Bruksanvisning för Qtracker Care Band

Lär känna Care Band

Care Band är ett GPS-armband med SOS-knapp, samtal och automatisk falldetektering. Justera remmen så att armbandet sitter bekvämt och användaren når knapparna. Prova först tillsammans med någon av dem som ska ta emot samtalen.

Sätt i SIM-kortet och slå på enheten

Ladda armbandet med magnetkabeln. Sätt i ett aktivt nano-SIM med stöd för samtal, sms och mobildata när armbandet är avstängt. Skruva loss de två skruvarna på SIM-locket och följ markeringen vid kortplatsen. Sätt tillbaka locket och dra åt båda skruvarna. Håll SOS-knappen intryckt i cirka fem sekunder för att slå på armbandet.

Öppna Qtracker-appen och skapa konto

Använd Qtracker-appen för Android eller öppna Qtracker i webbläsaren på iPhone, surfplatta eller dator. Du använder samma konto på flera enheter. Välj alternativet för att skapa konto, fyll i uppgifterna och följ bekräftelsen. Du kan logga in eller återställa lösenordet på inloggningssidan. Appens menyer visas på engelska eller danska. De funktioner som ingår i Qsmarts danska abonnemang kräver aktiv tjänst och en korrekt kopplad enhet. Fråga oss om villkoren för användning i Sverige före köp.

Lägg till enheten med IMEI-numret

Öppna Mer och sedan Enheter i Qtracker-appen. Välj Lägg till enhet och kopiera IMEI-numret exakt från etiketten. Bekräfta och vänta tills spåraren syns på enhetslistan. Använd IMEI här, inte telefonnumret eller SIM-kortets nummer. Om ni har flera enheter på kontot, kontrollera namnet högst upp innan du ändrar något.

Ställ in telefonboken och SOS-kontakterna

Lägg in telefonnummer i telefonboken och välj upp till tre SOS-kontakter i önskad ordning i Qtracker-appen. Knapparna 1 och 2 använder telefonbokens två första nummer. SOS-knappen använder en separat lista. Vid SOS rings kontakterna upp i tur och ordning tills någon svarar. Med mikrofon och högtalare kan ni därefter tala med varandra. Om ingen svarar kan primärkontakten få sms när sms-varningar är aktiverade.

Anpassa fallarmet och prova SOS

Håll SOS-knappen intryckt för att starta ett manuellt larm. Vill ni även ha samtal vid ett registrerat fall, slå på både falldetektering och samtal vid fall i Qtracker-appen. I appen kan du välja nivå 1–6. Nivå 1 är känsligast och nivå 6 minst känslig. Bedöm hur armbandet reagerar vid vanliga rörelser innan ni väljer en annan nivå. Kom överens om en tid för ett manuellt SOS-testsamtal och kontrollera ljudet åt båda hållen.

Kontrollera den första GPS-positionen

Ta enheten utomhus där den har fri sikt mot himlen och mobiltäckning. Öppna kartan under Position. Kontrollera markören och tiden för den senast mottagna positionen. En gammal punkt visar var enheten rapporterade då. Du kan se tidigare punkter i positionshistoriken. Om kartan inte uppdateras, kontrollera batteri, mobilanslutning och GPS-status och prova igen utomhus.

Skapa en trygghetszon och välj aviseringar

Öppna Larm och sedan Trygghetszoner. Lägg till ett område, välj mittpunkt och radie på kartan och ge zonen ett tydligt namn. Välj avisering vid ankomst, avfärd eller båda. Aktivera zonen och spara. Välj också önskade zonaviseringar i aviseringsinställningarna och tillåt aviseringar på telefonen eller i webbläsaren. Prova på en vanlig promenad hur zonen fungerar med era faktiska signal- och positionsintervall.

Dela åtkomst med familjen

Vill ni följa enheten tillsammans, välj rätt enhet och öppna kontosidan under Mer. Välj Dela åtkomst, mottagare och behörighet. Mottagaren accepterar inbjudan på sitt eget konto. Bestäm tillsammans vem som följer aviseringarna och kontrollera att telefonerna faktiskt tar emot dem.

Batteri, vatten och mätvärden

Batteriet på 1 050 mAh kan räcka upp till fyra dagar. Samtal, täta positioner, mätningar och dålig täckning påverkar tiden. IP67-armbandet kan bäras i en vanlig dusch när SIM-locket sitter fast med båda skruvarna. Undvik längre nedsänkning och torka armband och laddkontakter före laddning. Puls, blodtryck och syremättnad i appen är vägledande. Använd medicinsk mätutrustning när tillförlitliga hälsovärden behövs.