Qsmart · HILFE ZU IHREM PRODUKT

Smarte Steckdose

Bedienungsanleitung – 16-A-/20-A-Steckdose mit Energiemessung, 3.500 W/4.400 W

- Direkt in die Steckdose
- WLAN 2,4 GHz
- Energiemessung in der App



16 / 20 A Je nach Modell	**3.500 / 4.400 W** Max. Belastung je nach Modell

Deutsche Bedienungsanleitung · Stand 22.11.2026

Lesen Sie auch die aktuelle Anleitung auf qsmart.dk

Wegweiser durch die Anleitung

Wählen Sie einen Abschnitt. Die Reihenfolge entspricht der Anleitung auf der Website.

01 · Gerät zur SmartLife-App hinzufügen **4**
02 · Allgemeines **4**
03 · Verwendung **5**
04 · Steckdose benennen 6
05 · Steckdose ein- und ausschalten 6
06 · Zeitplan einrichten 7
07 · Energiemessung 8
08 · Schaltverlauf 9

Bevor Sie beginnen

Wichtig, bevor Sie beginnen

Zulässige Belastung. Maßgeblich ist die niedrigste zulässige Grenze von Gerät, Adapter, Wandsteckdose und Installation. Vermeiden Sie Zwischenstecker bei hoher Dauerlast, etwa für Elektroheizungen oder Warmwasserspeicher. Betreiben Sie Waschmaschine, Trockner und Geschirrspüler, wenn jemand zu Hause und wach ist.

Wichtig für die korrekte Einrichtung

Fügen Sie die Steckdose in der SmartLife-App hinzu. Prüfen Sie anschließend die Schaltfunktion, die Aktualisierung der Messwerte sowie gewählte Zeitpläne und Meldungen. Geht das Gerät offline oder bleibt eine Routine aus, prüfen Sie Verbindung und Einstellungen.

Haftungsausschluss

Wir übernehmen keine Haftung für Fehler, ausbleibende Funktionen oder Benachrichtigungen sowie Betriebsstörungen, die auf falsche Einrichtung, unterlassene Tests, falsche Belastung oder Anwendung oder die Nichtbeachtung dieser Anleitung zurückzuführen sind. Als Käufer sind Sie dafür verantwortlich, das Gerät vor der Inbetriebnahme korrekt zu installieren und zu testen und anschließend gemäß Anleitung zu verwenden.

Diese Anleitung gilt für unsere 16-A-WLAN-Steckdose mit Energiemessung, maximal 3.500 W, und das 20-A-Modell, maximal 4.400 W. Mit der SmartLife-App können Sie eine geeignete Leuchte am Smartphone einschalten, Ausschaltzeiten planen und den Energieverbrauch verfolgen. Für den Fernzugriff müssen Steckdose und Smartphone online sein.

Der Energiemesser zeigt, wie sich der Verbrauch entwickelt. Anhand der Werte in der App erkennen Sie hohen Standby-Verbrauch und die Auswirkungen kürzerer Betriebszeiten.

01 · Gerät zur SmartLife-App hinzufügen

Gerät zur SmartLife-App hinzufügen

Verbinden Sie die smarte Steckdose mit der SmartLife-App, um den Strom zu Hause oder unterwegs vom Smartphone aus zu schalten. Der eingebaute Energiezähler zeigt den Verbrauch des angeschlossenen Geräts. Damit können Sie herausfinden, welche Ihrer Geräte besonders viel verbrauchen.

Sie können auch Zeitpläne, Timer und Automationen für eine Lampe oder ein anderes zum automatischen Schalten geeignetes Gerät einrichten. Mit weiteren kompatiblen Geräten in der SmartLife-App kann die Steckdose etwa auf eine Tageszeit oder ein Ereignis in einer Szene reagieren.

So fügen Sie die smarte Steckdose in der SmartLife-App hinzu

- Prüfen Sie, ob Ihr Smartphone WLAN-Empfang hat.
- Öffnen Sie die SmartLife-App, tippen Sie oben rechts auf **+** und wählen Sie **Add Device**.
- Stecken Sie die smarte Steckdose in eine Wandsteckdose.
- Sobald die Steckdose blinkt und in der App erscheint, tippen Sie darauf, um sie hinzuzufügen.
- Prüfen Sie das angezeigte WLAN und tippen Sie zur Bestätigung auf **Next**.
- Tippen Sie auf **Done**, um die Einrichtung abzuschließen.

Die smarte Steckdose ist jetzt hinzugefügt und erscheint auf der Startseite der SmartLife-App.

02 · Allgemeines

Die WLAN-Steckdosen mit Energiemessung im Überblick

Modellunterschied. Für das 16-A-Modell sind maximal 3.500 W, für das 20-A-Modell maximal 4.400 W angegeben. Die App-Funktionen sind ähnlich. Für Ihre Installation kann eine niedrigere Grenze gelten.

