Qsmart · HJELP MED PRODUKTET DITT

Smartklokke med GPS

Bruksanvisning – 4G GPS-smartklokke med fallalarm, talefunksjon og SOS

- SIM-kort kreves
- Oppladbart batteri
- AnyTracking-appen



Berøringsskjerm
Betjening på klokken

SOS
Anrop og fallregistrering

Norsk bruksanvisning · Versjon 22.11.2026

Les også den oppdaterte veiledningen på qsmart.dk

Finn frem i veiledningen

Velg et avsnitt. Rekkefølgen er den samme som i veiledningen på nettstedet.

01 · Aktiver SIM-kortet **6**
02 · Sett inn SIM-kortet **6**
03 · Sett opp appen **7**
04 · Slik bruker du smartklokken **9**
05 · SOS-knapp **10**
06 · Hva indikatorlysene betyr **12**
07 · Funksjoner på berøringsskjermen **12**
08 · Telefonbok **13**
09 · Kamera **13**
10 · Tastatur for telefonnummer **13**
11 · Talechat **14**
12 · Last ned appen **14**
13 · Galleri **14**
14 · Skritteller **14**
15 · Innstillinger 15
16 · Alarm **15**
17 · Puls og blodtrykk **15**
18 · Temperatur 16
19 · Påminnelse om å bevege seg **16**
20 · AnyTracking **17**
21 · Sporing i sanntid 17
22 · Posisjonshistorikk **19**
23 · Sikkerhetssoner og geogjerder **21**
24 · Legg til et geografisk gjerde 23
25 · Helse 25
26 · Puls og blodtrykk **26**
27 · Avvikende puls **28**
28 · Skritteller **30**

29 · Medisinpåminnelse **31**
30 · Påminnelse ved inaktivitet 35
31 · Kroppstemperatur **35**
32 · Oksygenmetning **37**
33 · Samtale 38
34 · Ring enheten 40
35 · Samtalefunksjon **40**
36 · Lydovervåking 41
37 · Innstillinger 41
38 · Om enheten **43**
39 · Endre passord **44**
40 · Angi SOS-numre 45
41 · Telefonbok **47**
42 · Slå SMS av eller på 48
43 · Varsel når armbåndet tas av **49**
44 · Sikkerhetsmodus 50
45 · Scenemodus **51**
46 · Vekkerklokke **52**
47 · Finn enheten med lyd **54**
48 · Svarmodus **54**
49 · Talende klokke 55
50 · Slå fallalarmen av eller på 56
51 · Still inn følsomheten til fallalarmen **57**
52 · Tidsstyrt av- og påslåing 58
53 · Språk og tidssone 59
54 · Start på nytt på avstand 60
55 · Slå av eller på på avstand 61
56 · Tilbakestill innstillingene **62**
57 · Foto **63**
58 · Alarmliste 65
59 · Innstillinger for påminnelser 66

60 · Vanlige spørsmål 68

Før du begynner

Viktig før du begynner

Før du tar produktet i bruk

Test oppsettet. Følg trinnene for SIM-kort og valgte funksjoner. Kontroller **SOS-knappen, GPS-posisjonen og innstillingene for fallalarmen** sammen med en pårørende, slik at dere vet hva som skjer ved alarm.

Ansvarsfraskrivelse. Vi påtar oss ikke ansvar for uteblitte alarmer eller funksjonssvikt som skyldes feil oppsett, manglende aktivering eller avvik fra bruksanvisningen. Som kjøper har du ansvar for at produktet er riktig satt opp og testet før bruk.

Bruksanvisning

Velg et avsnitt i menyen. Ved første oppsett bør du **begynne med første punkt og følge trinnene i rekkefølge**.

Denne veiledningen gjelder den eldre GPS-klokken med 4G for AnyTracking. Den passer for personer som vil kunne nå sine nærmeste fra håndleddet. Sjekk hvilken app som hører til klokken din.

Klokken støtter **2G og 4G der kompatible nett er tilgjengelige**. Den bruker **GPS** til posisjonering og har anrop og en **SOS-knapp** for å nå lagrede numre.

Klokken bæres på håndleddet. Med brukerens samtykke kan pårørende se posisjonen i **AnyTracking-appen** og få varsel når klokken forlater en valgt **trygghetssone**.

Kom i gang

Følg bruksanvisningen trinn for trinn

Følg veiledningen nedenfor i rekkefølge og les hele avsnittet **før du utfører trinnet**.

Begynn med første menypunkt. Følg deretter trinnene for SIM-kortet, AnyTracking-appen, SOS-numrene og klokkens øvrige funksjoner.

01 · Aktiver SIM-kortet

Aktiver SIM-kortet

Sjekk at SIM-kortet er aktivt og støtter mobilfunksjonene modellen din bruker. Følg operatørens anvisninger for aktivering, og bruk deretter modellens veiledning når du setter inn kortet. Har du allerede et dansk Qsmart-abonnement, administrerer du det under Min konto hos Qsmart.

02 · Sett inn SIM-kortet

Sett inn SIM-kortet

Les gjennom trinnene før du setter inn SIM-kortet.

- Sjekk at **smartklokken er slått av**. På siden av klokken sitter et deksel merket **SIM**.
- Skru ut de to skruene med **den medfølgende skrutrekkeren** slik at du kan ta av dekselet.
- Løft dekselet forsiktig av og trekk ut SIM-holderen. Sitter dekselet fast, sjekk at begge skruene er helt løsnet. Unngå å bryte med en kniv.
- Legg **nano-SIM-kortet i holderen** som vist på bildet. **Det avskårne hjørnet skal vende slik markeringen viser.** Skyv holderen helt inn.



- Sett dekselet på plass og fest det med de to skruene.
- Hold **av/på- og SOS-knappen** inne i omtrent sju sekunder til du hører et signal og skjermen lyser.



03 · Sett opp appen

Sett opp appen

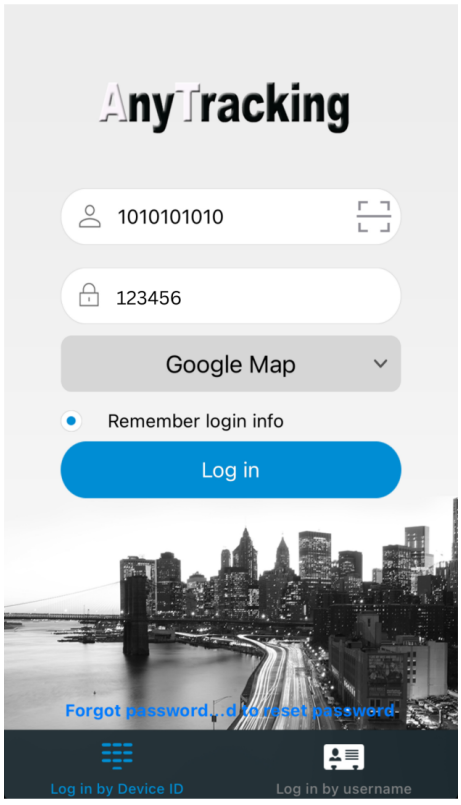
Bruk appen **AnyTracking** til å sette opp og bruke klokken.

Lad GPS-klokken før du fortsetter. Vi anbefaler minst fem timers lading før første gangs bruk.

Appen kan lastes ned gratis i App Store eller Google Play. Søk etter **AnyTracking**.

- Du kan også skanne QR-koden nedenfor for å gå direkte til nedlastingen av appen.

- Åpne appen og velg innlogging med **Device ID.**
- Skriv inn **den tisifrede enhets-ID-en**. Sveip til siden til **APP Download** på klokken og trykk på **ID**. Nummeret kan også stå på lappen ved reimen. Bruk **ditt personlige passord**. Kontakt kundeservice hvis du mangler innloggingsopplysningene.



- Velg **Google Maps** under passordfeltet. Trykk på **Log In**, så er appen klar.

Merk: Når du logger inn i appen første gang og åpner «Real time tracking», er det viktig å gi appen tilgang til telefonens posisjon. Har du avslått dette ved en feil, kan du finne AnyTracking i telefonens innstillinger og tillate posisjonsdeling.

