Qsmart · HJELP MED PRODUKTET DITT

Trygghetsalarm

Bruksanvisning – Overfallsalarm med sirene og app

- Bluetooth til telefonen
- USB-C-lading
- SmartLife-appen og Tuya-appen



Opptil 130 dB
Sirene

130 mAh
Oppladbart batteri

Norsk bruksanvisning · Versjon 22.11.2026

Les også den oppdaterte veiledningen på qsmart.dk

Finn frem i veiledningen

Velg et avsnitt. Rekkefølgen er den samme som i veiledningen på nettstedet.

01 · Generelt **4**
02 · Lading og klargjøring **4**
03 · Legg til enheten i SmartLife-appen **5**
04 · Angi nødkontakter **5**
05 · Aktivering og test **6**
06 · LED-indikering og alarmtyper **6**
07 · Plassering, deling og varsler **7**
08 · Feilsøking **8**

Før du begynner

Viktig før du begynner

Før du begynner Lad alarmen, installer SmartLife-appen og slå på Bluetooth og posisjonstjenester på telefonen. Legg deretter til alarmen og nødkontaktene, og test varslingen.

Viktig når du stiller inn og tester alarmen

Sirenen er svært kraftig. Hold alarmen unna ørene når du tester den. Sjekk batteriet og Bluetooth-forbindelsen før du går ut. Test jevnlig at sirenen, lyset og varslingen via telefonen virker slik du ønsker. Posisjonen som deles, hentes fra telefonen og krever at appen har fått tilgang.

Alarmen gir ekstra støtte, men en melding, SMS eller et anrop kan utebli. Ved akutt fare i Norge kan du ringe politiet på 112. Ring 113 hvis du trenger akutt medisinsk hjelp.

Ansvarsfraskrivelse

Vi påtar oss ikke ansvar for feil eller driftsproblemer som skyldes feil oppsett, manglende lading, manglende Bluetooth- eller telefonforbindelse, avviste apptillatelser eller bruk i strid med denne bruksanvisningen. Som bruker har du ansvar for at alarmen er ladet, riktig satt opp og testet før bruk.

Takk for at du valgte vår **overfallsalarm med sirene og app**. Fest alarmen med karabinkroken. Trekk ut sikkerhetssplinten eller trykk to ganger på SOS-knappen for å utløse alarmen. Avhengig av innstillingene kan sirenen lyde, LED-lyset blinke og den tilkoblede telefonen varsle kontaktene dine.

Koble alarmen til telefonen via Bluetooth. Du kan bruke **SmartLife-appen** eller **Tuya-appen**. Her viser vi SmartLife-appen. Menynavn og utseende kan variere med appversjonen.

01 · Generelt

Om overfallsalarmen

- **Utløs alarmen** ved å trekke ut sikkerhetssplinten eller trykke to ganger på SOS-knappen.
- **Alarmsignal** Innebygd sirene på opptil 130 dB og LED-lys.
- **Tilkobling** Bluetooth til en telefon med SmartLife-appen eller Tuya-appen.
- **Posisjon** Den tilkoblede telefonen deler posisjonen sin hvis appen har fått tilgang.
- **Batteri** Innebygd, oppladbart litiumbatteri på 130 mAh.
- **Mål og vekt** 70 × 36 × 17 mm, 46 g.
- **Kabinett** Tåler regn og lett vannsprut. Ikke senk alarmen i vann.

Fest karabinkroken til nøkkelknippet, vesken eller en beltehempe. Plasser alarmen slik at du raskt får tak i både SOS-knappen og sikkerhetssplinten.

Begynn her Følg avsnittene om lading og klargjøring, hvordan du legger til alarmen i SmartLife-appen, og hvordan du registrerer nødkontakter.

02 · Lading og klargjøring

Lading og klargjøring

1. Koble den medfølgende USB-til-USB-C-kabelen til alarmens ladeport og en egnet USB-strømkilde.
2. Lad alarmen før første gangs bruk. Du kan senere se batterinivået på enhetssiden i SmartLife-appen.
3. Last ned **SmartLife-appen** fra App Store eller Google Play. Opprett en konto eller logg inn. Du kan også bruke **Tuya-appen**.
4. Slå på Bluetooth på telefonen. Gi appen tilgang til Bluetooth og posisjon når telefonen spør.
5. Tillat varsler hvis du vil motta alarmer på telefonen.
6. Hold alarmen nær telefonen mens du legger den til.

Fest alarmen til nøkkelknippet, vesken eller beltehempen når du har satt den opp og

testet den.

03 · Legg til enheten i SmartLife-appen

Legg til enheten i SmartLife-appen

1. Åpne **SmartLife-appen**. Kontroller at Bluetooth er slått på, og at appen har tilgang til telefonens posisjon.
2. Trykk på **+** og velg **Add Device / Legg til enhet**.
3. Hold den oppladede alarmen nær telefonen mens appen søker.
4. Velg **Panic Button** når alarmen vises. Den kan stå under **Gateway: Mini Multi-mode Gateway**. Telefonen kobler til direkte via Bluetooth, så du trenger ingen egen gateway.
5. Vent mens enheten legges til automatisk.
6. Når **Added successfully** vises, kan du endre navnet med blyantikonet. Trykk deretter på **Done**.
7. Hvis appen spør om tilgang til telefonens posisjon, velger du **Allow / Tillat** for å kunne dele den.