- **Ein- und ausschalten.** Bedienen Sie zum Beispiel eine geeignete Leselampe in der SmartLife-App. Für die Fernsteuerung muss das Gerät für die gewählte Betriebsart vorgesehen sein.

- **SmartLife-App.** Sehen Sie, ob die Steckdose ein- oder ausgeschaltet ist, und verfolgen Sie den Energieverbrauch in Verlauf und Diagrammen.
- **Energiemesser.** Verfolgen Sie den Verbrauch, um unerwartet hohe Werte im Betrieb oder Standby zu erkennen.
- **Zeitpläne und Timer.** Richten Sie feste Zeiten, einen Countdown oder Routinen für ein geeignetes Gerät ein.
- **Sprachsteuerung.** Nach der Verknüpfung mit Google Home/Google Assistant oder Amazon Alexa können Sie die Steckdose per Sprache ein- und ausschalten.
- **Automatisierung.** Erstellen Sie in der SmartLife-App eine Szene mit kompatiblen Geräten. Schalten Sie etwa eine Lampe bei Sonnenuntergang ein oder die Beleuchtung zur Schlafenszeit aus. Wählen Sie nur Geräte, die für automatische Steuerung geeignet sind.
- **WLAN.** Die Steckdose benötigt 2,4-GHz-WLAN und wird in der SmartLife-App gesteuert. Ein 5-GHz-Netz wird nicht unterstützt.
- **Ein-/Aus- und Rücksetztaste.** Mit der Taste schalten Sie die Steckdose ein oder aus. Sie dient auch zum Zurücksetzen bei Einrichtung oder Fehlersuche.
- **Innenbereich.** Verwenden Sie die Steckdose nur in trockenen Innenräumen.

03 · Verwendung

WLAN-Steckdose mit Energiemessung verwenden

Stecken Sie den Adapter in eine geeignete Wandsteckdose und schließen Sie etwa eine Leselampe an, die bei Stromzufuhr leuchtet. Verbinden Sie den Adapter mit Ihrem WLAN. Sind Smartphone und Steckdose online, können Sie sie in der SmartLife-App zu Hause oder unterwegs schalten.

Die SmartLife-App zeigt Schaltzustand und Energieverbrauch des angeschlossenen Geräts. Anhand der Werte erkennen Sie Standby-Verbrauch und ungewöhnlich hohen Energiebedarf.

- **Energieverlauf.** Vergleichen Sie in der SmartLife-App frühere Verbrauchswerte und verfolgen Sie Änderungen über die Zeit.
- **Steckdose testen.** Schalten Sie eine geeignete Leuchte in der App ein und aus und prüfen Sie ihre Reaktion. Lassen Sie sie eingeschaltet und kontrollieren Sie, ob plausible Messwerte aktualisiert werden. Bei sehr geringer Leistung kann die Anzeige niedrig sein oder schwanken.

- **Einstellungen.** Öffnen Sie das Gerät in der SmartLife-App und wählen Sie Zeitplan, Timer oder Automatisierung. Schalten Sie etwa nach einer bestimmten Minutenzahl aus, bei Sonnenuntergang eine Leuchte ein oder kombinieren Sie sie mit einem anderen kompatiblen Gerät.

Verwendung

04 · Steckdose benennen

Steckdose in der SmartLife-App benennen

Geben Sie der Steckdose nach dem Hinzufügen in der SmartLife-App einen eindeutigen Namen. Das hilft besonders, wenn Sie mehrere verwenden.

So benennen Sie die smarte Steckdose

- Öffnen Sie die SmartLife-App.
- Suchen Sie auf der Startseite das hinzugefügte Gerät, meist unter T34-Smart plug, und tippen Sie darauf.
- Tippen Sie oben rechts auf die drei Punkte und anschließend auf den kleinen Stift neben dem Namen.
- Tippen Sie auf **Name**, geben Sie den gewünschten Namen ein, etwa „Steckdose Büro“, und tippen Sie auf **Confirm**.

Der Name ist jetzt geändert.

Verwendung

05 · Steckdose ein- und ausschalten

Steckdose in der SmartLife-App ein- und ausschalten

In der SmartLife-App können Sie die Steckdose schnell ein- oder ausschalten.

In der App stehen Ihnen zwei Schaltmöglichkeiten zur Verfügung.

Methode 1. Direkt auf der Startseite schalten.

- Suchen Sie die Steckdose auf der Startseite.
- Bleiben Sie auf der Startseite und tippen Sie bei der Steckdose auf **Switch 1**.
- Die Steckdose wechselt den Zustand (**ON/OFF**). Bei jedem Schaltvorgang hören Sie ein **Klicken** des Relais.

