Qsmart · HJÄLP MED DIN PRODUKT

Trygghetslarm

Bruksanvisning – Överfallslarm med siren och app

- Bluetooth till telefonen
- USB-C-laddning
- SmartLife-appen och Tuya-appen



Upp till 130 dB
Siren

130 mAh
Uppladdningsbart batteri

Svensk bruksanvisning · Version 22.11.2026

Läs även den uppdaterade guiden på qsmart.dk

Hitta i guiden

Välj ett avsnitt. Ordningen är densamma som i guiden på webbplatsen.

01 · Allmänt **4**
02 · Laddning och förberedelser **4**
03 · Lägg till enheten i SmartLife-appen **5**
04 · Ange larmkontakter **5**
05 · Aktivering och test **6**
06 · LED-indikering och larmtyper **6**
07 · Placering, delning och aviseringar **7**
08 · Felsökning **7**

Innan du börjar

Viktigt innan du börjar

Innan du börjar Ladda larmet, installera SmartLife-appen och aktivera Bluetooth och platstjänster på telefonen. Lägg sedan till larmet, ange nödkontakter och gör ett provlarm.

Viktigt när du ställer in och testar larmet

Sirenen är mycket stark. Håll larmet på avstånd från öronen när du testar det. Kontrollera batteriet och Bluetooth-anslutningen innan du ger dig av. Prova regelbundet att sirenen, ljuset och aviseringarna via telefonen fungerar som du tänkt. Platsen som delas är telefonens och appen behöver tillgång till den.

Larmet ger extra stöd, men ett meddelande, sms eller samtal kan utebli. Ring själv 112 vid akut fara i Sverige så snart du kan.

Ansvarsfriskrivning

Vi ansvarar inte för fel eller driftproblem som beror på felaktig inställning, utebliven laddning, avsaknad av Bluetooth- eller telefonanslutning, nekade appbehörigheter eller användning i strid med denna bruksanvisning. Som användare ansvarar du för att larmet är laddat, rätt inställt och testat före användning.

Tack för att du valt vårt **överfallslarm med siren och app**. Fäst larmet med karbinhaken. Dra ut säkerhetssprinten eller tryck två gånger på SOS-knappen för att larma. Beroende på dina inställningar kan sirenen ljuda, lysdioden blinka och den anslutna telefonen meddela dina kontakter.

Anslut larmet till telefonen via Bluetooth. Du kan använda **SmartLife-appen** eller **Tuya-appen**. Här visar vi SmartLife-appen. Menynamn och utseende kan skilja sig mellan appversioner.

01 · Allmänt

Om personlarmet

- **Utlös larmet** genom att dra ut säkerhetssprinten eller trycka två gånger på SOS-knappen.
- **Larmsignal** Inbyggd siren på upp till 130 dB samt LED-ljus.
- **Anslutning** Bluetooth till en telefon med SmartLife-appen eller Tuya-appen.
- **Plats** Den anslutna telefonen delar sin position om appen har platsbehörighet.
- **Batteri** Inbyggt, uppladdningsbart litiumbatteri på 130 mAh.
- **Mått och vikt** 70 × 36 × 17 mm, 46 g.
- **Hölje** Tål regn och lätt vattenstänk. Sänk aldrig ned larmet i vatten.

Fäst karbinhaken i nyckelringen, väskan eller en bältesögla. Placera larmet så att du snabbt når både SOS-knappen och säkerhetssprinten.

Börja här Följ avsnitten om laddning och förberedelser, hur du lägger till larmet i SmartLife-appen och hur du lägger till nödkontakter.

02 · Laddning och förberedelser

Laddning och förberedelser

1. Sätt den medföljande USB-till-USB-C-kabeln i larmets ladduttag och anslut den andra änden till en lämplig USB-strömkälla.
2. Ladda larmet före första användningen. Batterinivån visas sedan på enhetens sida i SmartLife-appen.
3. Hämta **SmartLife-appen** från App Store eller Google Play. Skapa ett konto eller logga in. Du kan också använda **Tuya-appen**.
4. Slå på Bluetooth i telefonen. Ge appen tillgång till Bluetooth och plats när telefonen frågar.
5. Tillåt aviseringar om du vill ta emot larm på telefonen.
6. Håll larmet nära telefonen när du lägger till det.

Fäst larmet i nyckelringen, väskan eller bältesöglan när du har ställt in och provat det.

03 · Lägg till enheten i SmartLife-appen

Lägg till enheten i SmartLife-appen

1. Öppna **SmartLife-appen**. Kontrollera att Bluetooth är aktiverat och att appen har tillgång till telefonens plats.
2. Tryck på **+** och välj **Add Device / Lägg till enhet**.
3. Håll det laddade larmet nära telefonen medan appen söker.
4. Välj **Panic Button** när larmet visas. Det kan stå under **Gateway: Mini Multi-mode Gateway**. Telefonen ansluter direkt via Bluetooth, så du behöver ingen separat gateway.
5. Vänta medan enheten läggs till automatiskt.
6. När **Added successfully** visas kan du trycka på pennan för att ändra namnet. Tryck sedan på **Done**.
7. Om appen frågar efter telefonens plats väljer du **Allow / Tillåt** för att kunna dela den.