04 · Slik bruker du smartklokken

Slik bruker du smartklokken



Daglig bruk

- Fest klokken behagelig rundt håndleddet. Sensoren skal ligge mot huden uten at reimen strammer. Helseverdiene er anslag til generell orientering.
- Hold **SOS-/av/på-knappen** inne i ca. 7 sekunder for å starte klokken. **Sett inn SIM-kortet før du slår den på.**
- Når klokken er på nett, kan du slå den av i AnyTracking med **Remote power off**. Se **Slå av på avstand**. Uten SIM-kort kan du bruke SOS-/av/på-knappen til å slå den på og av.

Batteri og lading

Lad klokken med den medfølgende magnetiske ladekabelen.

- Legg klokken med baksiden opp så magnetkontakten holder seg på plass under lading.

For denne eldre modellen oppgis vanligvis 2–3 dager ved normal bruk. Lad gjerne daglig, slik at den er klar når den trengs.

Bruk av GPS

- GPS bruker særlig mye strøm ved gjentatte posisjonssøk. Hyppigere oppdateringer forkorter batteritiden.

Bevegelse og målinger

- Skrittelling og pulsmåling øker også strømforbruket.

Anrop og meldinger

- Telefonsamtaler påvirker også batteritiden.

Telefonsvarer ved SOS. Hvis et anrop går til telefonsvarer, kan klokken oppfatte det som besvart. Linjen kan da være opptatt i opptil 30 minutter. Test ringerekken sammen og sjekk mottakernes telefonsvarere.

Prøvering til kontaktpersonene. Hvis telefonsvareren svarer før personen, kan dere endre ventetiden eller slå av telefonsvareren. Mobiloperatøren kan hjelpe.

Slik sparer du batteri

- I **12 hours battery saving mode** oppdateres GPS-posisjonen bare hver tolvte time. Les mer under **Sporing i sanntid**.
- I den eldre AnyTracking-utgaven kan **Power saving mode (**se **Sporing i sanntid)** sette GPS på pause til du ber om en posisjon. Sjekk tidsstempelet hvis du trenger en fersk posisjon.
- Slå av funksjoner du ikke trenger å ha aktive hele tiden.

05 · SOS-knapp

SOS-knapp

- Hold **SOS-knappen** inne i ca. 5 sekunder. Klokken forsøker å ringe de **tre SOS-numrene** i valgt rekkefølge. Se **Angi SOS-numre** i AnyTracking.



- Denne modellen forsøker å ringe én kontakt om gangen, ca. 20 sekunder per nummer, i opptil to runder. Ifølge den eldre veiledningen går en SMS til nummeret under **main monitoring number**. Test mottaket med egne numre.
- Avslutt samtalen med **det røde telefonsymbolet** på skjermen eller **SOS-/av/på-knappen** på siden.

Telefonsvarer ved SOS. Hvis et anrop går til telefonsvarer, kan klokken oppfatte det som besvart. Linjen kan da være opptatt i opptil 30 minutter. Test ringerekken sammen og sjekk mottakernes telefonsvarere.

Prøvering til kontaktpersonene. Hvis telefonsvareren svarer før personen, kan dere endre ventetiden eller slå av telefonsvareren. Mobiloperatøren kan hjelpe.

Klokkeslett og av/på

- Et kort trykk på SOS-knappen kan lese opp klokkeslettet på engelsk. Slå det av eller på under **Talende klokke**. For klokkeslett og tidssone, se **Språk og tidssone**.

Med **SIM-kortet satt inn** og **klokken påslått** er vanlig avslåing med sideknappen sperret. Velg **Remote power-off** i AnyTracking. Se **Slå av på avstand**. Uten SIM-kort kan du holde knappen inne til du hører en melodi og ser **Bye** (ha det).

- For å slå på klokken igjen holder du sideknappen inne i ca. 7 sekunder.

06 · Hva indikatorlysene betyr

Hva indikatorlysene betyr

Det grønne lyset på baksiden kan blinke når sensoren er aktiv. I **Health** vises blant annet klokkens anslag for puls, temperatur og oksygenmetning. Bruk medisinsk måleutstyr når verdier skal ligge til grunn for behandling.

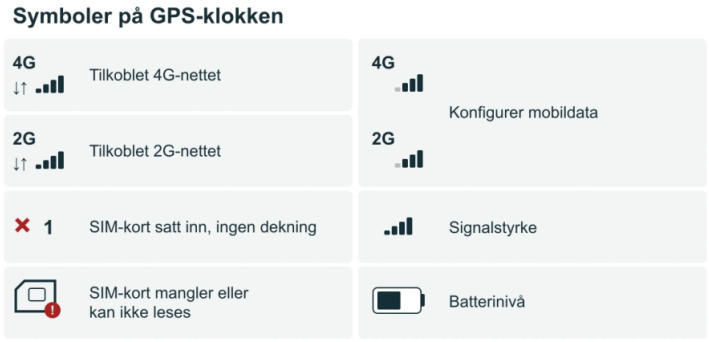


07 · Funksjoner på berøringsskjermen

Funksjoner på berøringsskjermen

Denne modellen har en **berøringsskjerm** der du kan åpne klokkens funksjoner.

- Vekk skjermen med et kort trykk på en av sideknappene.
- Urskiven er startskjermen. Sveip ned for å se **tilkobling, mobildekning, batterinivå, dato og klokkeslett**. Tabellen nedenfor forklarer symbolene.



- Sveip opp for skrittelleren. Den viser dagens skritt. I **Health** under **Helse** ser du også beregnet avstand og kaloriforbruk.
- Sveip til venstre eller høyre på startskjermen for å åpne **hovedfunksjonene**, blant annet telefonbok, kamera, tastatur og innstillinger.
- Trykk på en funksjon for å åpne den. Gå tilbake med SOS-/av/på-knappen. Flere trykk tar deg til startskjermen.

08 · Telefonbok

Telefonbok

Trykk på **Phone book** (telefonbok) for å se kontaktene lagret under **Phonebook** i AnyTracking. Se også **Telefonbok** lenger frem.

- Sveip til høyre eller venstre mellom kontaktene. Trykk på **det grønne telefonrøret ved kontakten** for å ringe.
- Ved samtaler, **snakk tydelig** med klokken nær munnen. Hold den så **nær øret med et behagelig volum** for å høre den andre gjennom den lille høyttaleren.

09 · Kamera

Kamera

Åpne **Camera** (kamera) for å ta bilder med kameraet øverst til venstre. Ikonet i høyre hjørne åpner galleriet.

10 · Tastatur for telefonnummer

Tastatur for telefonnummer

Under **Dial** (tastatur) kan du taste et telefonnummer selv.

Ved samtaler, **snakk tydelig** med klokkens mikrofon nær munnen.

Hold **klokken nær øret** når du lytter, som en telefon. Velg behagelig volum på den lille høyttaleren.

11 · Talechat

Talechat

I **Voice chat** (talechat) kan du spille inn meldinger. Pårørende lytter under **Voice talk** (talemeldinger) i appen. Se **Talemeldinger**.

- Hold **den blå mikrofonknappen** inne mens du snakker nær klokken. Slipp for å sende opptaket.
- Trykk på **de grønne feltene** på skjermen for å lytte til meldinger fra pårørende.

12 · Last ned appen

Last ned appen

Under **App download** finner du klokkens **enhets-ID**.

Skann QR-koden for å se nedlastingsalternativene for AnyTracking-appen til denne eldre modellen.

13 · Galleri

Galleri

Under **Gallery** (galleri) ligger bildene som er tatt med klokkens kamera.

14 · Skritteller

Skritteller

Step counting (skrittelling) viser dagens skritt. De samme opplysningene finnes under **Health step** (skritt) i appen. Bevegelsessensoren registrerer skrittene, og antallet

oppdateres omtrent hvert tiende minutt uavhengig av andre funksjoner. Slå på **Step switch** i appen.

Skritteller

15 · Innstillinger

Innstillinger

Under **Settings** (innstillinger) kan du tilpasse ulike funksjoner på klokken.

