Qsmart · HJÄLP MED DIN PRODUKT

Smartklocka med GPS

Bruksanvisning – 4G GPS-smartklocka med fallarm, samtalsfunktion och SOS

- SIM-kort krävs
- Uppladdningsbart batteri
- AnyTracking-appen



Pekskärm
Styrning direkt på klockan

SOS
Samtal och falldetektering

Svensk bruksanvisning · Version 22.11.2026

Läs även den uppdaterade guiden på qsmart.dk

Hitta i guiden

Välj ett avsnitt. Ordningen är densamma som i guiden på webbplatsen.

01 · Aktivera SIM-kortet **6**
02 · Sätt i SIM-kortet **6**
03 · Ställ in appen **7**
04 · Så använder du smartklockan **9**
05 · SOS-knapp **10**
06 · Vad indikatorlamporna betyder **12**
07 · Pekskärmens funktioner **12**
08 · Telefonbok **13**
09 · Kamera **13**
10 · Knappsats för telefonnummer **13**
11 · Röstchatt **14**
12 · Ladda ned appen **14**
13 · Galleri **14**
14 · Stegräknare **14**
15 · Inställningar 15
16 · Larm **15**
17 · Puls och blodtryck **15**
18 · Temperatur 16
19 · Påminnelse om att röra på sig **16**
20 · AnyTracking **17**
21 · Spårning i realtid 17
22 · Positionshistorik **19**
23 · Säkerhetszoner och geostaket **21**
24 · Lägg till ett geostaket 23
25 · Hälsa 25
26 · Puls och blodtryck **26**
27 · Avvikande puls **28**
28 · Stegräknare **30**

29 · Läkemedelspåminnelse **31**
30 · Påminnelse om inaktivitet 35
31 · Kroppstemperatur **35**
32 · Syremättnad **37**
33 · Samtal 38
34 · Ring enheten 40
35 · Samtalsfunktion **40**
36 · Ljudövervakning 41
37 · Inställningar 41
38 · Om enheten **43**
39 · Ändra lösenord **44**
40 · Ange SOS-nummer 45
41 · Telefonbok **47**
42 · Slå på eller av sms 48
43 · Larm när armbandet tas av **49**
44 · Säkerhetsläge 50
45 · Scenläge **51**
46 · Väckarklocka **52**
47 · Hitta enheten med ljud **54**
48 · Svarsläge **54**
49 · Talande klocka 55
50 · Aktivera eller stäng av fallarmet 56
51 · Ställ in fallarmets känslighet **57**
52 · Schemalagd på- och avstängning 58
53 · Språk och tidszon 59
54 · Starta om på distans 60
55 · Slå på eller stäng av på distans 61
56 · Återställ inställningarna **62**
57 · Foto **63**
58 · Larmlista 65
59 · Inställningar för påminnelser 66

60 · Vanliga frågor 68

Innan du börjar

Viktigt innan du börjar

Innan du använder produkten

Testa installationen. Följ stegen för SIM-kort och valda funktioner. Kontrollera **SOS-knappen, GPS-positionen och fallarmets inställningar** tillsammans med en närstående så att ni vet vad som händer vid larm.

Ansvarsfriskrivning. Vi ansvarar inte för uteblivna larm eller funktionsstörningar som beror på felaktig inställning, utebliven aktivering eller avvikelser från bruksanvisningen. Som köpare ansvarar du för att produkten är rätt inställd och testad före användning.

Bruksanvisning

Välj ett avsnitt i menyn. Första gången bör du **börja med första punkten och följa stegen i ordning**.

Den här guiden gäller den äldre GPS-klockan med 4G för AnyTracking. Den kan användas av personer som vill kunna nå sina närstående från handleden. Kontrollera vilken app som hör till just din klocka.

Klockan stöder **2G och 4G där kompatibla nät finns**. Den använder **GPS** för positionering och har samtal och en **SOS-knapp** för att kontakta sparade nummer.

Klockan bärs på handleden. Med användarens medgivande kan närstående se positionen i **AnyTracking-appen** och få en avisering när klockan lämnar en inställd **trygghetszon**.

Kom i gång

Följ bruksanvisningen steg för steg

Följ anvisningarna nedan i ordning och läs hela avsnittet **innan du utför steget**.

Börja med första menypunkten. Följ sedan stegen för SIM-kortet, AnyTracking-appen, SOS-numren och klockans övriga funktioner.

01 · Aktivera SIM-kortet

Aktivera SIM-kortet

Kontrollera att SIM-kortet är aktivt och stöder de mobilfunktioner som din modell använder. Följ operatörens anvisningar för aktivering och sedan modellens anvisningar för att sätta i kortet. Har du redan ett danskt Qsmart-abonnemang hanterar du det under Mitt konto hos Qsmart.

02 · Sätt i SIM-kortet

Sätt i SIM-kortet

Läs igenom stegen innan du sätter i SIM-kortet.

- Kontrollera att **smartklockan är avstängd**. På sidan av klockan sitter ett lock märkt **SIM**.
- Skruva ur de två skruvarna med **den medföljande skruvmejseln** så att du kan ta bort locket.
- Lyft försiktigt bort locket och dra ut SIM-hållaren. Om locket sitter fast, kontrollera att båda skruvarna är helt lossade. Undvik att bända med en kniv.
- Lägg **nano-SIM-kortet i hållaren** enligt bilden. **Det avfasade hörnet ska ligga vänt som markeringen visar.** Skjut in hållaren hela vägen.



- Sätt tillbaka locket och skruva fast det med de två skruvarna.
- Håll **ström-/SOS-knappen** intryckt i cirka sju sekunder tills du hör en signal och skärmen tänds.



03 · Ställ in appen

Ställ in appen

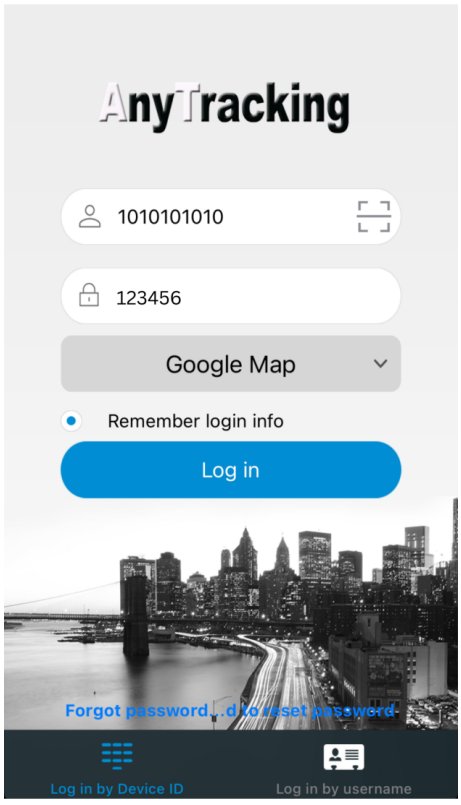
Använd appen **AnyTracking** för att ställa in och använda klockan.

Ladda GPS-klockan innan du fortsätter. Vi rekommenderar minst fem timmars laddning före första användningen.

Appen kan laddas ner gratis i App Store eller Google Play. Sök efter **AnyTracking**.

- Du kan också skanna QR-koden nedan för att gå direkt till nedladdningen av appen.

- Öppna appen och välj inloggning med **Device ID.**
- Skriv **det tiosiffriga enhets-ID:t**. Svep åt sidan till **APP Download** på klockan och tryck sedan på **ID**. Numret kan även stå på lappen vid armbandet. Använd **ditt personliga lösenord**. Kontakta supporten om du saknar dina inloggningsuppgifter.



- Välj **Google Maps** under lösenordsfältet. Tryck på **Log In**, så är appen klar.

Observera: När du loggar in i appen första gången och öppnar ”Real time tracking” är det viktigt att låta appen använda telefonens plats. Om du av misstag nekar åtkomst kan du ändra det genom att hitta AnyTracking i telefonens inställningar och tillåta platsdelning.

04 · Så använder du smartklockan

Så använder du smartklockan



Användning i vardagen

- Fäst klockan bekvämt runt handleden. Sensorn ska ligga an mot huden utan att remmen stramar. Klockans hälsovärden är uppskattningar för allmän orientering.
- Håll **SOS-/strömknappen** intryckt i cirka 7 sekunder för att starta klockan. **Sätt i SIM-kortet innan du slår på den.**
- När klockan är online kan du stänga av den i AnyTracking med **Remote power off**. Se **Stäng av på distans**. Utan SIM-kort kan du använda SOS-/strömknappen för att slå på och stänga av den.

Batteri och laddning

Ladda klockan med den medföljande magnetiska laddkabeln.

- Lägg klockan med baksidan upp så att magnetkontakten sitter kvar medan den laddar.

För den här äldre modellen anges vanligtvis 2–3 dagar vid normal användning. Ladda gärna dagligen så att den är redo när den behövs.

GPS-användning

- GPS drar särskilt mycket ström vid upprepade positionssökningar. Tätare uppdateringar förkortar batteritiden.

Rörelse och mätvärden

- Stegräkning och pulsmätning ökar också strömförbrukningen.

Samtal och meddelanden

- Telefonsamtal påverkar också batteritiden.

Röstbrevlåda vid SOS. Om ett samtal går till röstbrevlådan kan klockan uppfatta det som besvarat. Samtalet kan då blockera linjen i upp till 30 minuter. Prova kedjan tillsammans och kontrollera mottagarnas röstbrevlådor.

Provring till kontaktpersonerna. Om röstbrevlådan svarar före personen kan ni ändra fördröjningen eller stänga av röstbrevlådan. Mobiloperatören kan hjälpa till.

Så sparar du batteri

- I **12 hours battery saving mode** uppdateras GPS-positionen bara var tolfte timme. Läs mer under **Spårning i realtid**.
- I den äldre AnyTracking-versionen kan **Power saving mode (**se **Spårning i realtid)** pausa GPS när du inte aktivt begär en position. Kontrollera tidsstämpeln om du behöver en färsk position.
- Stäng av funktioner som inte behöver vara aktiva hela tiden.

05 · SOS-knapp

SOS-knapp

- Håll **SOS-knappen** intryckt cirka 5 sekunder. Klockan försöker ringa de **tre SOS-numren** i inställd ordning. Se **Ange SOS-nummer** i AnyTracking.



- Den här modellen försöker ringa en kontakt i taget, cirka 20 sekunder per nummer, i upp till två omgångar. Enligt den äldre guiden går ett sms till numret under **main monitoring number**. Prova mottagningen med era egna nummer.
- Avsluta samtalet med **den röda telefonsymbolen** på skärmen eller **SOS-/strömknappen** på sidan.

Röstbrevlåda vid SOS. Om ett samtal går till röstbrevlådan kan klockan uppfatta det som besvarat. Samtalet kan då blockera linjen i upp till 30 minuter. Prova kedjan tillsammans och kontrollera mottagarnas röstbrevlådor.

Provring till kontaktpersonerna. Om röstbrevlådan svarar före personen kan ni ändra fördröjningen eller stänga av röstbrevlådan. Mobiloperatören kan hjälpa till.

Klockslag och av-/påslagning

- Ett kort tryck på SOS-knappen kan läsa upp klockslaget på engelska. Slå på eller av det under **Talande klocka**. För klockslag och tidszon, se **Språk och tidszon**.

Med **SIM-kortet isatt** och **klockan påslagen** är den vanliga avstängningen via sidoknappen spärrad. Välj **Remote power-off** i AnyTracking. Se **Stäng av på distans**. Utan SIM-kort kan knappen hållas inne tills en melodi hörs och **Bye** (hej då) visas.

- För att slå på klockan igen håller du sidoknappen intryckt cirka 7 sekunder.

06 · Vad indikatorlamporna betyder

Vad indikatorlamporna betyder

Det gröna ljuset på baksidan kan blinka när sensorn är aktiv. I **Health** visas bland annat klockans uppskattningar av puls, temperatur och syremättnad. Använd medicinskt avsedda instrument när värden ska ligga till grund för vårdbeslut.

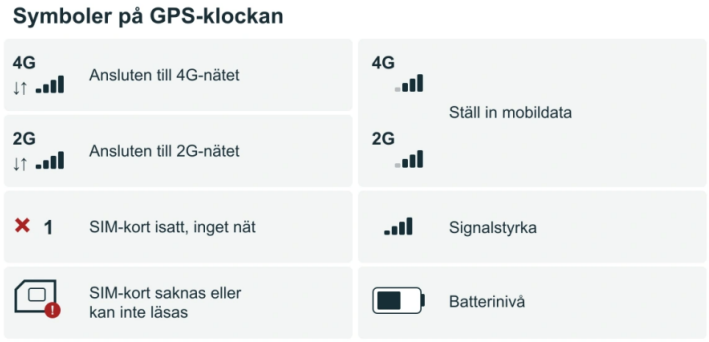


07 · Pekskärmens funktioner

Pekskärmens funktioner

Den här modellen har en **pekskärm** där du kan öppna klockans olika funktioner.

- Tänd skärmen med ett kort tryck på en av sidoknapparna.
- Urtavlan är startskärmen. Svep nedåt för att se **anslutning, mobiltäckning, batterinivå, datum och klockslag**. Tabellen nedan förklarar symbolerna.



