Qsmart · HJELP MED PRODUKTET DITT

Smartplugg

Bruksanvisning – 16 A-/20 A-smartplugg med energimåler, 3 500 W/4 400 W

- Rett i stikkontakten
- Wifi 2,4 GHz
- Energimåling i appen



16 / 20 A
Avhengig av modell

3 500 / 4 400 W
Maks. belastning etter modell

Norsk bruksanvisning · Versjon 22.11.2026

Les også den oppdaterte veiledningen på qsmart.dk

Finn frem i veiledningen

Velg et avsnitt. Rekkefølgen er den samme som i veiledningen på nettstedet.

01 · Legg til enheten i SmartLife-appen **4**
02 · Generelt **4**
03 · Bruk **5**
04 · Gi pluggen navn 5
05 · Slå pluggen av og på 6
06 · Sett opp tidsplan 7
07 · Energimåling 8
08 · Historikk for av og på 8

Før du begynner

Viktig før du begynner

Tillatt belastning. Følg den laveste tillatte grensen for apparat, smartplugg, stikkontakt og installasjon. Unngå smartplugger til høy belastning over lang tid, for eksempel panelovner og varmtvannsberedere. Bruk vaskemaskin, tørketrommel og oppvaskmaskin når noen er hjemme og våkne.

Viktig ved oppsett

Legg pluggen til i SmartLife-appen. Etter oppsettet bør du teste av/på, se at målingene oppdateres og kontrollere valgte tidsplaner og varsler. Hvis pluggen går frakoblet eller en rutine uteblir, sjekk forbindelsen og innstillingene.

Ansvarsfraskrivelse

Vi påtar oss ikke ansvar for feil, manglende funksjoner, uteblitte varsler eller driftsproblemer som skyldes feil oppsett, manglende testing, feil belastning eller bruk eller avvik fra denne bruksanvisningen. Som kjøper har du ansvar for at enheten installeres riktig og testes før bruk og deretter brukes som anvist.

Denne veiledningen gjelder smartpluggen på 16 A med energimåling, høyst 3 500 W, og 20 A-modellen, høyst 4 400 W. Med SmartLife-appen kan du slå på en egnet lampe fra mobilen, planlegge når den skal slukkes og følge energiforbruket. Ved fjernstyring må både pluggen og mobilen være på nett.

Energimåleren viser hvordan forbruket utvikler seg over tid. Følg verdiene i appen for å oppdage høyt standbyforbruk eller se hva som skjer når du korter ned driftstiden.

01 · Legg til enheten i SmartLife-appen

Legg til enheten i SmartLife-appen

Koble smartpluggen til SmartLife-appen for å slå strømmen av og på fra mobilen både hjemme og når du er borte. Den innebygde energimåleren viser forbruket til det som er tilkoblet, slik at du kan følge med på hvilke av apparatene dine som trekker mest strøm.

Du kan også bruke tidsplaner, timere og automatiseringer til en lampe eller et annet apparat som egner seg til automatisk styring. Med andre kompatible enheter i SmartLife-appen kan pluggen reagere på for eksempel tidspunkt på døgnet eller en hendelse i en scene.

Slik legger du til smartpluggen i SmartLife-appen

- Sjekk at mobilen har wifidekning.
- Åpne SmartLife-appen, trykk på **+** øverst til høyre og velg **Add Device**.
- Sett smartpluggen i en stikkontakt.
- Når smartpluggen blinker og dukker opp i appen, trykker du på den for å starte tilkoblingen.
- Kontroller wifinettverket som vises, og trykk på **Next** for å bekrefte.
- Trykk på **Done** for å fullføre oppsettet.

Smartpluggen er nå lagt til og vises på startsiden i SmartLife-appen.

02 · Generelt

Om wifi-pluggene med energimåling

Modellforskjell. 16 A-modellen er oppgitt til høyst 3 500 W og 20 A-modellen til høyst 4 400 W. Appfunksjonene ligner. Installasjonen kan ha en lavere belastningsgrense.

- **Slå av og på.** Styr for eksempel en egnet leselampe fra SmartLife-appen. Ved fjernstyring må apparatet være beregnet for den valgte bruken.
- **SmartLife-appen.** Se om pluggen er på eller av og følg energiforbruket over tid i historikk og diagrammer.
- **Energimåler.** Følg forbruket for å oppdage apparater som bruker uventet mye i drift eller standby.

- **Tidsplaner og timer.** Still inn faste tider, nedtelling eller rutiner for et egnet apparat.
- **Stemmestyring.** Når pluggen er koblet til Google Home/Google Assistant eller Amazon Alexa, kan du slå den av og på med stemmen.
- **Automatiseringer.** Lag en scene i SmartLife-appen med kompatible enheter. Tenn for eksempel en lampe ved solnedgang eller slå av belysningen ved leggetid. Velg bare apparater som er egnet for automatisk styring.
- **Wifi.** Pluggen kobles til wifi på 2,4 GHz og styres i SmartLife-appen. Den støtter ikke 5 GHz.
- **Knapp for strøm og nullstilling.** Bruk knappen til å slå pluggen av eller på. Den brukes også ved nullstilling før paring eller feilsøking.
- **Innendørsbruk.** Bruk pluggen i tørre rom innendørs.

03 · Bruk

Bruk av wifi-plugg med energimåler

Sett smartpluggen i en egnet stikkontakt og koble til for eksempel en leselampe som tennes når den får strøm. Koble pluggen til wifi. Da kan du styre den i SmartLife-appen hjemme eller borte når både mobilen og pluggen er på nett.

SmartLife-appen viser om pluggen er på eller av og hvor mye strøm det tilkoblede apparatet bruker. Følg verdiene for å oppdage standbyforbruk og uventet høy bruk.