- **Dial gallery** (urskiver) viser to urskiver. Sveip til den du vil bruke. Valget lagres når du går ut av innstillingene.
- Under **Volume** (volum) øker du lyden med **+** og senker den med **-**.
- Under **Brightness** (lysstyrke) øker du skjermlyset med **+** og demper det med **-**.
- Under **Sleep** (skjermhvile) velger du hvor lenge skjermen lyser uten aktivitet. Velg 15 sekunder, 30 sekunder eller ett minutt.
- Under **Language** (språk) kan klokkens menyer vises på engelsk eller kinesisk.
- **Menu broadcast** (menyopplesing) leser opp funksjonene mens du blar. Velg **Enable** for å aktivere eller **Disable** for å slå av.
- Med **Turn off** (slå av) kan du slå av klokken i denne menyen.
- Med **Restart** (start på nytt) starter du klokken på nytt.
- Under **Information** vises klokkens versjonsopplysninger.

16 · Alarm

Alarm

I **Alarm** ser du **påminnelsene og alarmene** du har stilt inn i appen.

17 · Puls og blodtrykk

Puls og blodtrykk

Under **HR & BP** (puls og blodtrykk) vises klokkens anslag. Bruk en validert blodtrykksmåler til medisinsk kontroll og ikke endre behandling ut fra klokken.

- Trykk på **Start** for å begynne. Klokken vibrerer og viser verdien når avlesningen er klar.

18 · Temperatur

Temperatur

Temperature (temperatur) viser et temperaturanslag ved huden. Bruk et egnet termometer for å vurdere feber.

Mål temperaturen ved pannen

- Velg **Forehead** (panne) for avlesning ved pannen. Ta av klokken, trykk på **Start** og hold baksiden mot pannen mens verdien registreres.
- Når avlesningen er ferdig, vibrerer klokken og viser verdien på skjermen.

Mål temperaturen ved håndleddet

- Velg **Wrist** (håndledd) og trykk på **Start** for å lese av temperaturen ved håndleddet.
- Når avlesningen er ferdig, vibrerer klokken og viser verdien på skjermen.
- Åpne **History** for å se tidligere avlesninger fra håndleddet.

Måling i sanntid

Trykk på **Realtime** (aktuell avlesning) for å se temperaturverdien nå.

Historikk for måleverdier

Under **History** (historikk) vises tidligere verdier med dato og klokkeslett.

19 · Påminnelse om å bevege seg

Påminnelse om å bevege seg

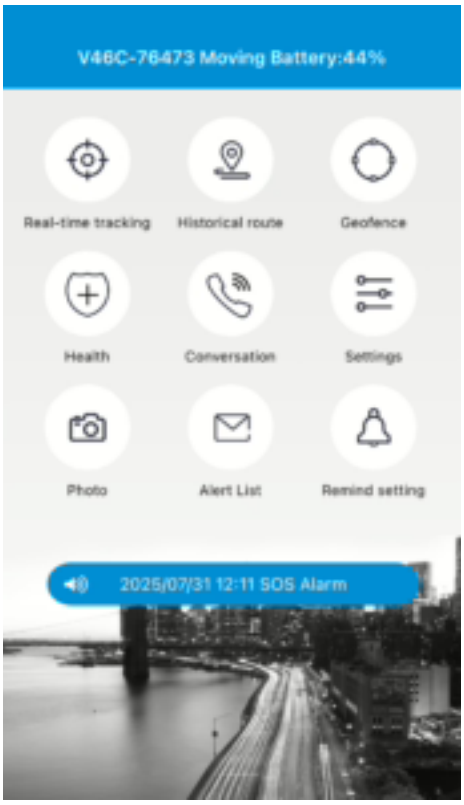
Med **Sedetary** (påminnelse om stillesitting) velger du om klokken skal minne om bevegelse etter et innstilt intervall.

- Velg **Open** (på) eller **Close** (av).
- Velg intervall, for eksempel 10, 20, 30 eller 40 minutter.
- Trykk på **Save** (lagre) for å lagre innstillingene.
- Velger du for eksempel 50 minutter, minner klokken deg på å bevege deg når du har sittet stille så lenge.

20 · AnyTracking

AnyTracking

AnyTracking har engelske menyer. Når du logger inn, vises en oversikt over appens funksjoner.



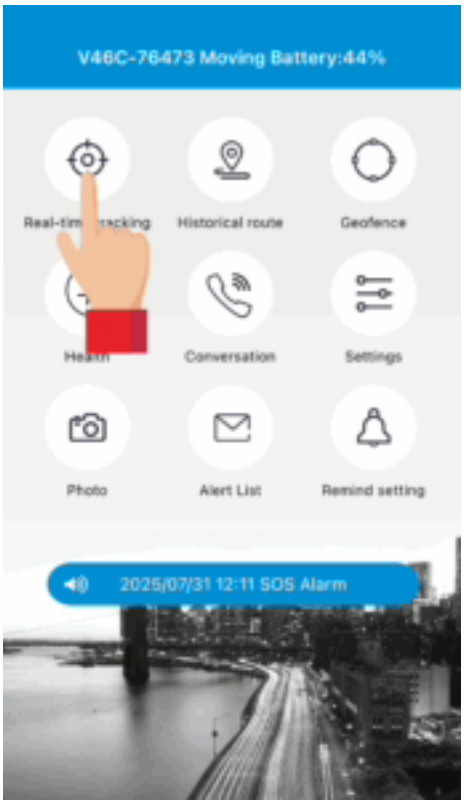
- På startsiden betyr **Stationary** (står stille) og **Moving** (i bevegelse) at klokken er på nett. **Klokken må være tilkoblet for å motta nye innstillinger.**
- Øverst på startsiden vises også klokkens batterinivå.

AnyTracking

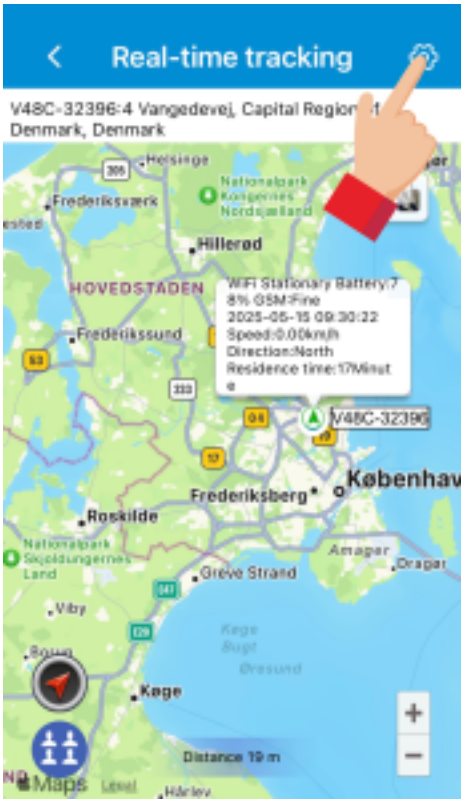
21 · Sporing i sanntid

Sporing i sanntid

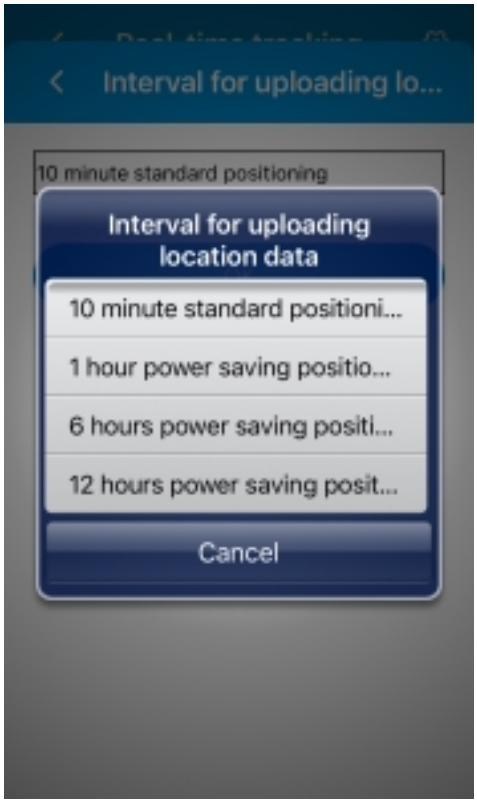
Åpne **Real-time tracking** (posisjonsvisning) for sist rapporterte posisjon. Sjekk tidspunktet.