- Svep uppåt för stegräknaren. Den visar dagens steg. I **Health** under **Hälsa** ser du även uppskattad sträcka och kaloriförbrukning.
- Svep åt vänster eller höger på startskärmen för att öppna **huvudfunktionerna**, bland annat telefonbok, kamera, knappsats och inställningar.
- Tryck på en funktion för att öppna den. Gå tillbaka med SOS-/strömknappen. Flera tryck tar dig till startskärmen.

08 · Telefonbok

Telefonbok

Tryck på **Phone book** (telefonbok) för att se kontakter som sparats under **Phonebook** i AnyTracking. Se även **Telefonbok** längre fram.

- Svep åt höger eller vänster mellan kontakterna. Tryck på **den gröna telefonluren vid kontaktens namn** för att ringa.
- Vid samtal, **tala tydligt** med klockan nära munnen. Håll den sedan **nära örat på behaglig volym** för att höra den andra personen genom den lilla högtalaren.

09 · Kamera

Kamera

Öppna **Camera** (kamera) för att fotografera med kameran i övre vänstra hörnet. Ikonen i högra hörnet öppnar galleriet.

10 · Knappsats för telefonnummer

Knappsats för telefonnummer

Under **Dial** (knappsats) kan du slå ett telefonnummer själv.

Vid samtal, **tala tydligt** med klockans mikrofon nära munnen.

Håll **klockan nära örat** när du lyssnar, som en telefon. Välj en behaglig volym på den lilla högtalaren.

11 · Röstchatt

Röstchatt

I **Voice chat** (röstchatt) kan du spela in meddelanden. Närstående lyssnar under **Voice talk** (röstmeddelanden) i appen. Se **Röstmeddelanden**.

- Håll **den blå mikrofonknappen** intryckt medan du talar nära klockan. Släpp för att skicka inspelningen.
- Tryck på **de gröna fälten** på skärmen för att lyssna på meddelanden från närstående.

12 · Ladda ned appen

Ladda ned appen

Under **App download** hittar du klockans **enhets-ID**.

Skanna QR-koden för att se nedladdningsalternativen för AnyTracking-appen till den här äldre modellen.

13 · Galleri

Galleri

Under **Gallery** (galleri) finns bilder tagna med klockans kamera.

14 · Stegräknare

Stegräknare

Step counting (stegräkning) visar dagens steg. Samma uppgifter finns under **Health step** (steg) i appen. Rörelsesensorn registrerar stegen och antalet uppdateras ungefär

var tionde minut oberoende av andra funktioner. Slå på **Step switch** i appen.

Stegräknare

15 · Inställningar

Inställningar

Under **Settings** (inställningar) kan du anpassa olika funktioner på klockan.

- **Dial gallery** (urtavlor) visar två urtavlor. Svep till den du vill använda. Valet sparas när du lämnar inställningarna.
- Under **Volume** (volym) höjer du ljudet med **+** och sänker med **-**.
- Under **Brightness** (ljusstyrka) ökar du skärmens ljus med **+** och minskar med **-**.
- Under **Sleep** (skärmvila) väljer du hur länge skärmen lyser utan aktivitet. Välj 15 sekunder, 30 sekunder eller en minut.
- Under **Language** (språk) kan klockans menyer visas på engelska eller kinesiska.
- **Menu broadcast** (menyuppläsning) läser upp funktionerna när du bläddrar. Välj **Enable** för att aktivera eller **Disable** för att stänga av.
- Med **Turn off** (stäng av) kan du stänga av klockan i den här menyn.
- Med **Restart** (starta om) startar du om klockan.
- Under **Information** visas klockans versionsuppgifter.

16 · Larm

Larm

I **Alarm** ser du de **påminnelser och alarm** som du har ställt in i appen.

17 · Puls och blodtryck

Puls och blodtryck

Under **HR & BP** (puls och blodtryck) visas klockans uppskattningar. Använd en validerad blodtrycksmätare för medicinsk kontroll och ändra inte behandling utifrån klockan.

- Tryck på **Start** för att börja. Klockan vibrerar och visar värdet när avläsningen är klar.

18 · Temperatur

Temperatur

Temperature (temperatur) visar en temperaturuppskattning vid huden. För att bedöma feber, använd en termometer avsedd för det.

Mät temperaturen vid pannan

- Välj **Forehead** (panna) för läget vid pannan. Ta av klockan, tryck på **Start** och håll baksidan mot pannan medan värdet registreras.
- När avläsningen är klar vibrerar klockan och visar värdet på skärmen.

Mät temperaturen vid handleden

- Välj **Wrist** (handled) och tryck på **Start** för att läsa av temperaturen vid handleden.
- När avläsningen är klar vibrerar klockan och visar värdet på skärmen.
- Öppna **History** för att se tidigare avläsningar från handleden.

Mätning i realtid

Tryck på **Realtime** (aktuell avläsning) för att se temperaturvärdet nu.

Historik över mätvärden

Under **History** (historik) visas tidigare värden med datum och tid.

19 · Påminnelse om att röra på sig

Påminnelse om att röra på sig

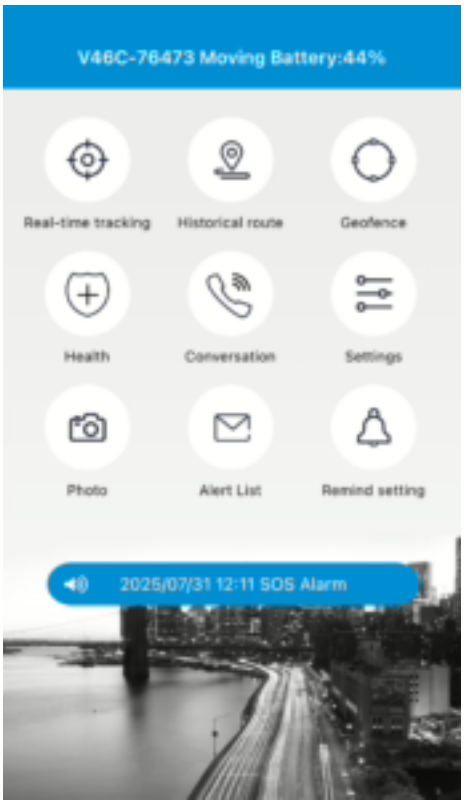
Med **Sedetary** (påminnelse om stillasittande) väljer du om klockan ska påminna om rörelse efter ett inställt intervall.

- Välj **Open** (på) eller **Close** (av).
- Välj intervall, till exempel 10, 20, 30 eller 40 minuter.
- Tryck på **Save** (spara) för att spara inställningarna.
- Om du till exempel väljer 50 minuter påminner klockan dig när du har suttit stilla så länge.

20 · AnyTracking

AnyTracking

AnyTracking har engelska menytexter. När du loggar in visas en meny med appens funktioner.



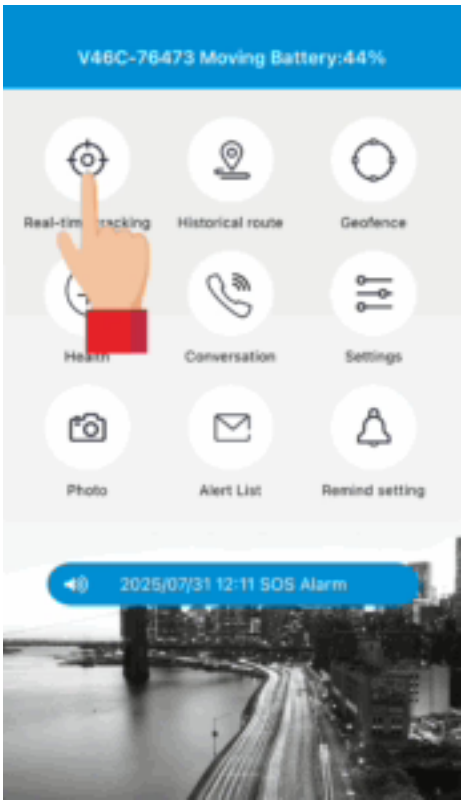
- På startsidan betyder **Stationary** (stillastående) och **Moving** (i rörelse) att klockan är online. **Klockan behöver vara uppkopplad för att ta emot nya inställningar.**
- Upptill på startsidan visas även klockans batterinivå.

AnyTracking

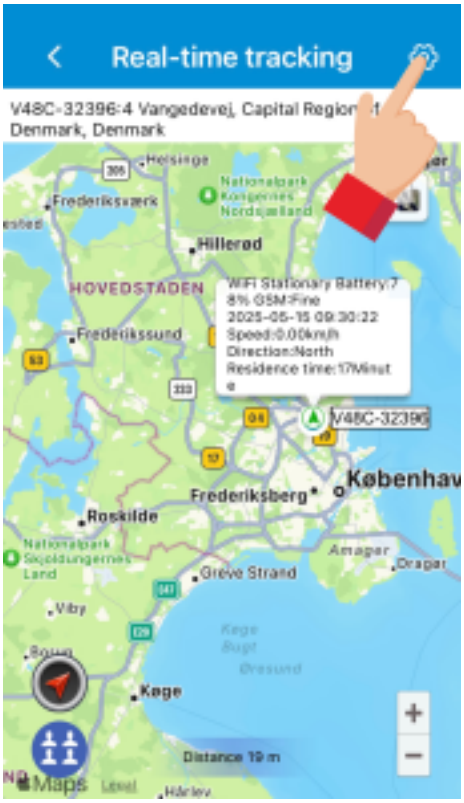
21 · Spårning i realtid

Spårning i realtid

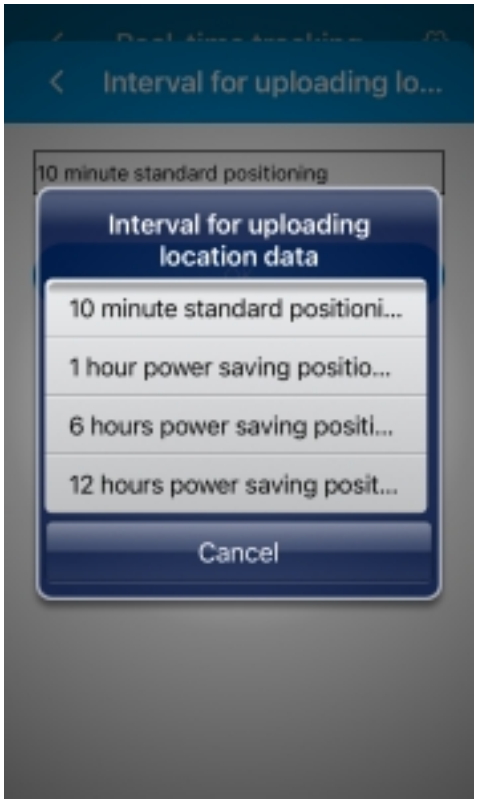
Öppna **Real-time tracking** (positionsvisning) för den senast rapporterade positionen. Kontrollera tidpunkten.



- Här kan du uppdatera positionen, se detaljer och zooma på kartan. Tryck på ikonen uppe till höger för en uppdatering direkt eller för att ange hur ofta positionen ska hämtas.



- **12 hours battery saving mode** (Batterisparläge med tolv timmars intervall). Välj det här läget om lång batteritid väger tyngre än täta positioner. Behöver ni tätare uppföljning kan ni exempelvis välja tio minuter. Följ batterinivån när intervallet ändras.

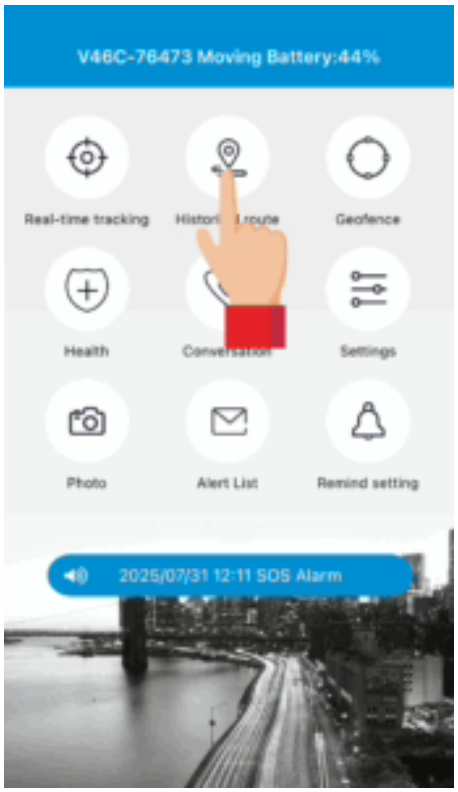


- I den äldre AnyTracking-appen kan **Power saving mode** (energisparläge) pausa GPS. Byt tillbaka till ett läge med positionsrapportering när du behöver hitta enheten.

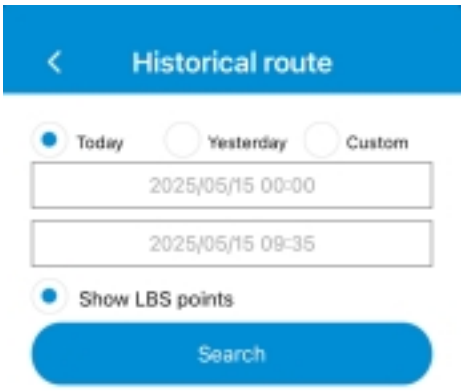
22 · Positionshistorik

Positionshistorik

Under **Historical route** (platshistorik) ser du tidigare rapporterade positioner.