Du kan också välja **Tuya-appen**. Menynamnen och bilderna här kommer från SmartLife-appen.

04 · Ange larmkontakter

Ange larmkontakter

1. Öppna **Panic Button** i SmartLife-appen.
2. Tryck på **Setting** längst ned till höger.
3. Välj **SOS Setting**.
4. Lägg till de personer som ska få ett SOS-larm och kontrollera deras kontaktuppgifter.
5. Välj hur kontakterna ska meddelas. Står det **Buy** bredvid sms eller samtal kan du behöva köpa den tjänsten i appen.
6. Spara inställningarna. Kom överens med dina kontakter om vad de ska göra vid ett larm.
7. Tala om för kontakterna att du ska göra ett provlarm och testa sedan funktionen.

Telefonen måste tillåta aviseringar från appen. För sms och samtal gäller dessutom de tjänster och inställningar som finns i din version av appen.

05 · Aktivering och test

Aktivering och test

Utlös larmet med säkerhetssprinten

1. Ta tag i säkerhetssprinten.
2. Dra ut sprinten helt. Larmet reagerar enligt inställningen under **Emergency alarm type**.
3. Tryck tillbaka sprinten helt för att stoppa larmet.

Utlös larmet med SOS-knappen

1. Tryck två gånger på larmets **SOS-knapp**.
2. Inställningen under **Key alarm type** avgör om knappen ger tyst larm, ljud, blinkningar eller ljud och ljus tillsammans.

Prova i appen

1. Öppna **Panic Button** i SmartLife-appen.
2. Tryck på den stora röda **SOS**-knappen.
3. Kontrollera att valda signaler och aviseringar fungerar som du tänkt.

Förvarna personer i närheten och dina nödkontakter innan du testar. Håll larmet på avstånd från öronen.

06 · LED-indikering och larmtyper

LED-indikering och larmtyper

1. Öppna **Panic Button** i SmartLife-appen och tryck på **Setting**.
2. Slå på eller av LED-ljuset med **LED switch**.
3. Tryck på **LED flashing type**. Välj fast sken (**Always bright**), snabba blinkningar (**Quick flashing**), långsamma blinkningar (**Slow flashing**) eller nödsignal (**Emergency**).
4. Under **Emergency alarm type** väljer du hur larmet reagerar när sprinten dras ut. Välj ljud (**Audible alarm**), blinkningar (**Flashing alarm**) eller ljud och ljus (**Sound-light alarm**).

5. Under **Key alarm type** väljer du hur SOS-knappen ska larma. Välj tyst larm (**Silent alarm**), ljud (**Audible alarm**), blinkningar (**Flashing alarm**) eller ljud och ljus (**Sound-light alarm**).
6. Slå på **Disconnect Alarm** om du vill höra en varning när Bluetooth-anslutningen till telefonen bryts.

Prova kombinationen efter varje ändring. Vid ett tyst larm hör omgivningen ingen siren.

07 · Placering, delning och aviseringar

Placering, delning och aviseringar

Visa telefonens position

1. Öppna **Panic Button**.
2. Tryck på **Device positioning**.
3. Välj **Allow / Tillåt** om SmartLife-appen ber om platsåtkomst.

Platsen som visas kommer från den anslutna telefonen. Larmet har ingen egen GPS. Telefonen måste vara i närheten, ha platstjänsterna aktiverade och vara ansluten till larmet.

Dela enheten

1. Tryck på pennan längst upp till höger på enhetssidan.
2. Välj **Share Device**.
3. Följ anvisningarna för att dela enheten med någon du litar på.

Aviseringar

1. Tryck på pennan uppe till höger.
2. Välj **Message Notification Settings**.
3. Kontrollera också i telefonens inställningar att SmartLife-appen får skicka aviseringar.

08 · Felsökning

Felsökning

- **SmartLife-appen hittar inte larmet** Ladda larmet, slå på Bluetooth och ge appen tillgång till Bluetooth och plats. Håll larmet nära telefonen och lägg till det igen.
- **Anslutningen bryts** Kontrollera batteriet, slå på Bluetooth och håll telefonen inom Bluetooth-räckvidd. Öppna SmartLife-appen igen.
- **Du får ingen avisering** Kontrollera telefonens aviseringsbehörigheter, SOS-inställningarna och nödkontakterna. Se efter att telefonen är ansluten till internet.
- **Platsen saknas eller är fel** Slå på telefonens platstjänster, ge SmartLife-appen platsåtkomst och vänta tills telefonen har hittat sin aktuella position.
- **Sirenen eller lysdioden reagerar annorlunda än väntat** Kontrollera **Emergency alarm type**, **Key alarm type**, **LED switch** och **LED flashing type** under **Setting**.
- **Låg batterinivå** Ladda larmet med USB-C-kabeln och prova det igen.

Om anslutningen fortfarande inte fungerar trycker du på pennan längst upp till höger. Välj **Remove Device** och lägg sedan till **Panic Button** igen. Enheten tas bort från appen, så se först till att du kan ställa in den på nytt.