- Her kan du oppdatere posisjonen, se detaljer og zoome på kartet. Trykk på ikonet øverst til høyre for å hente posisjonen én gang eller angi hvor ofte den skal oppdateres.



- **12 hours battery saving mode** (Strømsparing med tolv timers intervall). Velg denne modusen hvis lang batteritid er viktigere enn hyppige posisjoner. Ved behov for tettere oppfølging kan dere for eksempel velge ti minutter. Følg med på batteriet etter endringen.

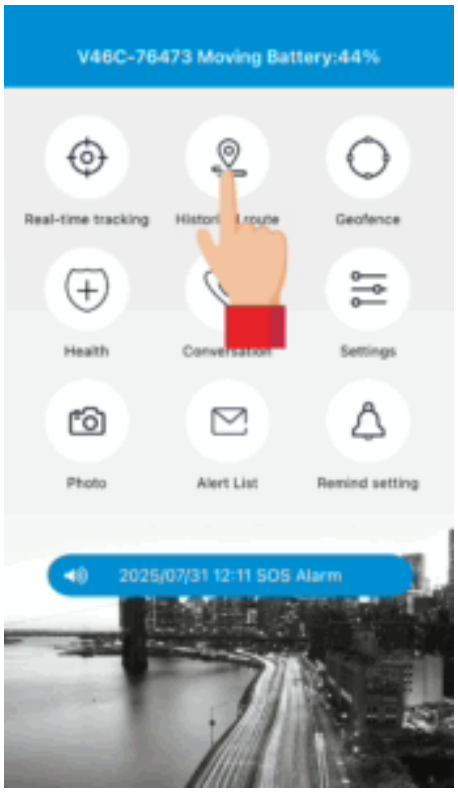


- I den eldre AnyTracking-appen kan **Power saving mode** (strømsparemodus) sette GPS på pause. Bytt tilbake til en modus med posisjonsrapportering når du trenger å finne enheten.

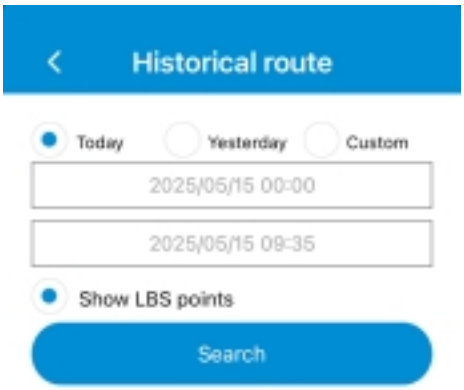
22 · Posisjonshistorikk

Posisjonshistorikk

Under **Historical route** (posisjonshistorikk) ser du tidligere rapporterte posisjoner.



- I posisjonshistorikken kan du velge en dag innenfor de siste 90 dagene. Angi tidsrom og trykk på **Search** (søk). Du kan også velge om LBS-posisjoner skal vises.*



*LBS anslår posisjonen ut fra mobilmaster. Nøyaktigheten kan derfor være lav.

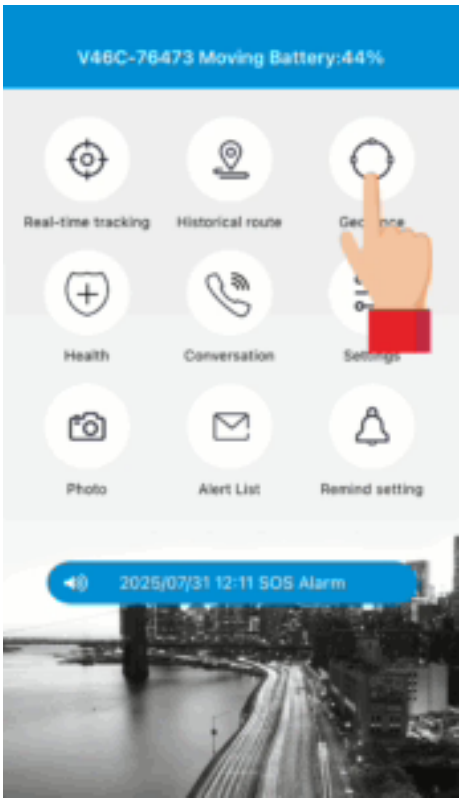
- Velg en tidsperiode for å vise posisjonene på kartet. Bruk **avspillingsknappen** nederst til venstre for å spille av ruten og velge hastighet.



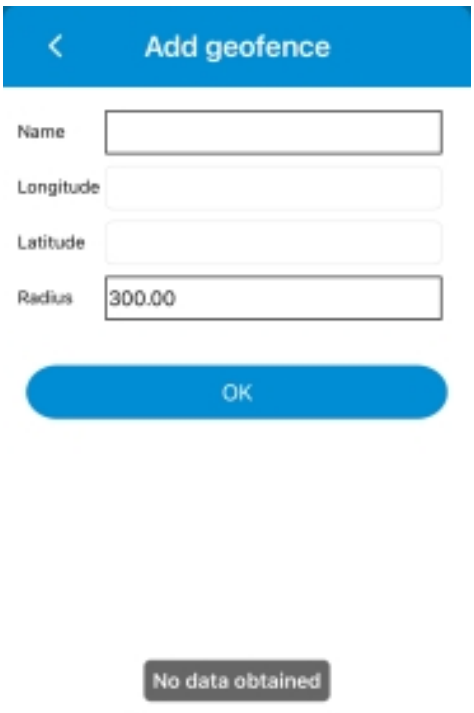
23 · Sikkerhetssoner og geogjerder

Geografisk gjerde

Åpne **Geofence** (trygghetssone) for å markere et område. AnyTracking kan varsle når klokken kommer inn i eller forlater sonen.



- Her kan du opprette et geografisk gjerde, gi det et navn og angi radiusen. Når enheten forlater området, kan appen sende et varsel.

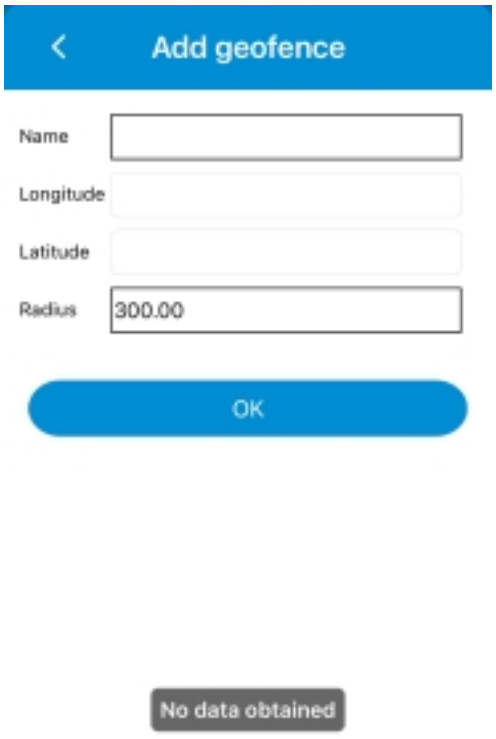


Sikkerhetssoner og geogjerder

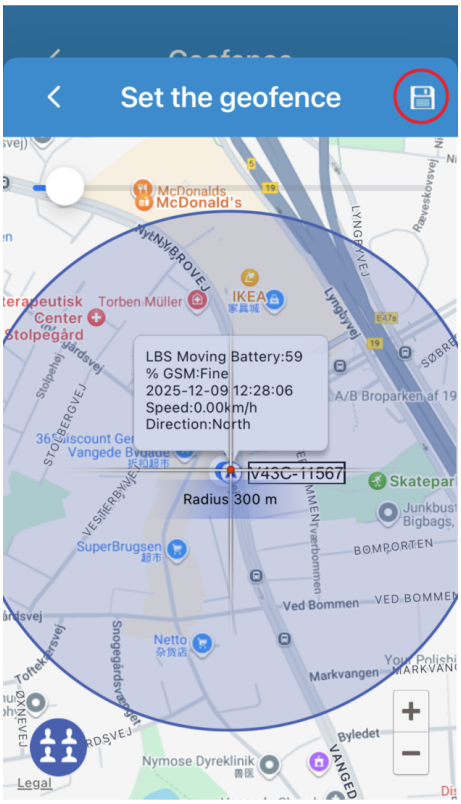
24 · Legg til et geografisk gjerde

Legg til et nytt geografisk gjerde

- Trykk på **plussikonet** øverst til høyre for å legge til et nytt geografisk gjerde → gi området et navn, for eksempel «Hjemme» → trykk på **Radius** for å angi størrelsen.