- I positionshistoriken kan du välja en dag inom de senaste 90 dagarna. Ange tidsintervall och tryck på **Search** (sök). Du kan även välja om LBS-positioner ska visas.*



*LBS uppskattar positionen med hjälp av mobilmaster. Noggrannheten kan därför vara låg.

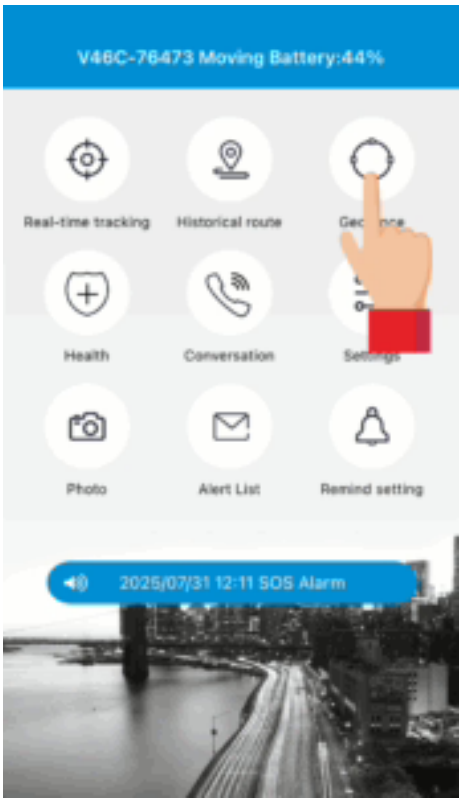
- Välj en tidsperiod för att se positionerna på kartan. Med **uppspelningsknappen** längst ned till vänster kan du spela upp rutten och välja hastighet.



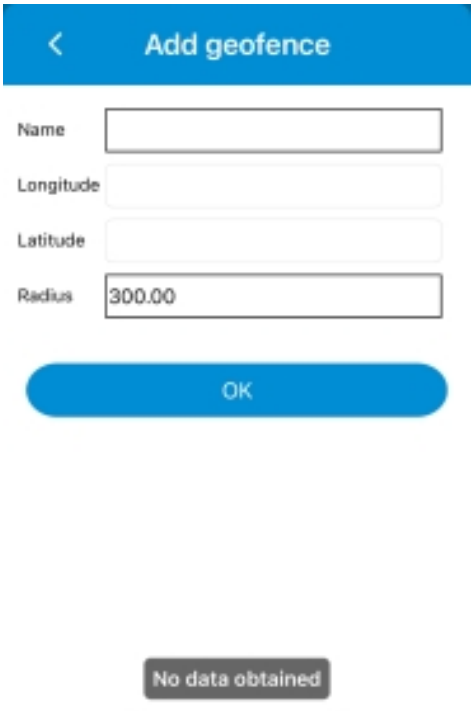
23 · Säkerhetszoner och geostaket

Geostaket

Öppna **Geofence** (trygghetszon) för att markera ett område. AnyTracking kan meddela när klockan går in i eller lämnar zonen.



- Här kan du skapa ett geostaket, ge det ett namn och ställa in dess radie. När enheten lämnar området kan appen skicka en avisering.

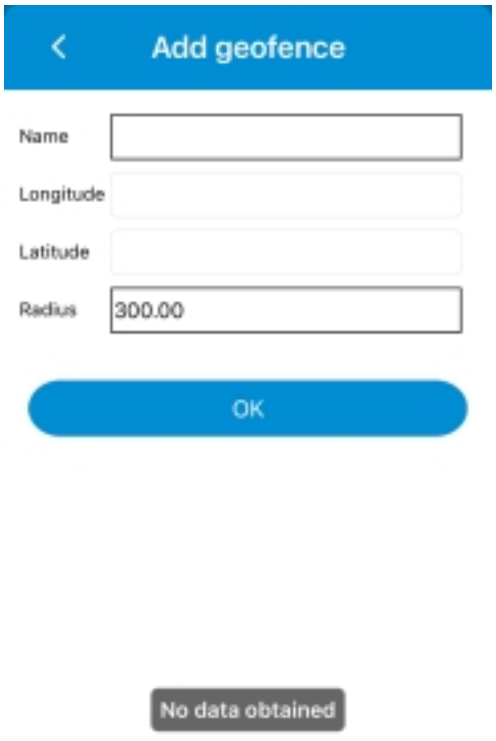


Säkerhetszoner och geostaket

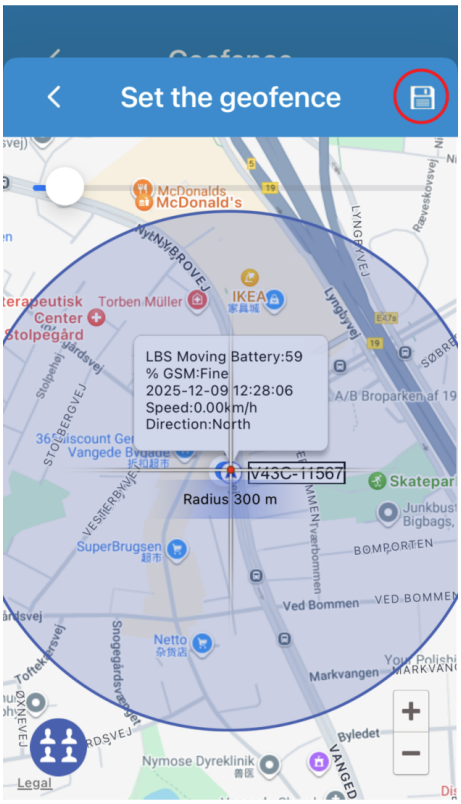
24 · Lägg till ett geostaket

Lägg till ett nytt geostaket

- Tryck på **plusikonen** uppe till höger för att lägga till ett nytt geostaket → ge området ett namn, till exempel ”Hemma” → tryck på **Radius** för att ange storleken.

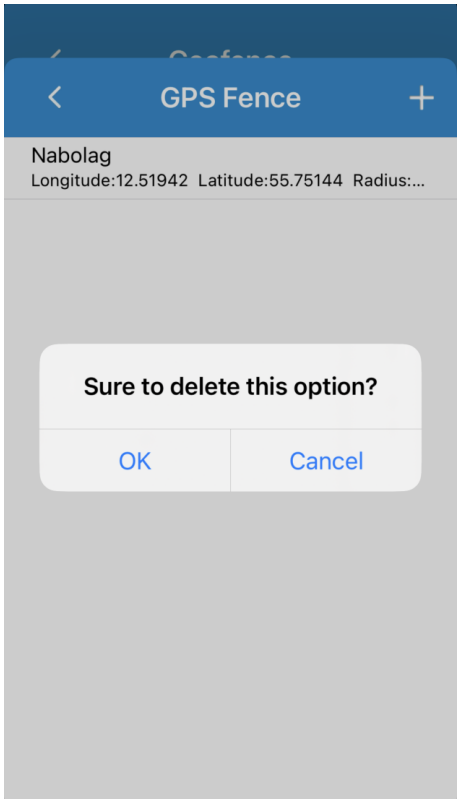


- Använd två fingrar för att zooma in eller ut på kartan → tryck på **sparaikonen** uppe till höger för att spara området.



Ta bort ett geostaket

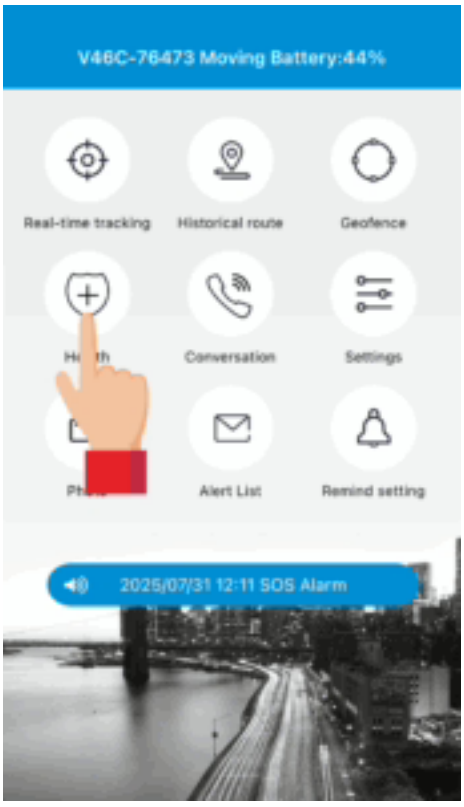
- Ta bort en zon → håll den aktuella zonen intryckt → bekräfta med **OK**.



25 · Hälsa

Hälsa

Health (Hälsa). I huvudmenyns hälsoöversikt visas de värden armbandet har registrerat.



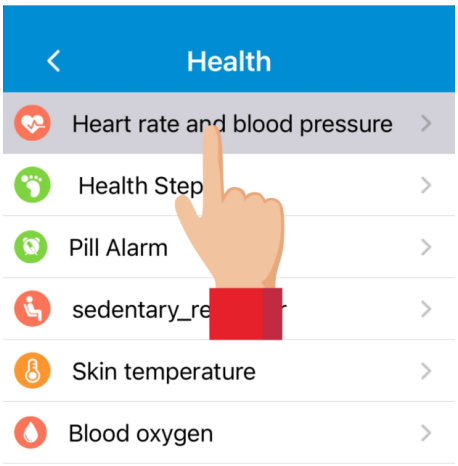
- Under **Health** visas **puls, uppskattat blodtryck och steg** samt **uppskattad syremättnad**. Här kan du också ställa in **läkemedelspåminnelser**.



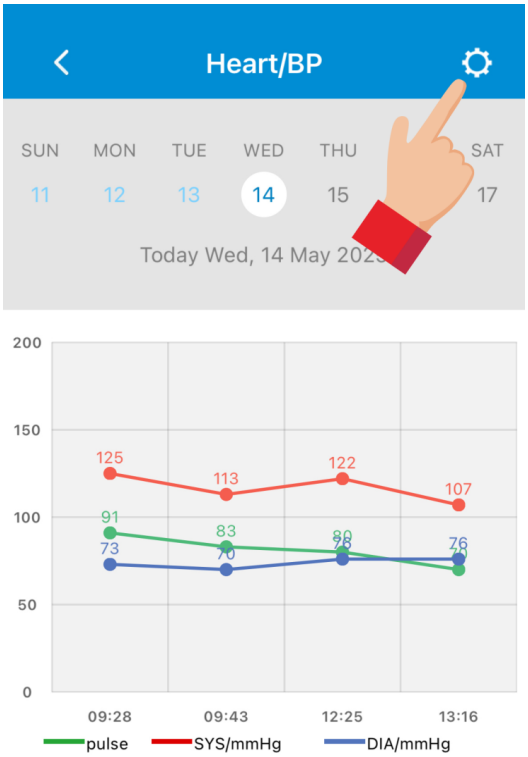
26 · Puls och blodtryck

Puls och blodtryck

Under Health visar **Heartrate and blood pressure** (puls och blodtryck) klockans uppskattade värden. Avläsningarna lämpar sig inte för medicinska beslut.

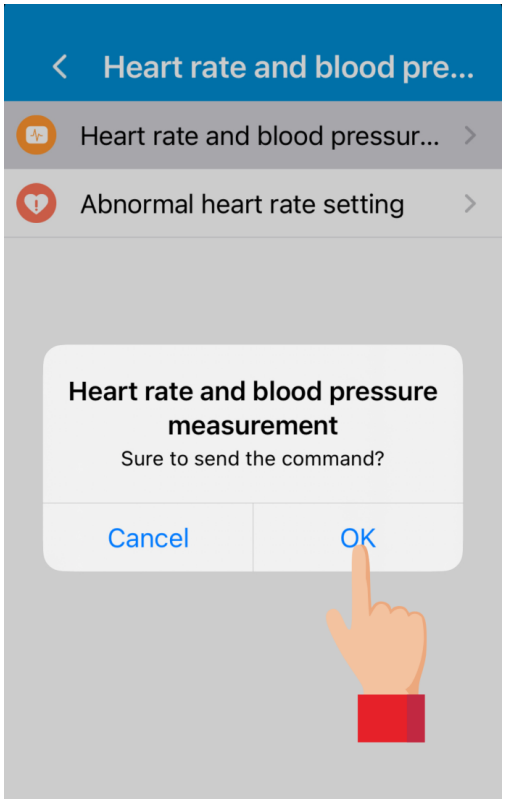


- Tryck på ikonen överst till höger för att öppna inställningarna, som på bilden.



*Grafen är tom innan den första mätningen har registrerats.

- Tryck på **OK** för att se de registrerade värdena.

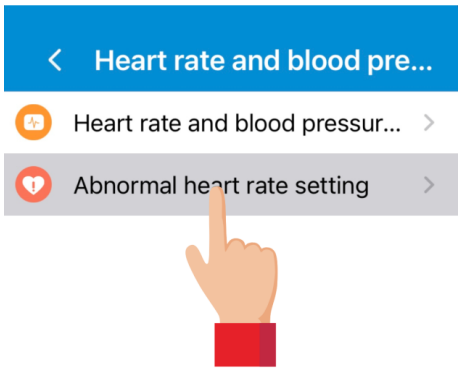


För en ny avläsning måste klockan bäras på handleden så att sensorn har kontakt med huden.