Du kan også bruke **Tuya-appen**. Menynavnene og bildene her er hentet fra SmartLife-appen.

04 · Angi nødkontakter

Angi nødkontakter

1. Åpne **Panic Button** i SmartLife-appen.
2. Trykk på **Setting** nederst til høyre.
3. Velg **SOS Setting**.
4. Legg til personene som skal varsles ved en SOS-alarm, og kontroller kontaktopplysningene deres.
5. Velg hvordan kontaktene skal varsles. Står det **Buy** ved SMS eller anrop, kan du måtte kjøpe tjenesten i appen.
6. Lagre innstillingene. Avtal med kontaktene dine hva de skal gjøre når de får en alarm.

7. Si fra til kontaktene at du skal gjennomføre en test, og utløs deretter en prøvealarm.

Telefonen må tillate varsler fra appen. SMS og anrop avhenger i tillegg av tilgjengelige tjenester og innstillinger i appen.

05 · Aktivering og test

Aktivering og test

Utløs alarmen med sikkerhetssplinten

1. Ta tak i sikkerhetssplinten.
2. Trekk splinten helt ut. Alarmen reagerer slik du har valgt under **Emergency alarm type**.
3. Sett splinten helt tilbake for å stoppe alarmen.

Utløs alarmen med SOS-knappen

1. Trykk to ganger på alarmens **SOS-knapp**.
2. Innstillingen under **Key alarm type** avgjør om knappen gir stille alarm, lyd, blink eller lyd og lys samtidig.

Test i appen

1. Åpne **Panic Button** i SmartLife-appen.
2. Trykk på den store røde **SOS**-knappen.
3. Kontroller at signalene og varslene du har valgt, virker slik du ønsker.

Si fra til dem som er i nærheten, og til nødkontaktene før du tester. Hold alarmen unna ørene.

06 · LED-indikering og alarmtyper

LED-indikering og alarmtyper

1. Åpne **Panic Button** i SmartLife-appen og trykk på **Setting**.
2. Slå LED-lyset av eller på med **LED switch**.

3. Trykk på **LED flashing type**. Velg fast lys (**Always bright**), rask blinking (**Quick flashing**), langsom blinking (**Slow flashing**) eller nødsignal (**Emergency**).
4. Under **Emergency alarm type** velger du hva som skjer når du trekker ut splinten. Velg lyd (**Audible alarm**), blink (**Flashing alarm**) eller lyd og lys (**Sound-light alarm**).
5. Under **Key alarm type** velger du hvordan SOS-knappen skal varsle. Velg stille alarm (**Silent alarm**), lyd (**Audible alarm**), blink (**Flashing alarm**) eller lyd og lys (**Sound-light alarm**).
6. Slå på **Disconnect Alarm** hvis du vil bli varslet når Bluetooth-forbindelsen til telefonen brytes.

Test kombinasjonen etter hver endring. Ved stille alarm hører ikke folk rundt deg noen sirene.

07 · Plassering, deling og varsler

Plassering, deling og varsler

Se telefonens posisjon

1. Åpne **Panic Button**.
2. Trykk på **Device positioning**.
3. Velg **Allow / Tillat** hvis SmartLife-appen ber om posisjonstilgang.

Posisjonen som vises, kommer fra den tilkoblede telefonen. Alarmen har ingen egen GPS. Telefonen må være i nærheten, ha posisjonstjenester slått på og være koblet til alarmen.

Del enheten

1. Trykk på blyantikonet øverst til høyre på enhetssiden.
2. Velg **Share Device**.
3. Følg trinnene for å dele enheten med en person du stoler på.

Varsler

1. Trykk på blyanten øverst til høyre.
2. Velg **Message Notification Settings**.
3. Sjekk også i telefoninnstillingene at SmartLife-appen har lov til å sende varsler.

08 · Feilsøking

Feilsøking

- **SmartLife-appen finner ikke alarmen** Lad alarmen, slå på Bluetooth og gi appen tilgang til Bluetooth og posisjon. Hold alarmen nær telefonen og prøv å legge den til igjen.
- **Forbindelsen brytes** Kontroller batteriet, slå på Bluetooth og hold telefonen innenfor Bluetooth-rekkevidde. Åpne SmartLife-appen igjen.
- **Du får ingen varsler** Sjekk telefonens varslingstillatelser, SOS-innstillingene og nødkontaktene. Kontroller at telefonen er koblet til internett.
- **Posisjonen mangler eller er feil** Slå på posisjonstjenestene, gi SmartLife-appen tilgang og vent til telefonen har funnet riktig posisjon.
- **Sirenen eller LED-lyset reagerer uventet** Kontroller **Emergency alarm type**, **Key alarm type**, **LED switch** og **LED flashing type** under **Setting**.
- **Lavt batterinivå** Lad alarmen med USB-C-kabelen og test på nytt.

Hvis du fortsatt ikke får koblet til alarmen, trykker du på blyantikonet øverst til høyre, velger **Remove Device** og legger til **Panic Button** på nytt. Dette fjerner alarmen fra appen. Sjekk først at du har det du trenger for å sette den opp igjen.