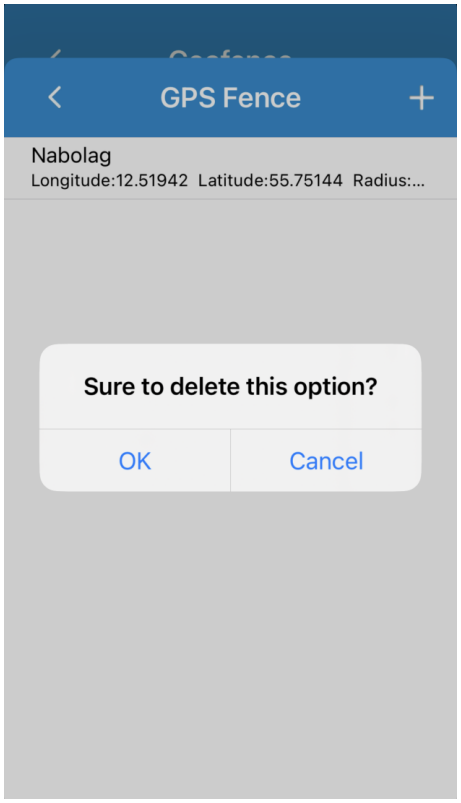


- Bruk to fingre til å zoome inn eller ut på kartet → trykk på **lagringsikonet** øverst til høyre for å lagre området.



Slett et geografisk gjerde

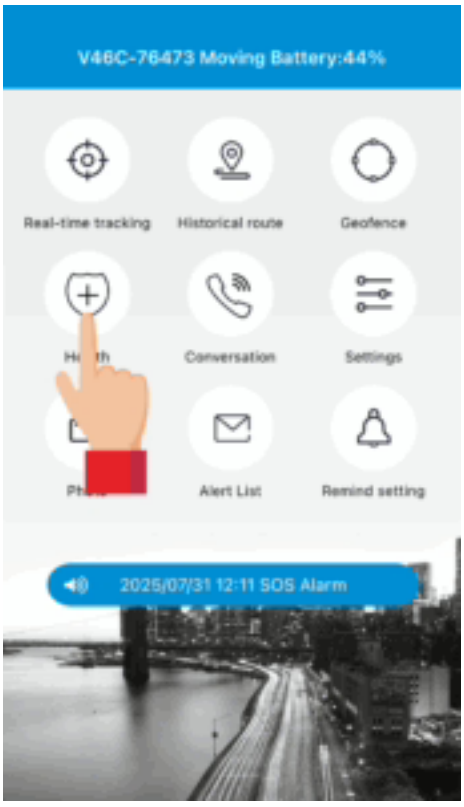
- Slett en sone → hold inne den aktuelle sonen → bekreft med **OK**.



25 · Helse

Helse

Health (Helse). Helseoversikten i hovedmenyen viser verdiene armbåndet har registrert.



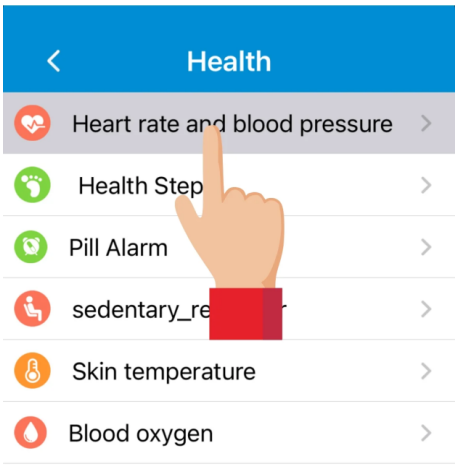
- Under **Health** vises **puls, anslått blodtrykk og skritt** samt **anslått oksygenmetning**. Her kan du også stille inn **medisinpåminnelser**.



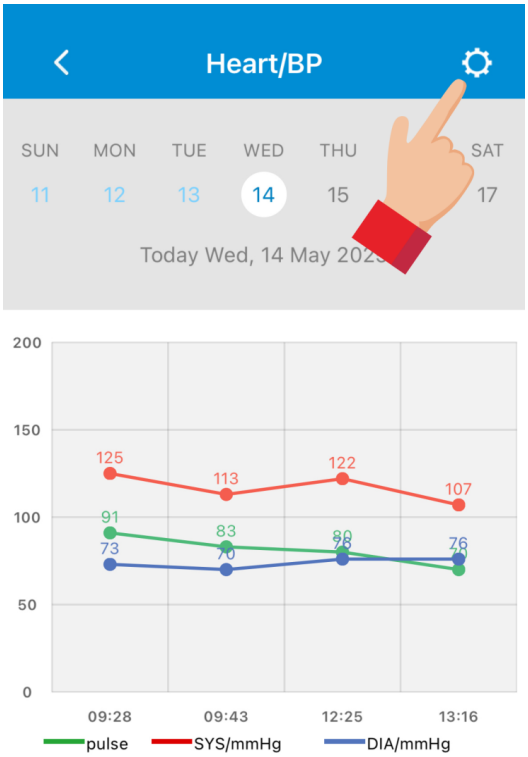
26 · Puls og blodtrykk

Puls og blodtrykk

Under Health viser **Heartrate and blood pressure** (puls og blodtrykk) klokkens anslag. Avlesningene egner seg ikke som grunnlag for medisinske beslutninger.

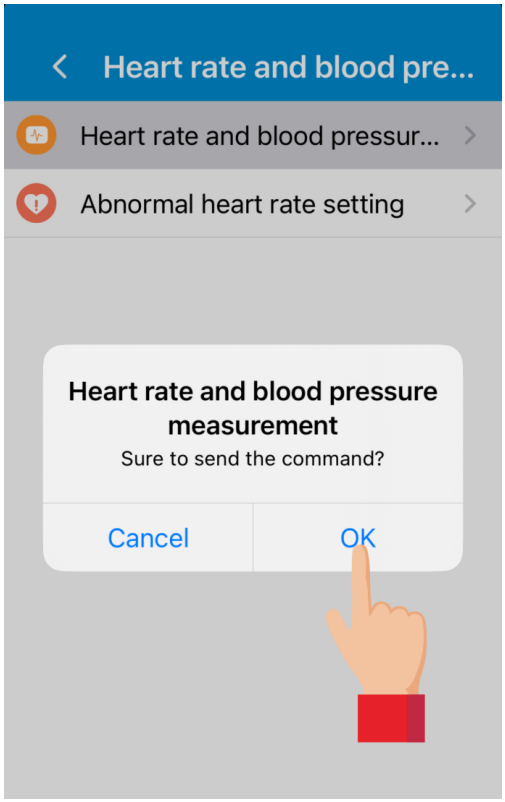


- Trykk på ikonet øverst til høyre for å åpne innstillingene, som vist på bildet.



*Grafen er tom før den første målingen er registrert.

- Trykk på **OK** for å se de registrerte verdiene.

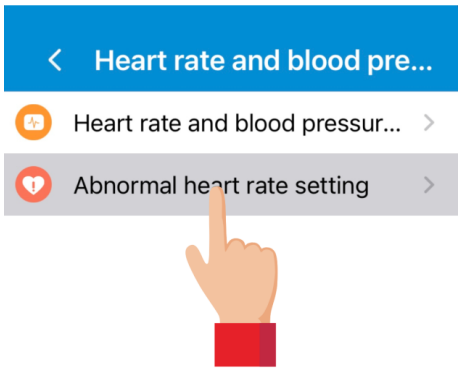


For en ny avlesning må klokken bæres på håndleddet slik at sensoren har kontakt med huden.