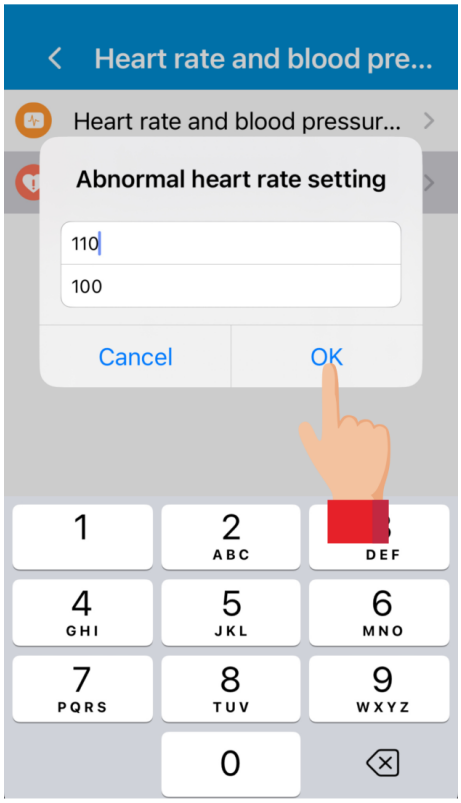
27 · Avvikande puls

Inställning för avvikande puls

Under **Abnormal heart rate setting** (gränser för puls) kan du välja när appen ska meddela om ett uppskattat pulsvärde. Funktionen ger ingen medicinsk övervakning.



- Fyll i **nedre** och **övre** pulsvärde och spara med **OK**.

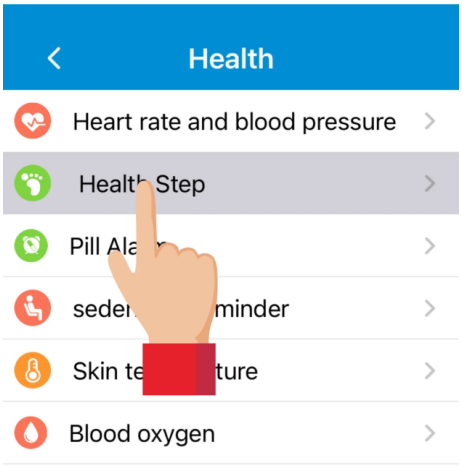


- Appen kan sedan visa en avisering om klockans uppskattade värde ligger utanför gränserna.

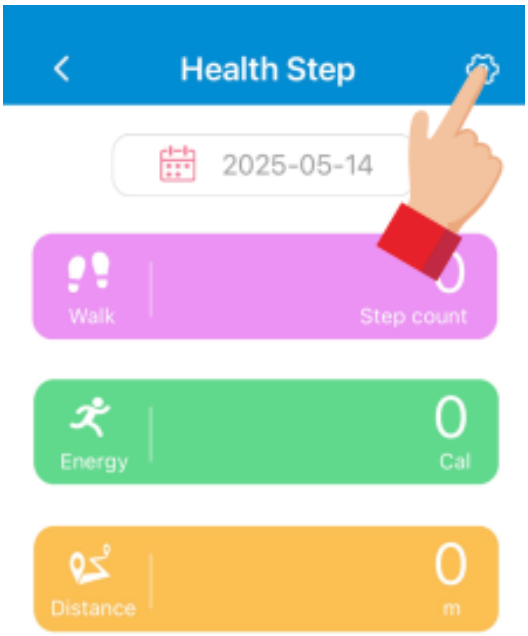
28 · Stegräknare

Stegräknare

Health Step (stegräknare) visar dagens steg samt uppskattad sträcka och kaloriförbrukning. Rörelsesensorn uppdaterar stegen ungefär var tionde minut, oberoende av övriga inställningar. Slå på **Step switch** för att börja räkna.



- Tryck på ikonen uppe till höger och ange steglängd i cm och kroppsvikt i kg för beräkningen. Med **Step switch** slår du på eller av stegräknaren. Grönt betyder på och grått av.

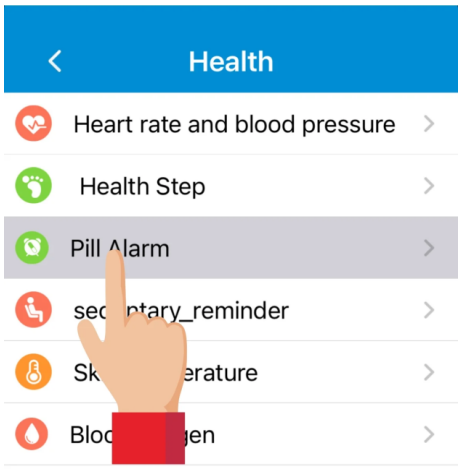


Mät gärna din egen steglängd. Gå en uppmätt sträcka med vanliga steg och dela sträckan med antalet steg. Ange resultatet i centimeter.

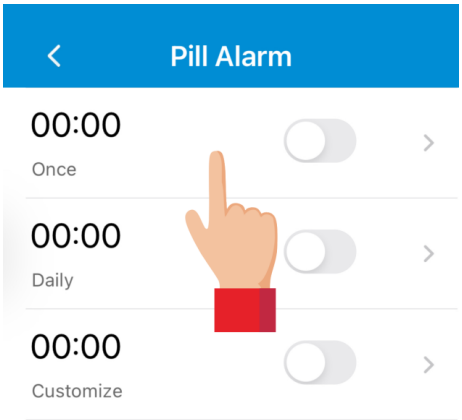
29 · Läkemedelspåminnelse

Läkemedelspåminnelse

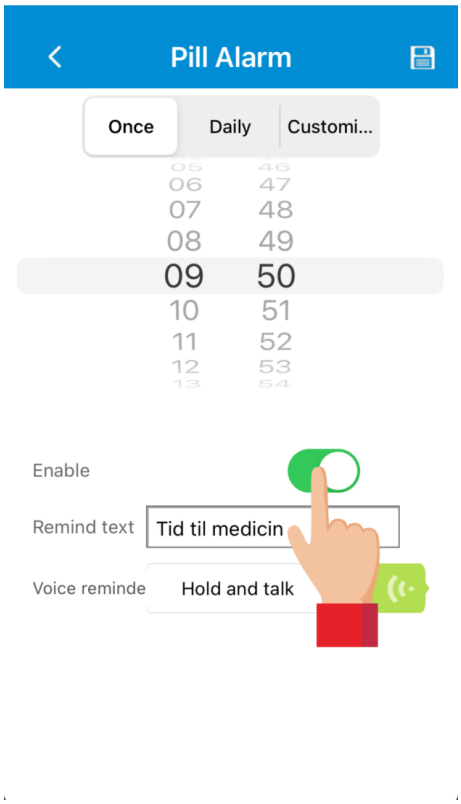
Under **Health** → **Pill Alarm** (läkemedelspåminnelse) kan du lägga in upp till tre påminnelser efter användarens behov.



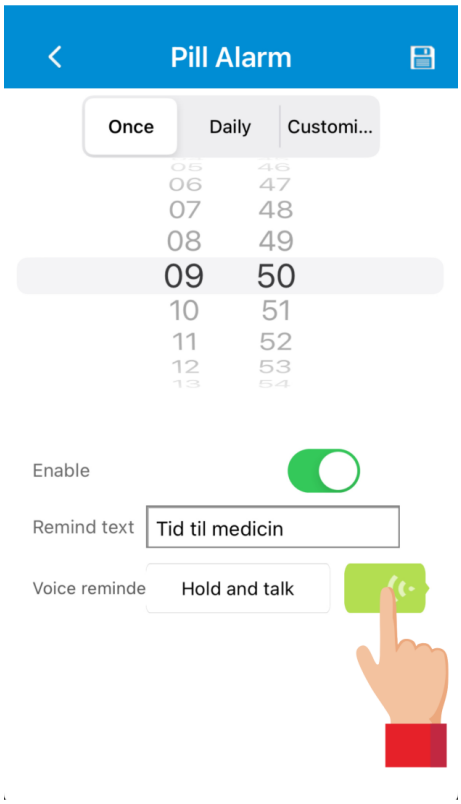
- I översikten trycker du på den läkemedelspåminnelse du vill ställa in.



- Välj **klockslag** och tryck på **Enable** (aktivera). När reglaget är **grönt** är påminnelsen på.

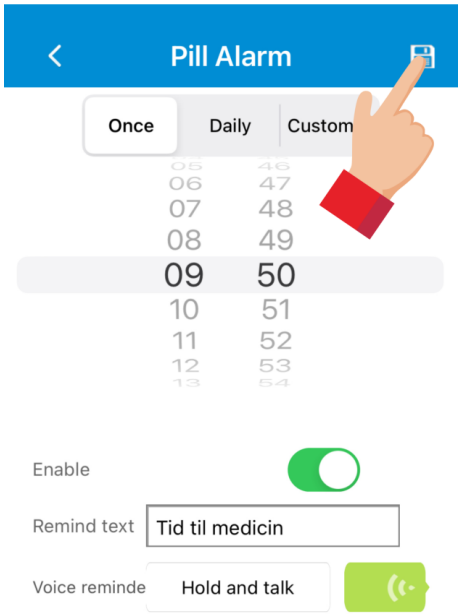


- Ange en text vid **Remind text** (påminnelsetext), till exempel ”Dags för medicinen”. Håll **den ljusgröna knappen** intryckt för att spela in ett eget meddelande.

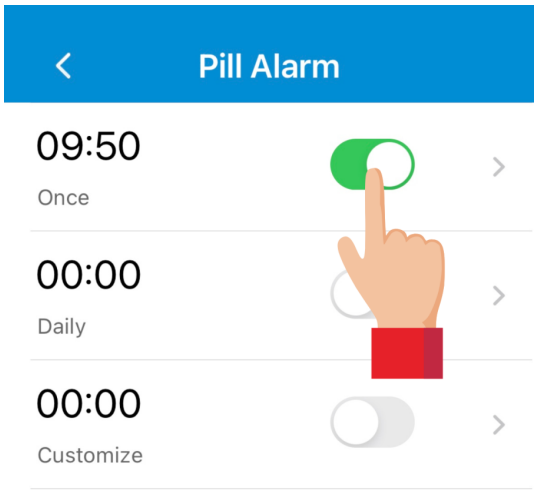


- Spara och aktivera med **den lilla ikonen uppe till höger** som på bilden. Klockan kan

spela upp din inspelade röst som påminnelse.



- I översikten kan du slå på och av varje påminnelse. När reglaget är **grönt** är påminnelsen aktiv.

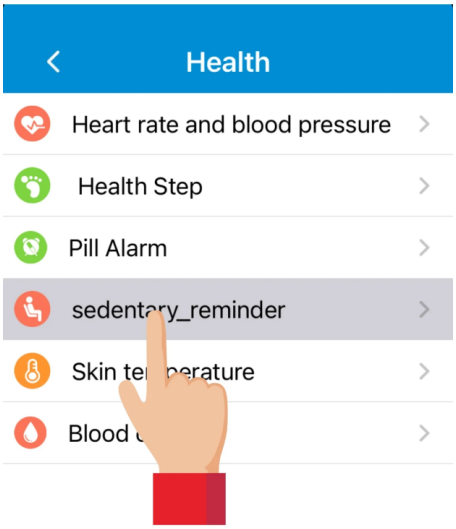


Läkemedelspåminnelse

30 · Påminnelse om inaktivitet

Påminnelse om inaktivitet

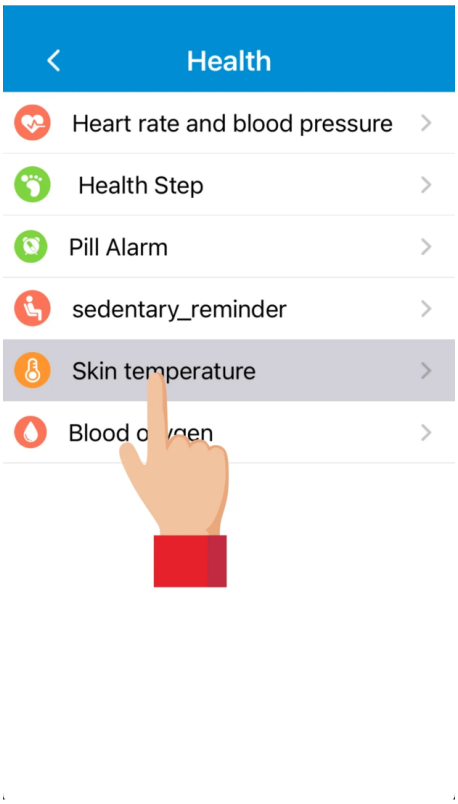
Under **Health** → **Sedentary reminder** (påminnelse om stillasittande) kan du ange efter hur många minuter eller under vilken period klockan ska påminna om rörelse.