- **Energihistorikk.** I SmartLife-appen kan du sammenligne tidligere forbruk og følge utviklingen over tid.
- **Prøv pluggen.** Slå en egnet lampe av og på i appen og sjekk at den reagerer. La lampen stå på og se at målingene oppdateres og er rimelige. Ved svært lav effekt kan visningen være lav eller variere.
- **Innstillinger.** Åpne enheten i SmartLife-appen og velg tidsplan, timer eller automatisering. Du kan for eksempel slå av etter et visst antall minutter, tenne en lampe ved solnedgang eller kombinere den med en annen kompatibel enhet.

Bruk

04 · Gi pluggen navn

Gi pluggen navn i SmartLife-appen

Gi gjerne smartpluggen et tydelig navn etter at den er lagt til i SmartLife-appen. Det er særlig nyttig hvis du har flere.

Slik gir du smartpluggen et navn

- Åpne SmartLife-appen.
- Finn enheten på startsiden, vanligvis under navnet T34-Smart plug, og trykk på den.
- Trykk på de tre prikkene øverst til høyre og deretter på den lille blyanten ved siden av navnet.
- Trykk på **Name**, skriv inn ønsket navn, for eksempel «Smartplugg kontor», og trykk på **Confirm**.

Navnet er nå endret.

Bruk

05 · Slå pluggen av og på

Slå pluggen av og på i SmartLife-appen

Du kan raskt slå pluggen av eller på i SmartLife-appen.

Du kan slå av og på på to måter i appen.

Metode 1. Slå av eller på fra startsiden.

- Finn pluggen på startsiden.
- Bli på startsiden og trykk på **Switch 1** ved pluggen.
- Pluggen skifter tilstand (**ON/OFF**). Du hører et **klikk** fra releet ved hver endring.

Metode 2. Styr fra pluggens enhetsside.

- Trykk på pluggen på startsiden for å åpne den.
- Trykk på den store av/på-knappen på enhetssiden for å slå pluggen av eller på.
- Knappen veksler mellom **ON/OFF**, og du hører et **klikk** fra pluggen hver gang.

Bruk

06 · Sett opp tidsplan

Sett opp tidsplaner i SmartLife-appen

I SmartLife-appen kan du bestemme når pluggen skal slås på og av. La for eksempel en egnet lampe tennes klokken 08.00 og slukkes 22.00.

Slik legger du inn en tidsplan.

- Åpne SmartLife-appen.
- På startsiden velger du pluggen som apparatet er koblet til.
- Trykk på **Timer** nederst. Under **Timer** (Schedule) finner du alternativer for tidsplaner, intervaller og nedtelling.
- **Countdown – bytt tilstand etter nedtelling.** Angi timer og minutter og trykk på den grønne pilen nederst. Pluggen slås av eller på når tiden er ute. Trykk på søppelbøtten for å stoppe og slette nedtellingen.
- **Schedule – faste tider på valgte ukedager.** Trykk på **Add Schedule**. Velg klokkeslett og dager fra søndag til lørdag. Ved **Switch 1** velger du ON for å slå på eller OFF for å slå av.
- **Circulate – gjenta av og på i et tidsvindu.** Trykk på **Add Circulate** og velg starttid (**Start Time**), sluttid (**End Time**) og ukedager. Angi på-tid ved **Open time** i timer og minutter og trykk på **Confirm**. Angi så av-tid ved **Close time** og trykk på **Confirm**. Lagre med **Save** øverst til høyre.
- **Random – tilfeldig av- og påslag av en lampe.** Trykk på **Add Random**. Velg starttid (**Start Time**), sluttid (**End Time**) og ukedager. Lagre med **Save** øverst til høyre.
- **Inching – automatisk avslag etter en bestemt tid.** Velg minutter og sekunder og slå på bryteren. Pluggen slår seg for eksempel av etter 10 minutter. Trykk på bryteren igjen for å deaktivere funksjonen. Grå betyr av, grønn betyr på.
- **Astronomical – soloppgang eller solnedgang.** Trykk på **Sunrise/Sunset**. Velg hendelsen og eventuell forskyvning før eller etter, samt ønskede ukedager. Ved **Switch 1** velger du ON eller OFF. Trykk på **Save** øverst til høyre. Bryteren ved hendelsen er grå når planen er av og grønn når den er på. **Stedstilgang.** SmartLife-appen kan bruke posisjonen din til å beregne lokale tider. Du kan styre stedstillatelsen i telefonens appinnstillinger.

Bruk

07 · Energimåling

Energimåling

Under **Electricity** ser du energiforbruket og de elektriske måleverdiene for smartpluggen. Du kan følge det daglige forbruket til et tilkoblet apparat, finne strømsluk og sjekke om et apparat trekker strøm som forventet, for eksempel i standby.

Dette viser feltene

- **Today (kWh)** viser hvor mange kilowattimer som hittil er brukt gjennom pluggen i dag.
- **Current (mA)** viser strømmen som trekkes akkurat nå, i milliampere. En høyere verdi betyr at apparatet trekker mer strøm nå.
- **Power (W)** viser gjeldende effekt i watt. Det er ofte den enkleste verdien å lese av når du vil vite hvor mye apparatet trekker akkurat nå.
- **Voltage (V)** viser målt spenning i volt, ofte rundt 220–230 V. Verdien kan variere litt.
- **Total (kWh)** viser samlet energiforbruk gjennom pluggen over tid.

Bruk

08 · Historikk for av og på

Historikk for av- og påslag

Åpne **Setting** og velg **Switch Log** for å se når pluggen er slått av eller på.

Her ser du når pluggen ble slått på og av.