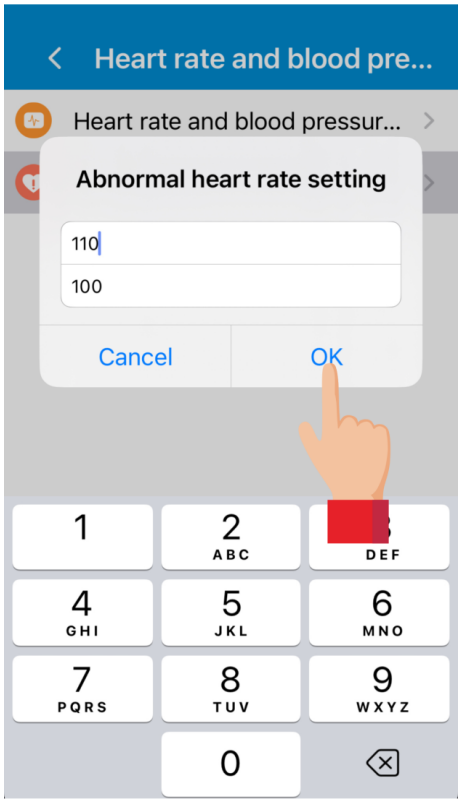
27 · Avvikende puls

Innstilling for avvikende puls

Under **Abnormal heart rate setting** (pulsgrenser) kan du velge når appen skal varsle om et anslått pulstall. Funksjonen gir ingen medisinsk overvåking.



- Fyll inn **nedre** og **øvre** pulsverdi og lagre med **OK**.

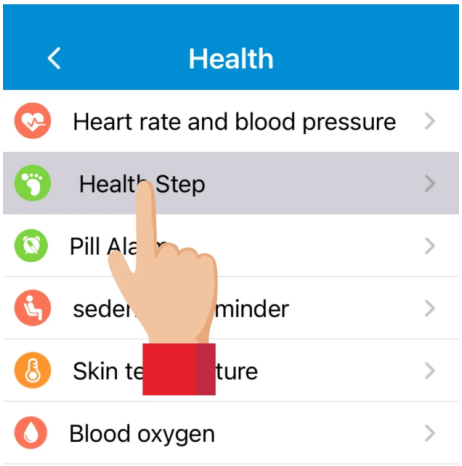


- Appen kan deretter varsle hvis klokkens anslag ligger utenfor grensene.

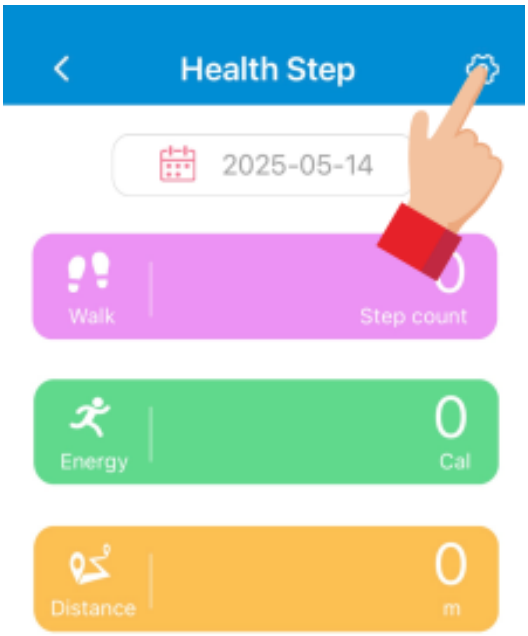
28 · Skritteller

Skritteller

Health Step (skritteller) viser dagens skritt samt anslått distanse og kaloriforbruk. Bevegelsessensoren oppdaterer skrittene omtrent hvert tiende minutt, uavhengig av andre innstillinger. Slå på **Step switch** for å starte tellingen.



- Trykk på ikonet øverst til høyre og angi skrittlengde i cm og kroppsvekt i kg til beregningen. Med **Step switch** slår du skrittelleren av eller på. Grønt betyr på, grått av.

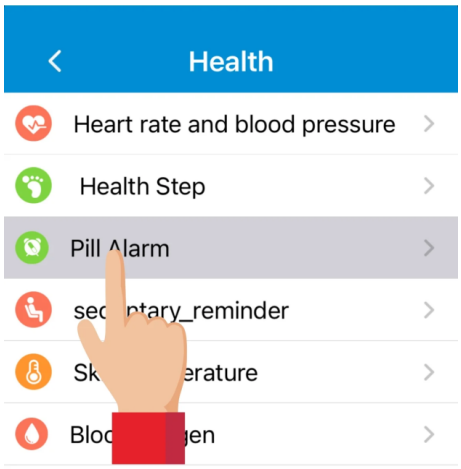


Mål gjerne din egen skrittlengde. Gå en oppmålt strekning med vanlige skritt og del strekningen på antall skritt. Oppgi resultatet i centimeter.

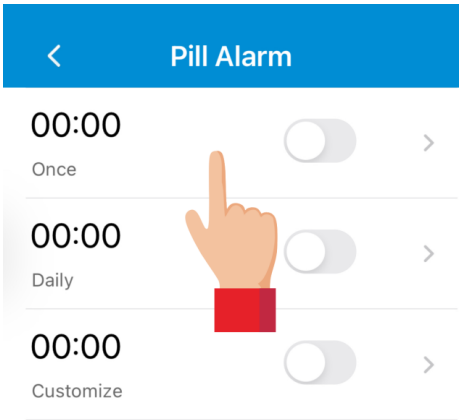
29 · Medisinpåminnelse

Medisinpåminnelse

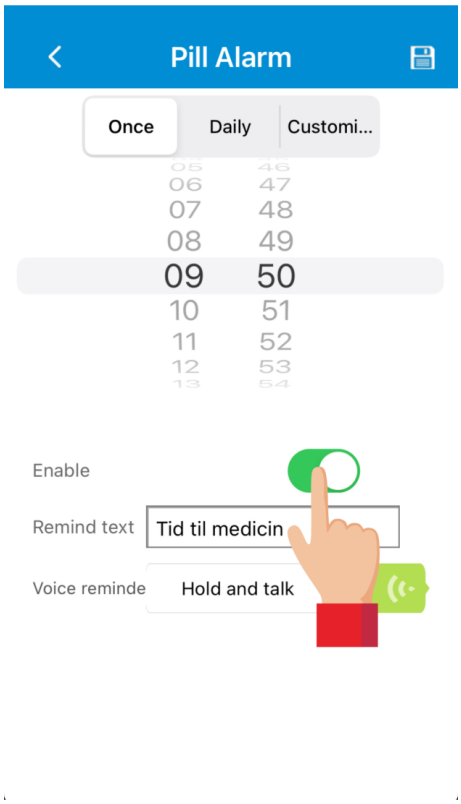
Under **Health** → **Pill Alarm** (medisinpåminnelse) kan du legge inn opptil tre påminnelser etter brukerens behov.



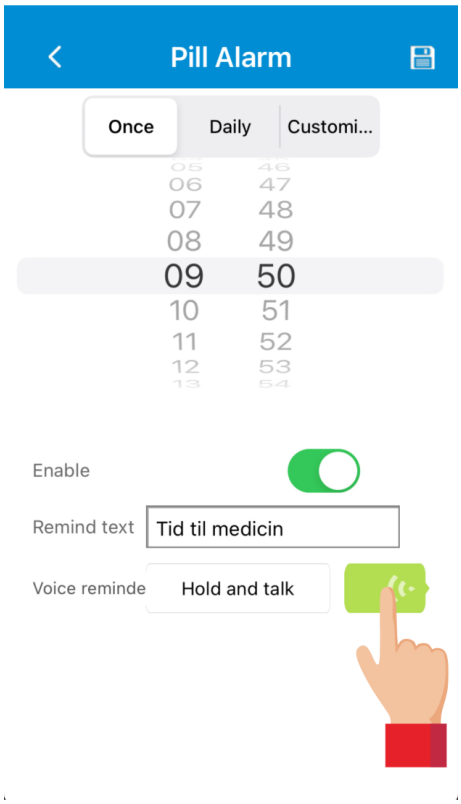
- I oversikten trykker du på medisinpåminnelsen du vil stille inn.



- Velg **klokkeslett** og trykk på **Enable** (aktiver). Når bryteren er **grønn**, er påminnelsen på.