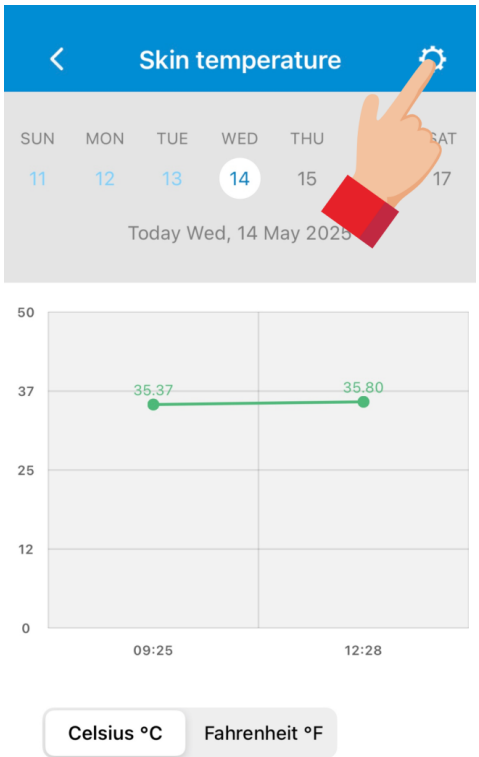
31 · Kroppstemperatur

Kroppstemperatur

Skin temperature (hudtemperatur) visar klockans temperaturvärde vid handleden.



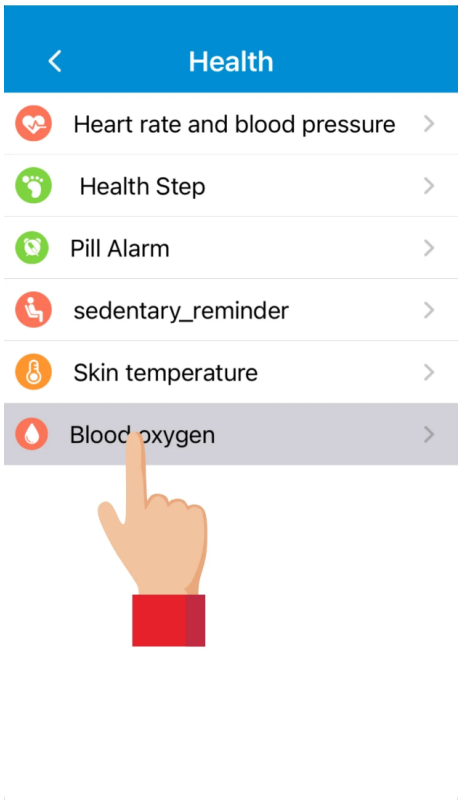
- Öppna kugghjulet uppe till höger för att välja när temperaturen registreras. Värdena visas i grafen.



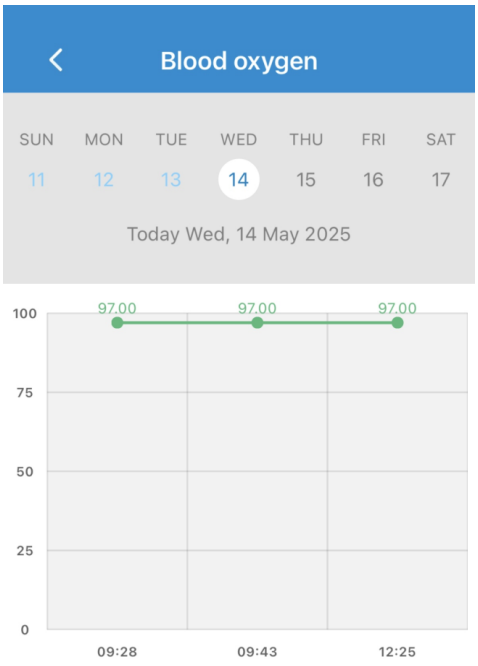
32 · Syremättnad

Syremättnad

Blood oxygen (syremättnad) visar klockans uppskattningar. Använd medicinskt avsedd utrustning om du behöver bedöma syremättnaden.



- Grafen visar dagens registrerade värden med klockslag.



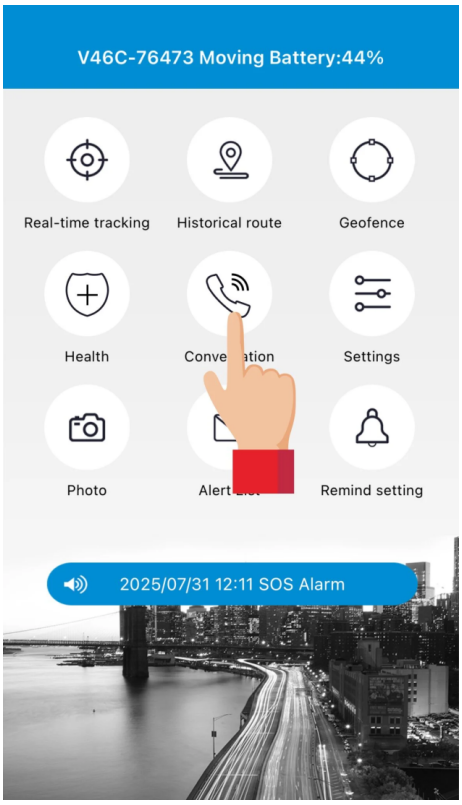
Unit:%

Syremättnad

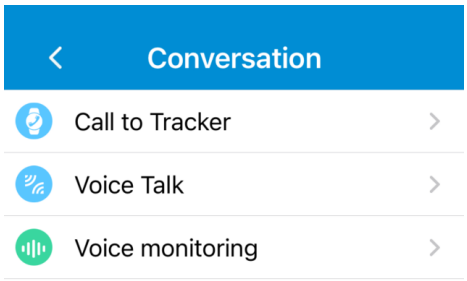
33 · Samtal

Samtal

Under **Conversation** (samtal) kan du ringa klockan och lyssna på eller skicka röstmeddelanden.



- Här kan du ringa enheten samt skicka och lyssna på röstmeddelanden från den som bär den.

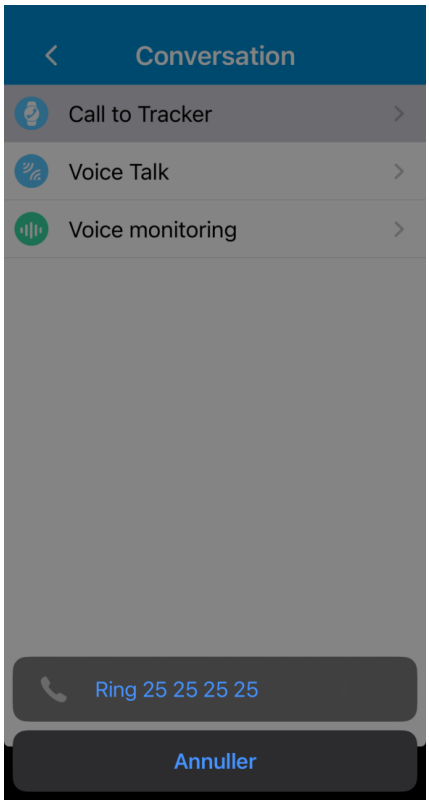


34 · Ring enheten

Ring enheten

Med **Call to tracker** (ring till klockan) kan en närstående ringa från sin telefon och prata med användaren.

- Tryck på numret för att ringa klockan.



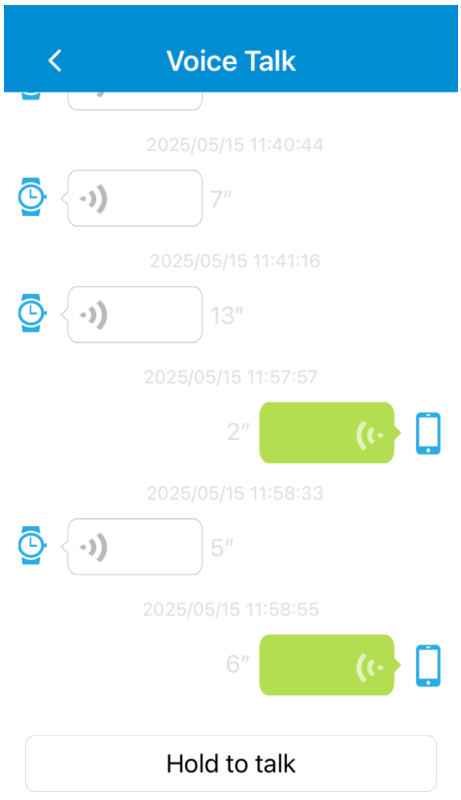
Röstbrevlåda vid SOS. Om ett samtal går till röstbrevlådan kan klockan uppfatta det som besvarat. Samtalet kan då blockera linjen i upp till 30 minuter. Prova kedjan tillsammans och kontrollera mottagarnas röstbrevlådor.

Provring till kontaktpersonerna. Om röstbrevlådan svarar före personen kan ni ändra fördröjningen eller stänga av röstbrevlådan. Mobiloperatören kan hjälpa till.

35 · Samtalsfunktion

Samtalsfunktion

Under **Voice Talk** (röstmeddelanden) kan närstående lyssna på meddelanden som användaren spelat in med klockan.



- Håll **den blå mikrofonknappen** intryckt på klockan och tala nära mikrofonen. Släpp för att skicka meddelandet till appen.
- Lyssna på meddelanden från närstående genom att trycka på **de gröna fälten på klockan**. I appen trycker du på **de gröna fälten med en telefonikon intill**.
- Röstmeddelanden som har skickats från klockan kan du lyssna på i appen. Tryck på **ett tomt fält med en klocksymbol intill** för att spela upp meddelandet.
- Håll ett meddelande intryckt i appen och tryck sedan på OK för att radera det.

Samtalsfunktion

36 · Ljudövervakning

Ljudövervakning

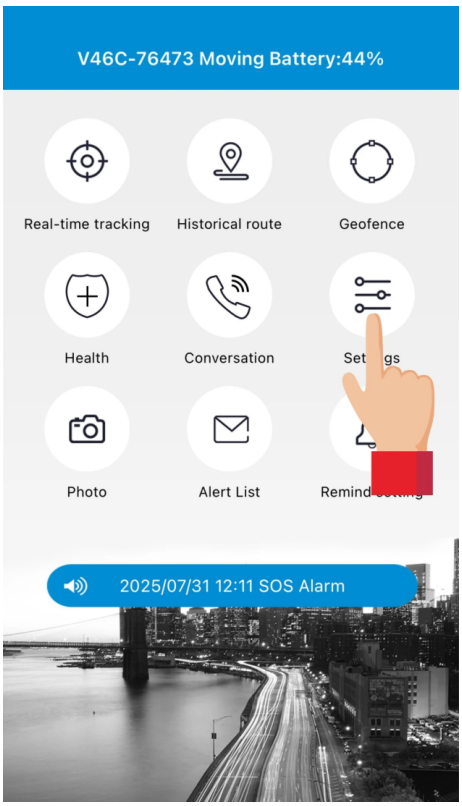
Voice monitoring (Ljudövervakning). Denna menyfunktion är avaktiverad på den aktuella modellen.

Samtalsfunktion

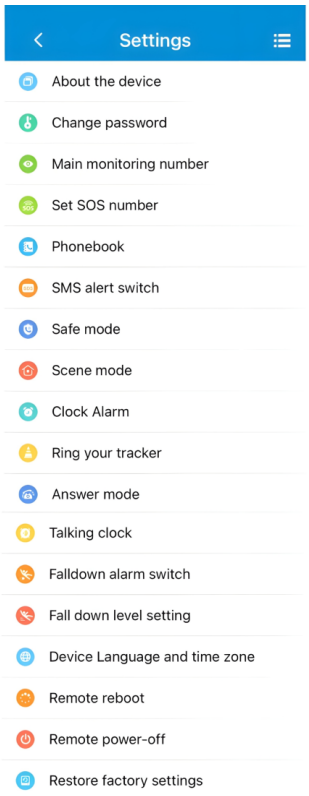
37 · Inställningar

Inställningar

När klockan är online kan du ändra funktionerna under **Settings** (inställningar).



I **Inställningar** kan du **byta inloggningslösenord**, ange **SOS-kontakter** och andra **telefonbokskontakter**, **slå på eller av funktioner**, **ställa väckarklockan** och ändra **fallarmets känslighet**.

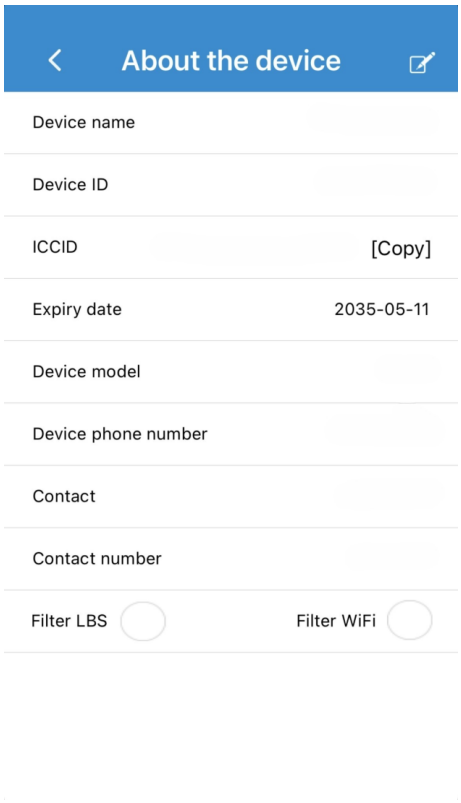


38 · Om enheten

Om enheten

Under **About the device** (om enheten) visas klockans namn och ID. Här kan du lägga till användarens kontaktuppgifter.