Methode 2. Auf der Geräteseite schalten.

- Tippen Sie auf der Startseite auf die Steckdose, um sie zu öffnen.
- Tippen Sie auf die große Ein-/Aus-Schaltfläche der Geräteseite, um die Steckdose zu schalten.
- Die Schaltfläche wechselt zwischen **ON/OFF**. Bei jedem Vorgang hören Sie ein **Klicken** der Steckdose.

Verwendung

06 · Zeitplan einrichten

Zeitpläne in der SmartLife-App einrichten

Legen Sie in der SmartLife-App fest, wann die Steckdose ein- und ausschaltet. Lassen Sie eine geeignete Lampe zum Beispiel um 8 Uhr ein- und um 22 Uhr ausschalten.

So richten Sie einen Zeitplan ein.

- Öffnen Sie die SmartLife-App.
- Wählen Sie auf der Startseite die Steckdose, an die Ihr Gerät angeschlossen ist.
- Tippen Sie unten auf **Timer**. Unter **Timer** (Schedule) finden Sie Zeitpläne, Intervalle und Countdown.
- **Countdown – nach Ablauf einer Zeit umschalten.** Stellen Sie Stunden und Minuten ein und tippen Sie unten auf den grünen Pfeil. Nach Ablauf schaltet die Steckdose ein oder aus. Der Papierkorb stoppt und löscht den Countdown.
- **Schedule – feste Uhrzeit an gewählten Wochentagen.** Tippen Sie auf **Add Schedule**. Wählen Sie Uhrzeit und Wochentage von Sonntag bis Samstag. Unter **Switch 1** wählen Sie ON zum Ein- oder OFF zum Ausschalten.
- **Circulate – wiederholtes Schalten in einem Zeitfenster.** Tippen Sie auf **Add Circulate**. Wählen Sie Beginn (**Start Time**), Ende (**End Time**) und Wochentage. Stellen Sie bei **Open time** die Einschaltdauer in Stunden und Minuten ein und tippen Sie auf **Confirm**. Stellen Sie bei **Close time** die Ausschaltdauer ein und bestätigen Sie mit **Confirm**. Speichern Sie oben rechts mit **Save**.
- **Random – zufälliges Schalten einer Leuchte.** Tippen Sie auf **Add Random**. Wählen Sie Beginn (**Start Time**), Ende (**End Time**) und Wochentage. Speichern Sie oben rechts mit **Save**.
- **Inching – automatische Abschaltung nach einer festen Zeit.** Wählen Sie Minuten

und Sekunden und aktivieren Sie den Schalter. Die Steckdose schaltet beispielsweise nach 10 Minuten aus. Tippen Sie erneut auf den Schalter, um die Funktion zu deaktivieren. Grau bedeutet aus, Grün bedeutet ein.

- **Astronomical – Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang.** Tippen Sie auf **Sunrise/Sunset**. Wählen Sie das Ereignis, einen möglichen Zeitversatz davor oder danach und die Wochentage. Wählen Sie unter **Switch 1** ON oder OFF. Tippen Sie oben rechts auf **Save**. Der Schalter am Ereignis ist grau, wenn der Plan aus ist, und grün, wenn er aktiv ist. **Standortfreigabe.** Die SmartLife-App kann Ihren Standort zur Berechnung der örtlichen Zeiten nutzen. Die Berechtigung stellen Sie in den App-Einstellungen des Smartphones ein.

Verwendung

07 · Energiemessung

Energiemessung

Unter **Electricity** sehen Sie Energieverbrauch und elektrische Messwerte der Steckdose. Sie können den Alltagsverbrauch eines angeschlossenen Geräts verfolgen, hohe Verbräuche erkennen und etwa prüfen, ob ein Gerät im Standby wie erwartet Strom zieht.

Das zeigen die einzelnen Felder

- **Today (kWh)** zeigt, wie viele Kilowattstunden heute bisher über diese Steckdose verbraucht wurden.
- **Current (mA)** zeigt die momentane Stromstärke in Milliampere. Ein höherer Wert bedeutet, dass das Gerät gerade mehr Strom zieht.
- **Power (W)** zeigt die aktuelle Leistung in Watt. An diesem Wert können Sie meist am einfachsten ablesen, wie viel das Gerät gerade benötigt.
- **Voltage (V)** zeigt die gemessene Spannung in Volt, häufig etwa 220–230 V. Der Wert kann leicht schwanken.
- **Total (kWh)** zeigt den gesamten über die Steckdose erfassten Energieverbrauch.

08 · Schaltverlauf

Verlauf der Schaltvorgänge

Öffnen Sie **Setting** und wählen Sie **Switch Log**, um den Schaltverlauf anzuzeigen.

Hier sehen Sie, wann die Steckdose ein- und ausgeschaltet wurde.