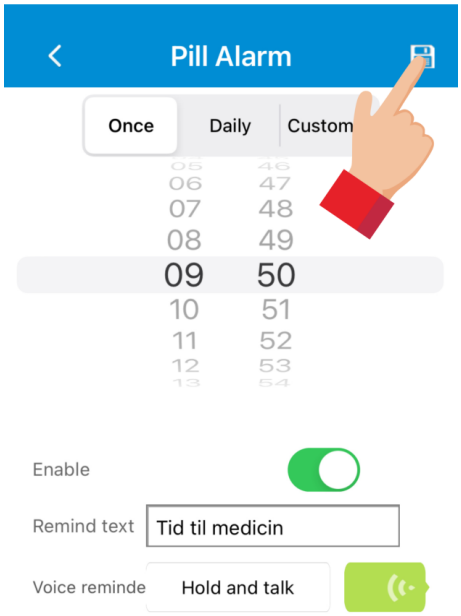


- Skriv en tekst ved **Remind text** (påminnelsestekst), for eksempel «Tid for medisinen». Hold **den lysegrønne knappen** inne for å spille inn en egen melding.

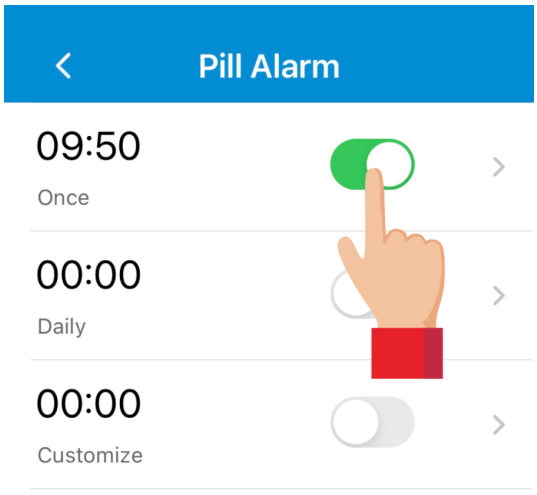


- Lagre og aktiver med **det lille ikonet øverst til høyre** som vist på bildet. Klokken kan

spille av den innspilte stemmen som påminnelse.



- I oversikten kan du slå hver påminnelse av og på. Er bryteren **grønn**, er påminnelsen aktiv.

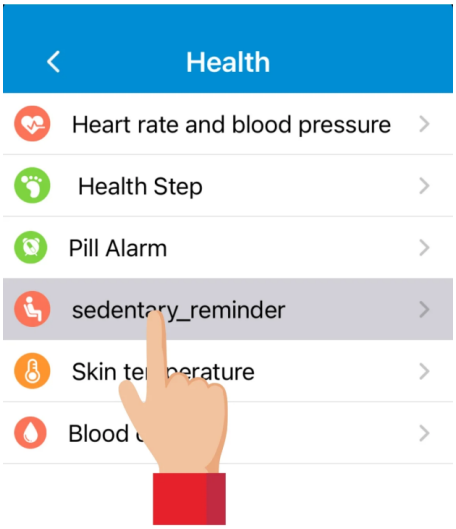


Medisinpåminnelse

30 · Påminnelse ved inaktivitet

Påminnelse ved inaktivitet

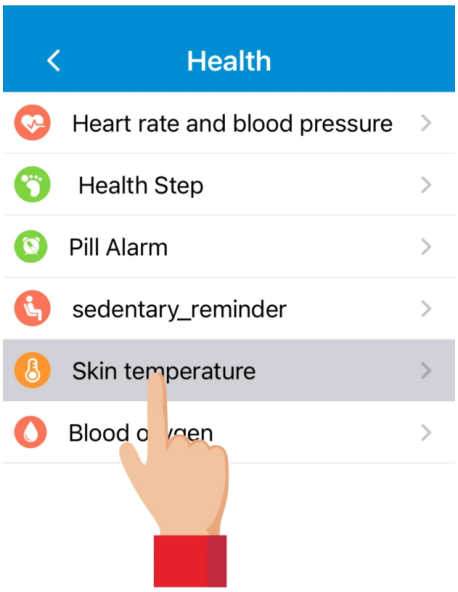
Under **Health** → **Sedentary reminder** (påminnelse om stillesitting) kan du angi etter hvor mange minutter eller i hvilket tidsrom klokken skal minne om bevegelse.



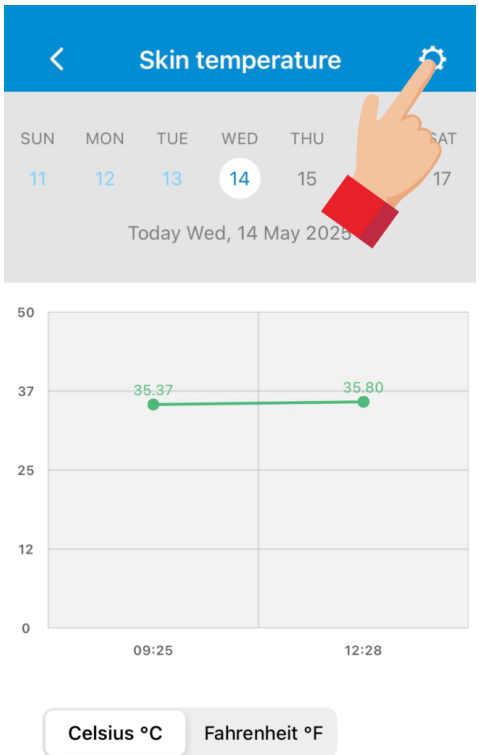
31 · Kroppstemperatur

Kroppstemperatur

Skin temperature (hudtemperatur) viser klokkens temperaturverdi ved håndleddet.



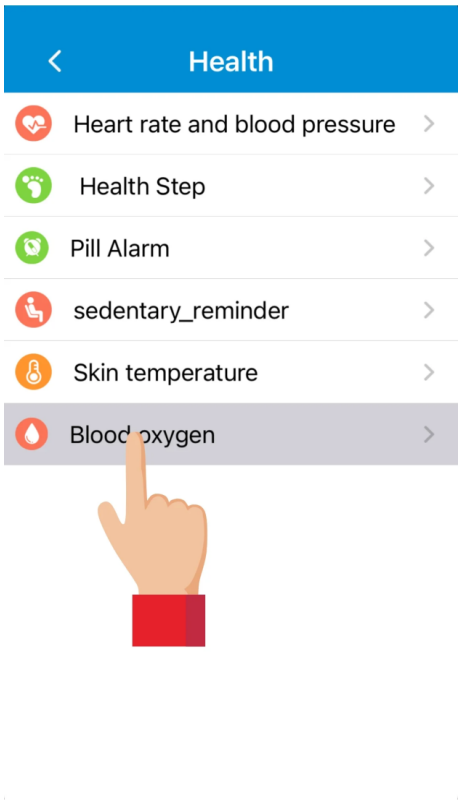
- Åpne tannhjulet øverst til høyre for å velge når temperaturen registreres. Verdiene vises i grafen.



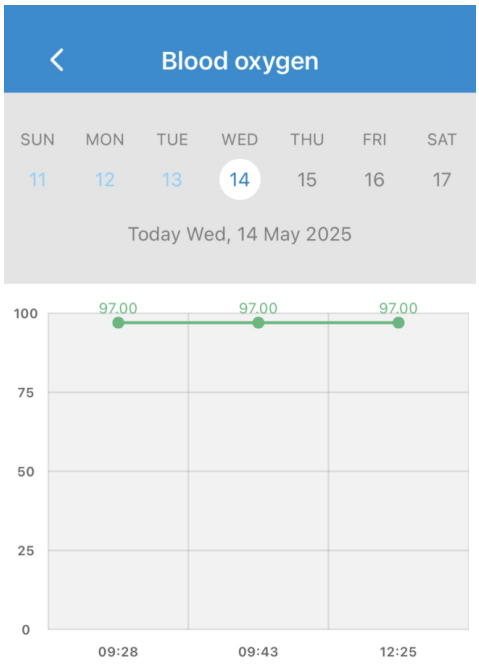
32 · Oksygenmetning

Oksygenmetning

Blood oxygen (oksygenmetning) viser klokkens anslag. Bruk medisinsk utstyr hvis du trenger å vurdere oksygenmetningen.



- Grafen viser dagens registrerte verdier med klokkeslett.