- Nedtill finns **Filter LBS** och **Filter WiFi**. Den äldre AnyTracking-versionen kan komplettera GPS med ungefärliga positioner från mobilmaster och wifi. Läs av källa och tidpunkt innan du förlitar dig på kartpunkten.



*Om positionerna är oprecisa kan du filtrera bort LBS- och wifi-positioner. En blå punkt vid valet visar att den positionskällan har valts bort.

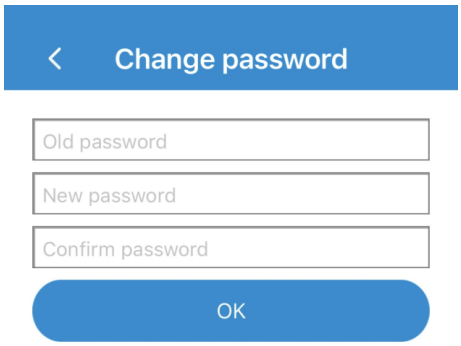
GPS-mottagning. Klockan får bäst mottagning med fri sikt mot himlen. Tak och väggar kan försvaga signalen.

39 · Ändra lösenord

Ändra lösenord

Under **Change password** (ändra lösenord) kan du byta enhetens lösenord.

- Ange det nuvarande lösenordet och skriv sedan det nya två gånger.
- Spara det nya lösenordet med **OK**.



*Byt standardlösenordet till ett eget lösenord när du loggar in första gången.

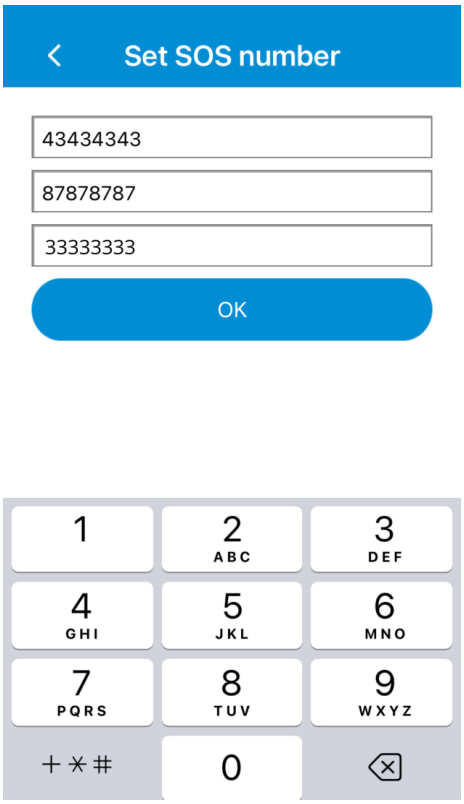
Ändra lösenord

40 · Ange SOS-nummer

Ange SOS-nummer

Under **Set SOS number** (ange SOS-nummer) väljer du de personer som klockan ska ringa vid SOS eller ett registrerat fall, exempelvis familjemedlemmar eller grannar.

- Ange dina tre önskade kontaktpersoner genom att trycka på **Set SOS number** och avsluta med **OK.**



- Håll **SOS-knappen** på klockans sida intryckt i **cirka fem sekunder** som på bilden nedan. Klockan ringer de tre SOS-numren i tur och ordning. SOS-numren rings också upp vid **falldetektering**.



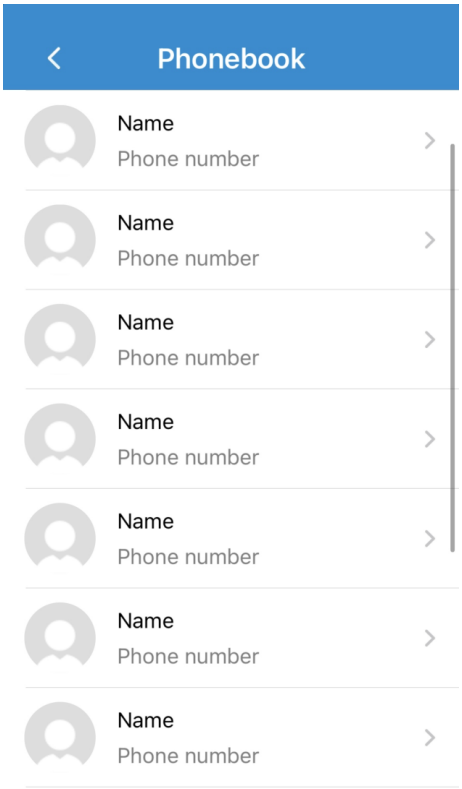
- **Klockan ringer kontaktpersonerna en i taget i två omgångar, med omkring tio**

sekunder per samtal. Den prioriterade kontaktpersonen får ett sms om samtalet inte besvaras.

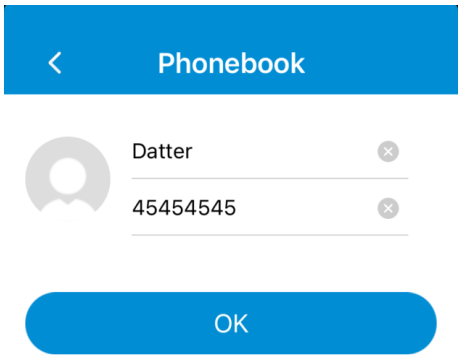
41 · Telefonbok

Telefonbok

Under **Phonebook** (telefonbok) kan du spara fler kontaktpersoner.



- Tryck på ett fält och spara numret. På den här touchmodellen öppnar du **kontakterna på skärmen**. De särskilda fysiska knapparna **1** och **2** beskrivs i guiden för armbandsmodellen.
- För att begränsa inkommande samtal, slå på **Safe mode** som beskrivs under **Säkerhetsläge**. Spara telefonboksnumret med **OK** och prova sedan ett tillåtet samtal.

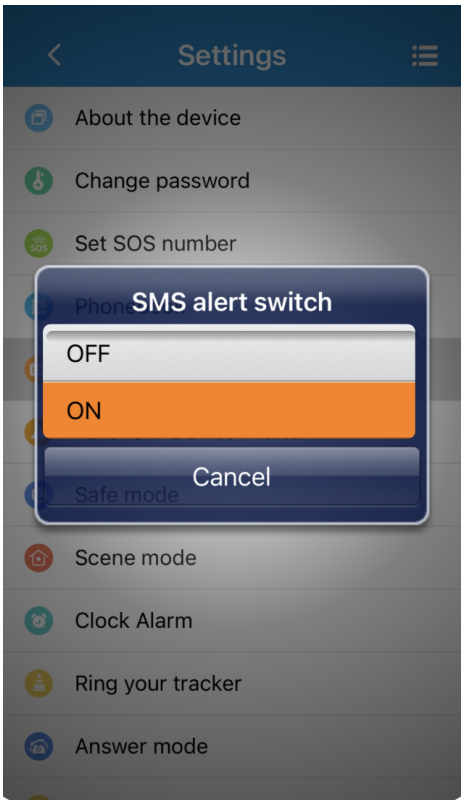


Telefonbok

42 · Slå på eller av sms

Slå på eller av sms-varningar

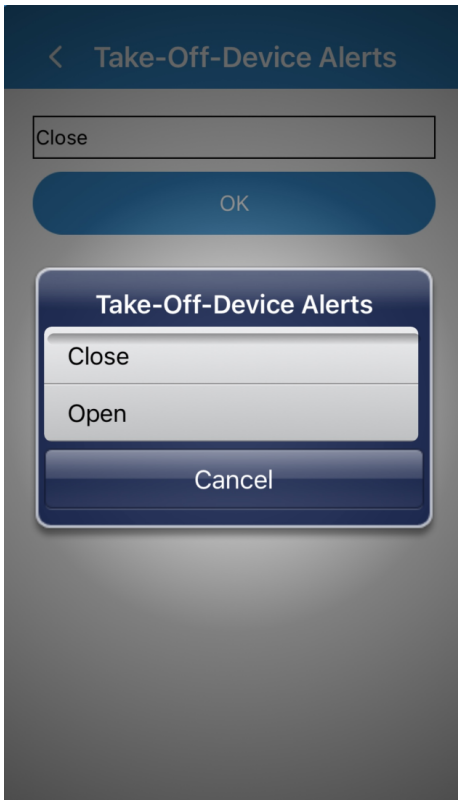
Med **SMS alert switch** (SMS-aviseringar) väljer du om huvudkontakten ska få ett SMS vid obesvarat SOS-samtal. Leveransen beror på mobiltjänsten.



43 · Larm när armbandet tas av

Larm när armbandet tas av

Under **Take-Off-Device Alerts** (avtagningslarm) väljer du om appen ska meddela när klockan tas av handleden.

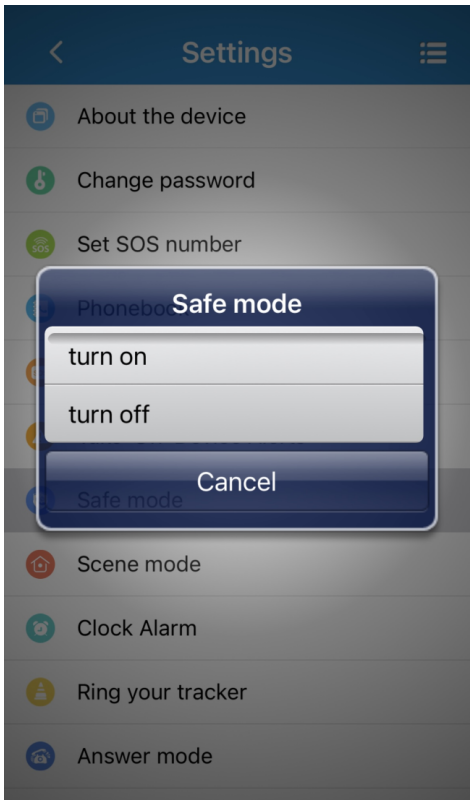


Larm när armbandet tas av

44 · Säkerhetsläge

Säkerhetsläge

I den äldre AnyTracking-versionen kan **Safe mode** (säkerhetsläge) begränsa inkommande samtal till telefonboken. Välj **Turn on** och testa sedan med ett sparat nummer.

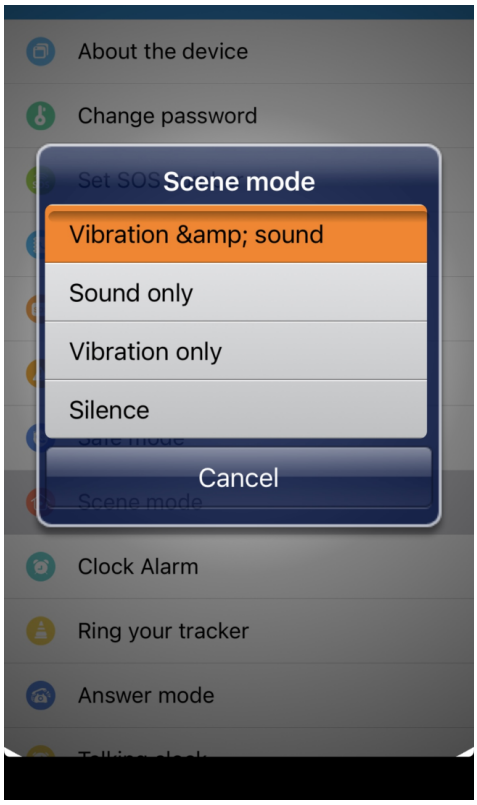


45 · Scenläge

Scenläge

Under **Scene mode** (samtalsprofil) väljer du ringsignal, vibration eller båda för inkommande samtal.

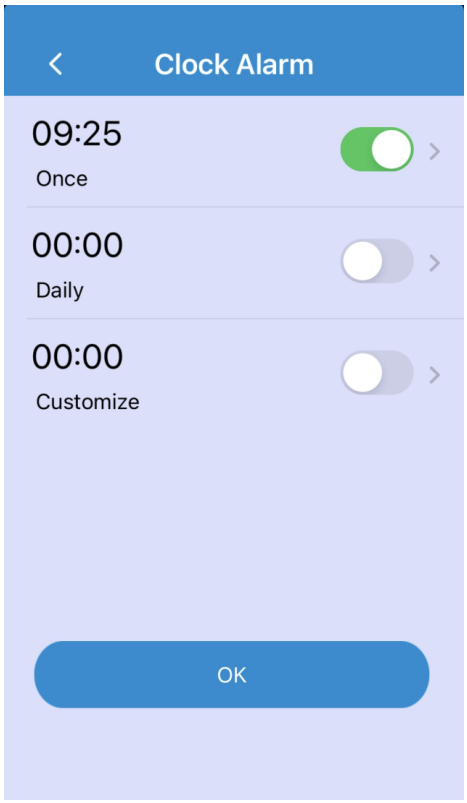
Med **Silent** (tyst läge) är klockan tyst vid inkommande samtal.



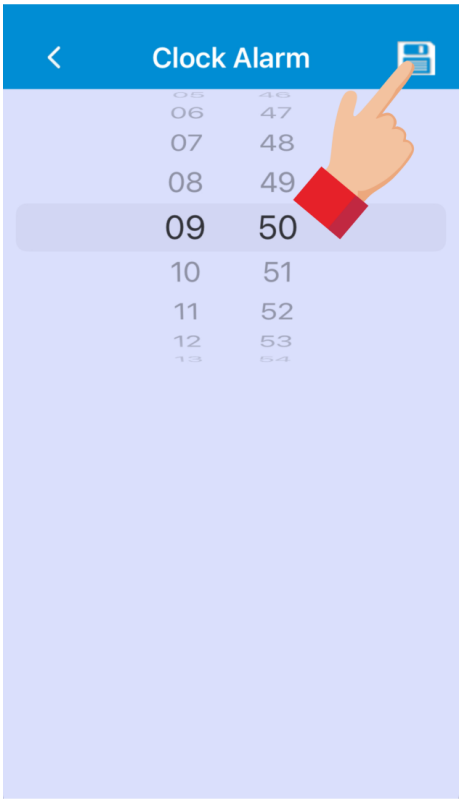
46 · Väckarklocka

Väckarklocka

Under **Clock Alarm** (väckarklocka) kan du lägga till larm, till exempel inför ett möte.



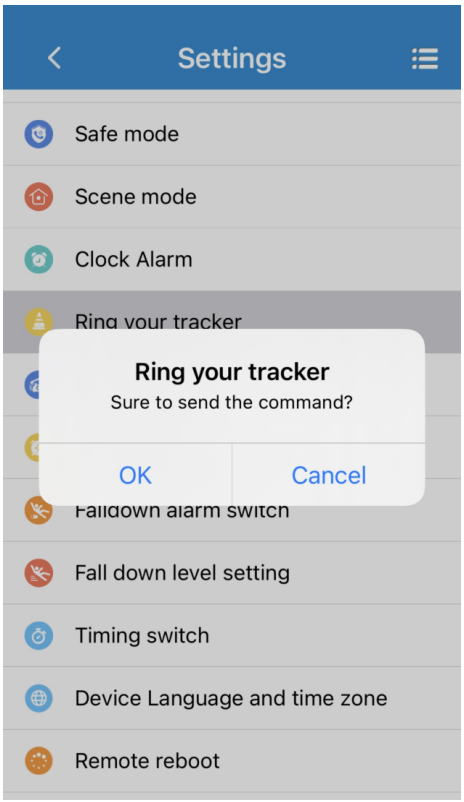
- Tryck på ett fält och välj klockslag. Spara med **ikonen uppe till höger**.



47 · Hitta enheten med ljud

Hitta trackern med ljud

Välj **Ring your tracker** (hitta klockan med ljud) och tryck på **OK**. Då kan klockan ringa så att den blir lättare att hitta i närheten.

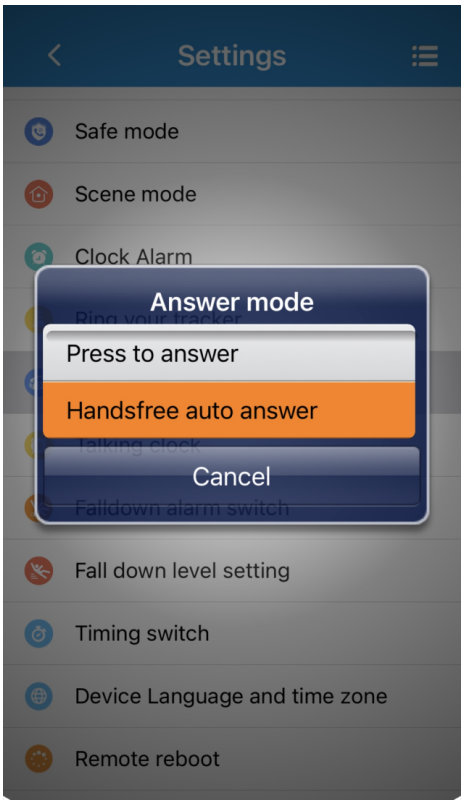


48 · Svarsläge

Svarsläge

Under **Answer mode** (svarsläge) väljer användaren automatiskt eller manuellt svar. Vid manuellt svar trycker man på **den gröna telefonikonen på skärmen**. Kom överens med den som bär klockan innan ni väljer autosvar.

För automatisk svarsfunktion på den här modellen sparar du först det tillåtna numret under Phonebook (telefonbok). Provring tillsammans med användaren.

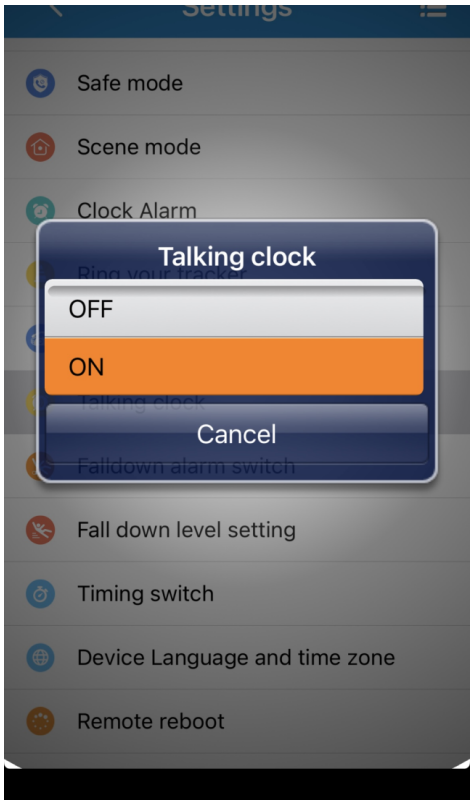


Svarsläge

49 · Talande klocka

Talande klocka

Under **Talking clock** (talande klocka) väljer du om tiden ska läsas upp efter ett **kort** tryck på **ström-/klockknappen**.

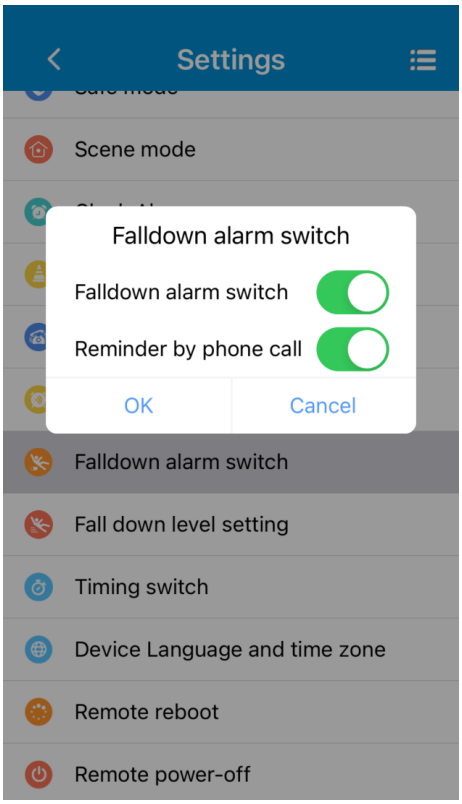


Svarsläge

50 · Aktivera eller stäng av fallarmet

Aktivera eller stäng av fallarmet

Falldown alarm switch (fallarm på/av) styr om fallarmet används och om klockan ska försöka ringa kontaktpersonerna när en möjlig fallhändelse registrerats.



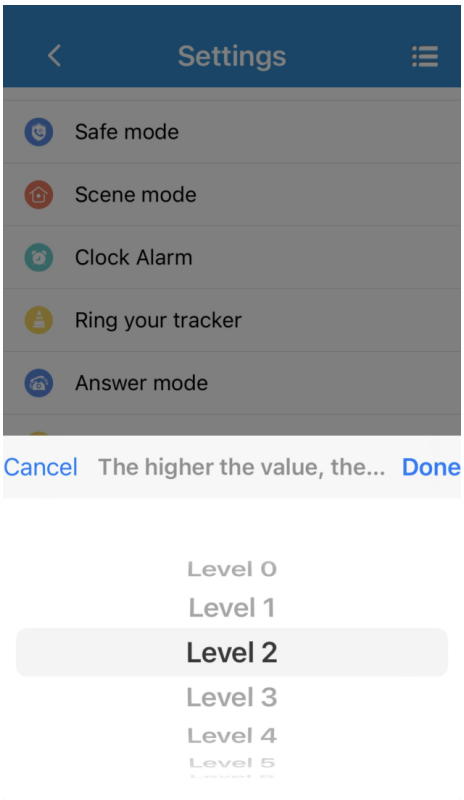
51 · Ställ in fallarmets känslighet

Ställ in fallarmets känslighet

Under **Falldown level setting** (fallkänslighet) ställer du in hur lätt fallarmet ska reagera.

I den här äldre AnyTracking-vyn anges **0** som högsta känslighet och **6** som lägsta. Om skalan börjar på 1 använder du det lägsta synliga värdet för högst känslighet. **2–3** är ett möjligt utgångsläge. Prova och anpassa nivån till hur enheten bärs. Ingen ska falla avsiktligt vid ett test.

- Välj känslighet och spara med **Done**.



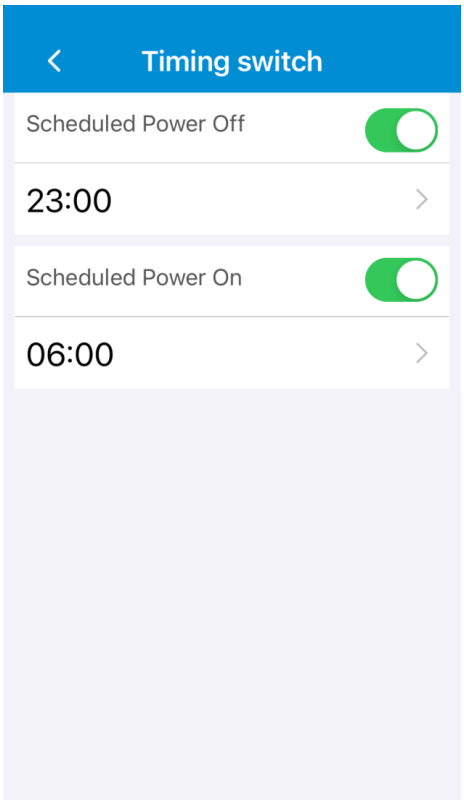
Klockan kan missa ett fall eller larma vid en snabb armrörelse. Rörelsesensorn reagerar på hastiga rörelser och vinkeländringar. Använd SOS-knappen om hjälp behövs och du kan nå den.

Ställ in fallarmets känslighet

52 · Schemalagd på- och avstängning

Schemalagd på- och avstängning

Under **Timing switch** (schemalagd av- och påslagning) anger du när klockan automatiskt ska stängas av och starta igen. När klockan är av kan den inte ringa ett SOS-samtal.



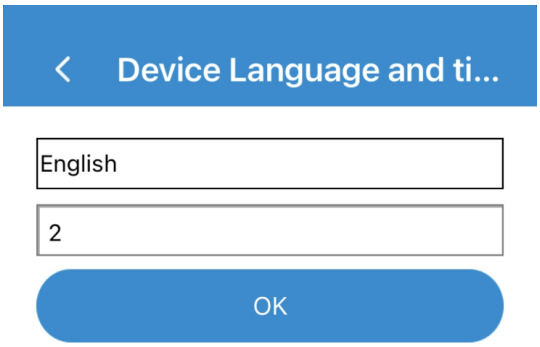
Ställ in fallarmets känslighet

53 · Språk och tidszon

Enhetens språk och tidszon

Under **Device Language and time zone** (enhetsspråk och tidszon) väljer du språk och tidszon för klockans sms-aviseringar.

- Välj **English** (engelska). För Sverige används **UTC+2 under sommartid** och **UTC+1 under normaltid**. Kontrollera klockslaget efter tidsomställningen.

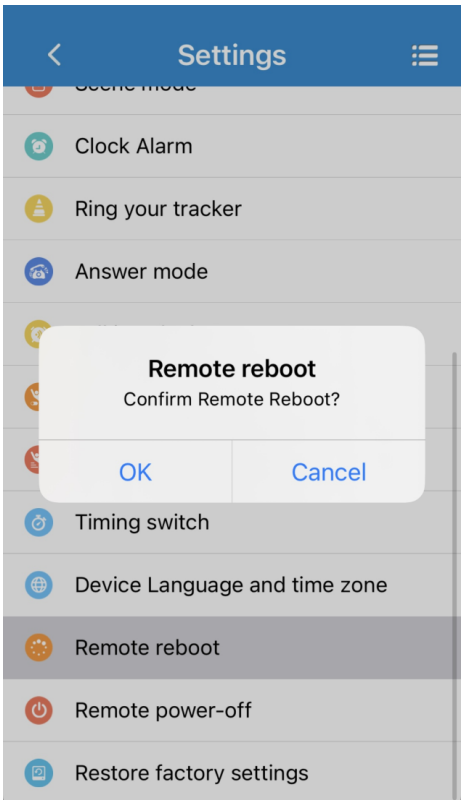


Ställ in fallarmets känslighet

54 · Starta om på distans

Starta om på distans

Med **Remote reboot** (starta om på distans) kan du starta om klockan från appen när den är uppkopplad.

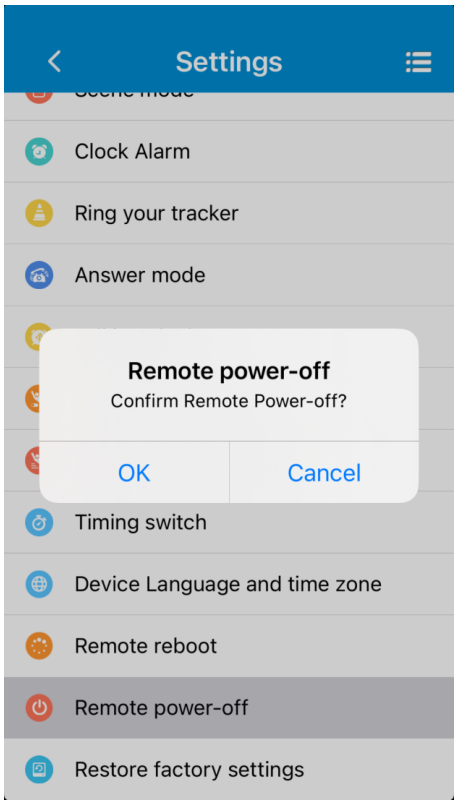


Ställ in fallarmets känslighet

55 · Slå på eller stäng av på distans

Slå på eller stäng av på distans

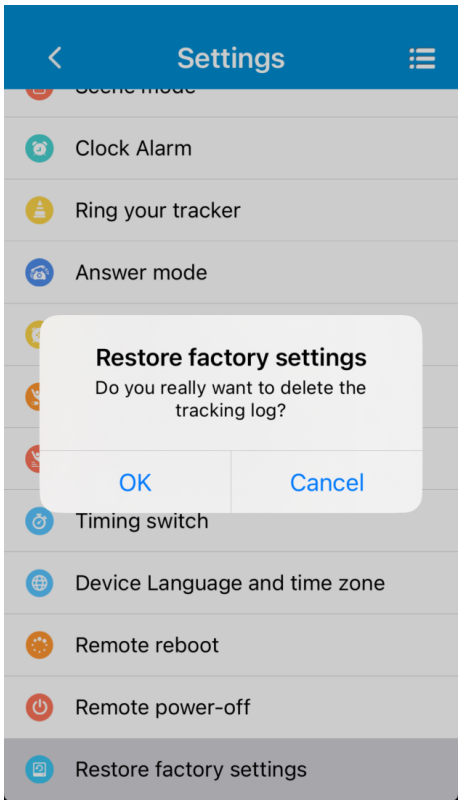
Med **Remote power-off** (stäng av på distans) kan du stänga av en uppkopplad klocka. För att starta en helt avstängd klocka använder du den fysiska strömknappen.



56 · Återställ inställningarna

Återställ till fabriksinställningarna

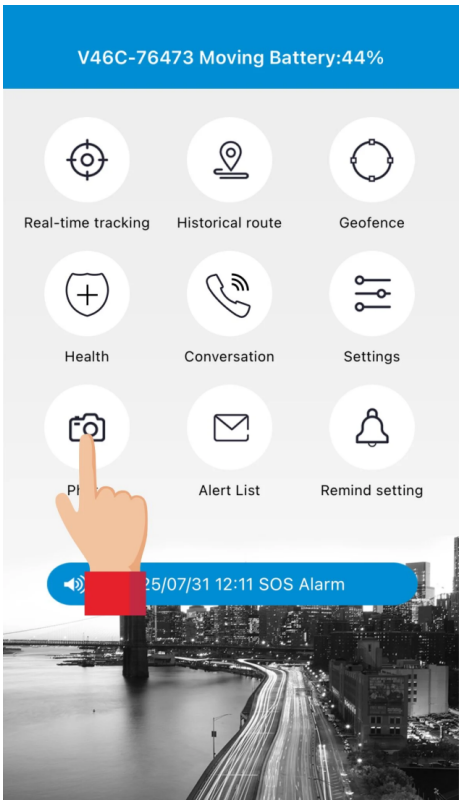
Restore factory settings (fabriksåterställning) kan radera personliga inställningar och data. Spara viktig information och ha uppgifterna för ny installation redo innan du bekräftar.



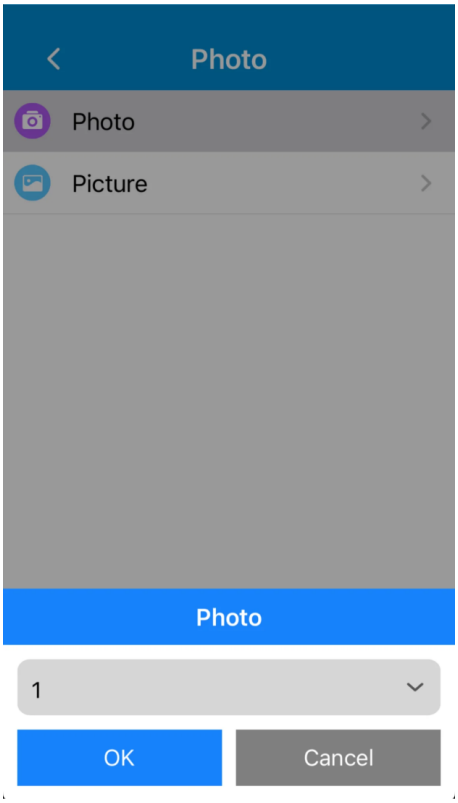
57 · Foto

Foto

Under **Photo** (foton) kan du se bilder och begära ett antal nya foton från klockans kamera. Använd funktionen efter överenskommelse med den som bär klockan.



- Välj **Photo** och ange önskat antal bilder. När användaren är införstådd, tryck på **OK** för att starta fotograferingen.



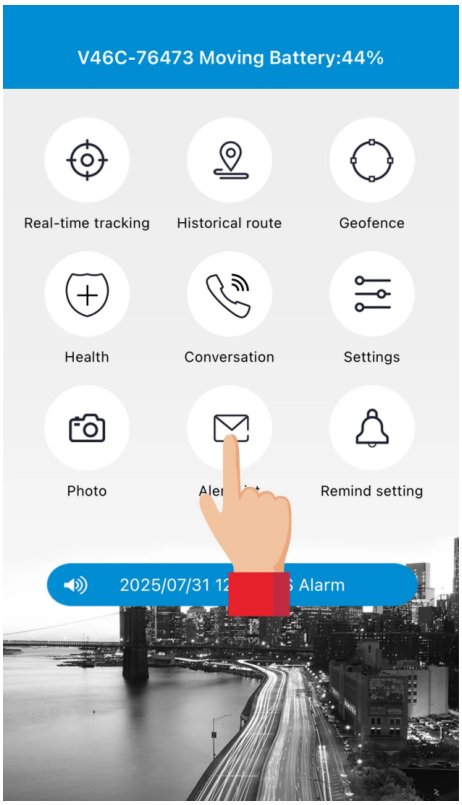
- Under **Picture** (bilder) ser du foton som tagits via appens kamerafunktion.

Foto

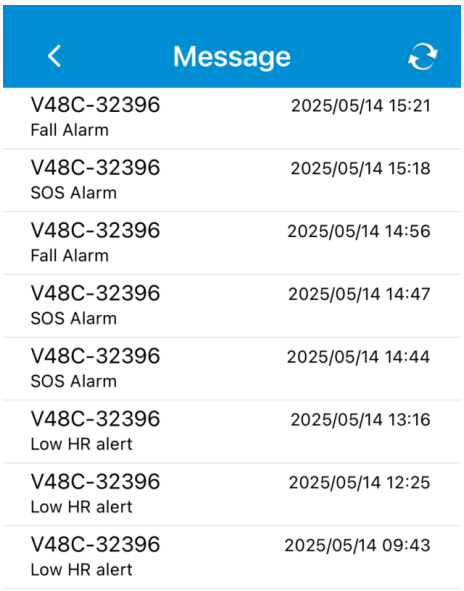
58 · Larmlista

Larmlista

Alert List (larmlista) visar registrerade larm med datum och klockslag.



I historiken ser du om händelsen var ett SOS-larm eller ett fallarm och vid vilken tidpunkt det utlöstes.

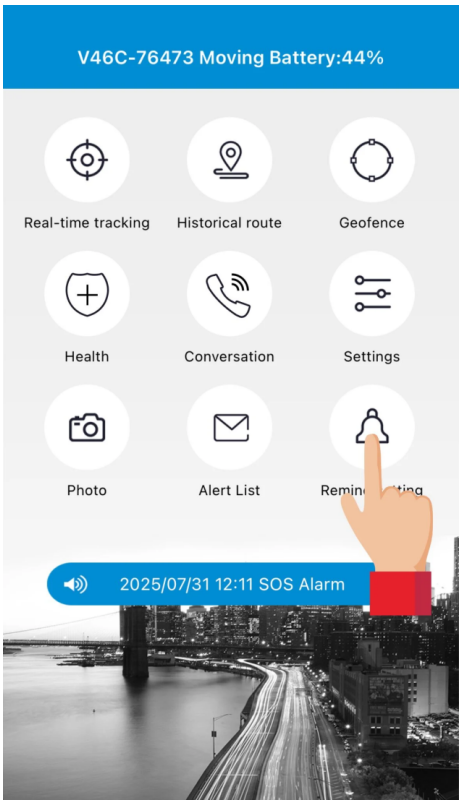


Foto

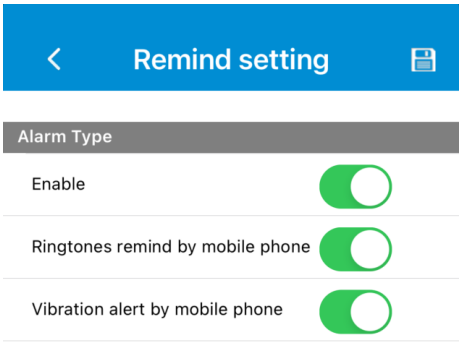
59 · Inställningar för påminnelser

Inställningar för påminnelser

Under **Remind setting** (påminnelseinställningar) ser du vilka påminnelser som kan slås på och av.



Här kan du slå på eller av påminnelser och välja ringsignal, vibration eller båda.



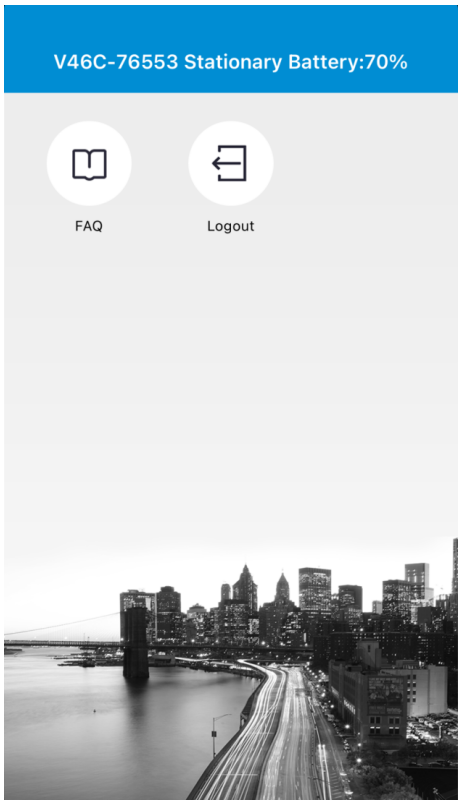
Foto

60 · Vanliga frågor

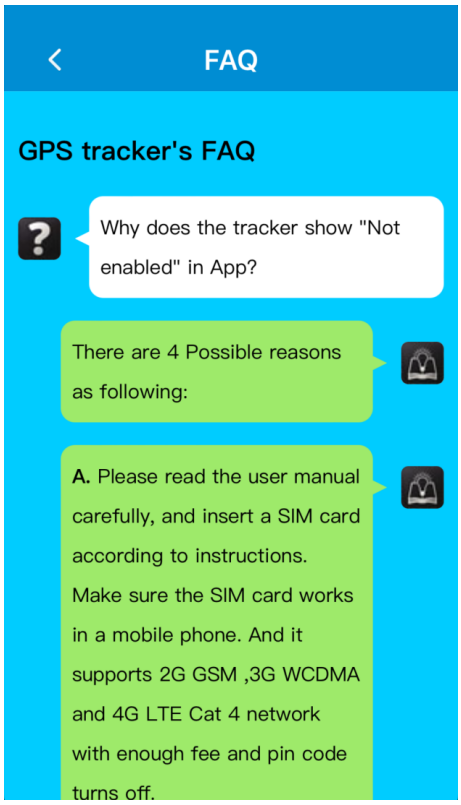
Vanliga frågor

Svep åt vänster i huvudmenyn för **FAQ** (vanliga frågor) och **Logout** (logga ut).

Öppna **FAQ** för appens svar på vanliga frågor.



Vid frågor om den äldre appen kan du läsa hjälpen i appen eller våra **vanliga frågor** under guiden.


FAQ
GPS tracker's FAQ
Why does the tracker show "Not enabled" in App?
There are 4 Possible reasons as following:
A. Please read the user manual carefully, and insert a SIM card according to instructions. Make sure the SIM card works in a mobile phone. And it supports 2G GSM ,3G WCDMA and 4G LTE Cat 4 network with enough fee and pin code turns off.