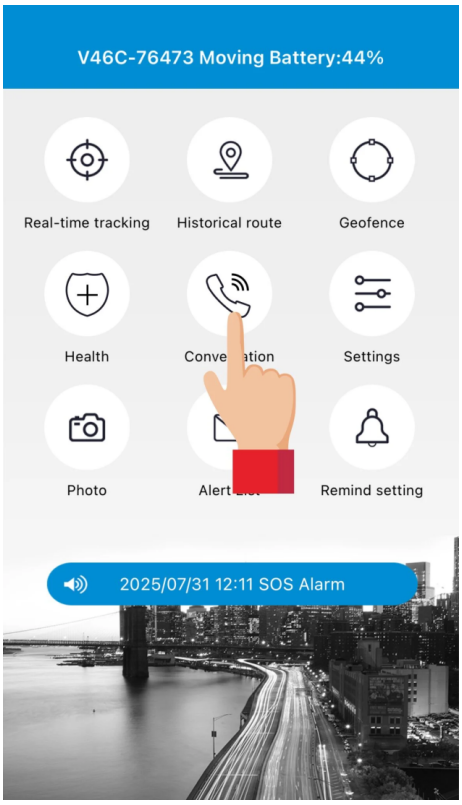
Unit:%

Oksygenmetning

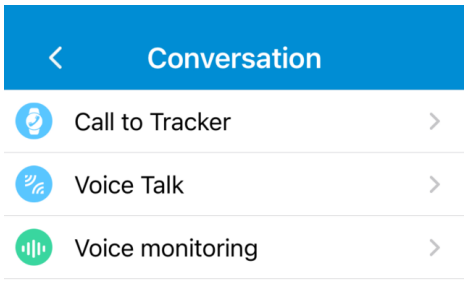
33 · Samtale

Samtale

Under **Conversation** (samtale) kan du ringe klokken og lytte til eller sende talemeldinger.



- Her kan du ringe enheten, sende talemeldinger og lytte til meldinger fra den som bærer den.



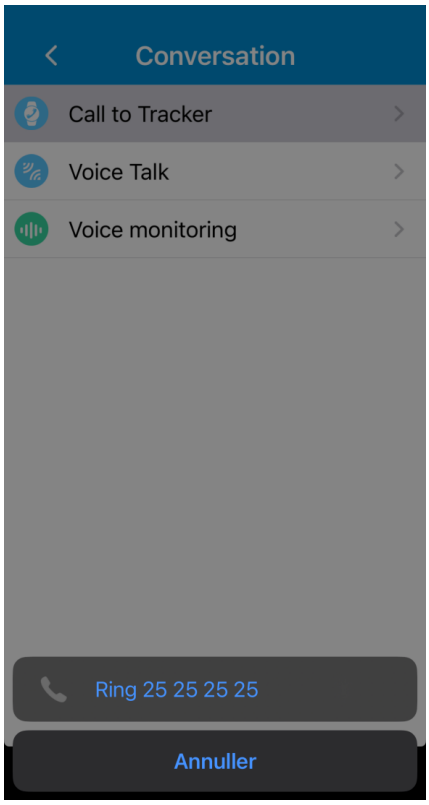
Oksygenmetning

34 · Ring enheten

Ring enheten

Med **Call to tracker** (ring klokken) kan en pårørende ringe fra telefonen sin og snakke med brukeren.

- Trykk på nummeret for å ringe klokken.



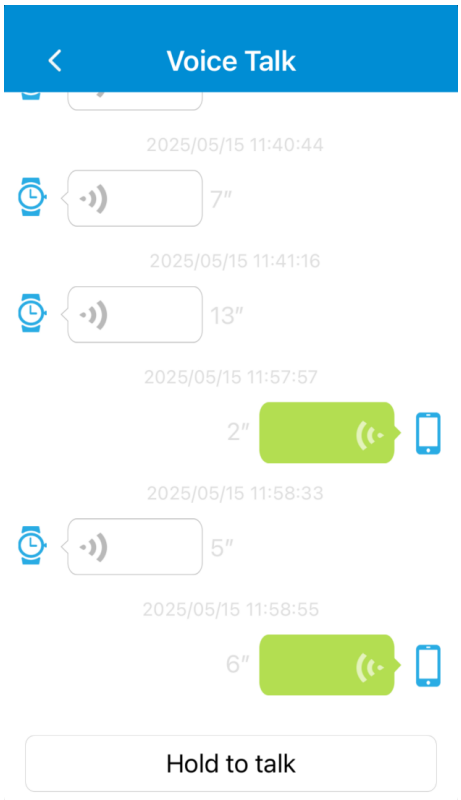
Telefonsvarer ved SOS. Hvis et anrop går til telefonsvarer, kan klokken oppfatte det som besvart. Linjen kan da være opptatt i opptil 30 minutter. Test ringerekken sammen og sjekk mottakernes telefonsvarere.

Prøvering til kontaktpersonene. Hvis telefonsvareren svarer før personen, kan dere endre ventetiden eller slå av telefonsvareren. Mobiloperatøren kan hjelpe.

35 · Samtalefunksjon

Samtalefunksjon

Under **Voice Talk** (talemeldinger) kan pårørende høre meldingene brukeren har spilt inn med klokken.



- Hold **den blå mikrofonknappen** inne på klokken og snakk nær mikrofonen. Slipp for å sende meldingen til appen.
- Lytt til meldinger fra dine nærmeste ved å trykke på **de grønne feltene på klokken**. I appen trykker du på **de grønne feltene med et telefonikon ved siden av**.
- Talemeldinger som er sendt fra klokken, kan du lytte til i appen. Trykk på **et tomt felt med et klokkesymbol ved siden av** for å spille av meldingen.
- Hold en melding inne i appen, og trykk deretter på OK for å slette den.

Samtalefunksjon

36 · Lydovervåking

Lydovervåking

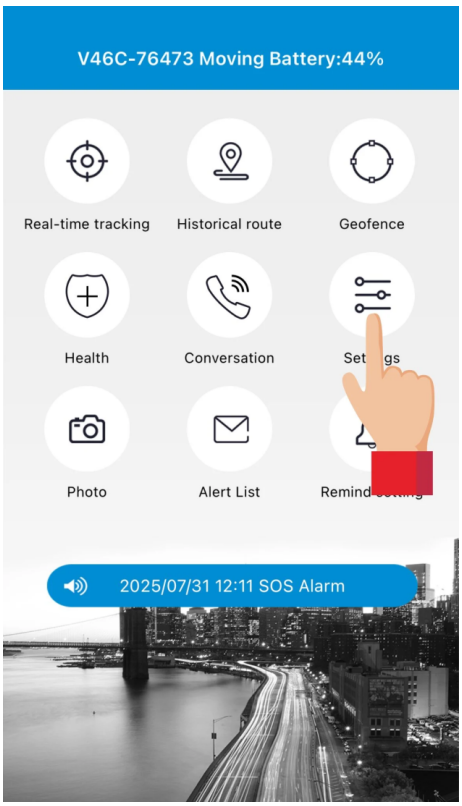
Voice monitoring (Lydovervåking). Denne menyfunksjonen er deaktivert på denne modellen.

Samtalefunksjon

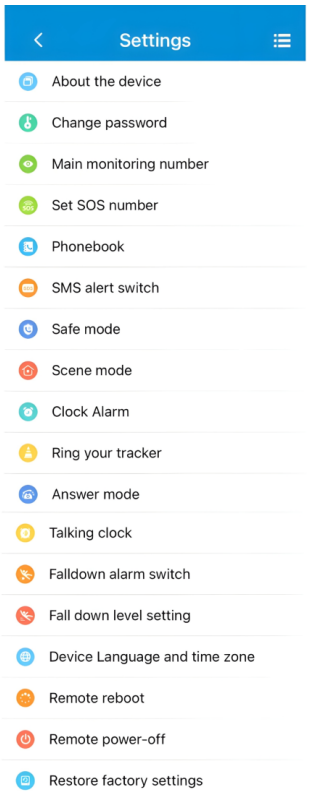
37 · Innstillinger

Innstillinger

Når klokken er på nett, kan du endre funksjonene under **Settings** (innstillinger).



Under **Innstillinger** kan du **endre innloggingspassord**, angi **SOS-kontakter** og andre **telefonbokkontakter**, **slå funksjoner av eller på**, **stille vekkerklokken** og endre **fallalarmens følsomhet**.

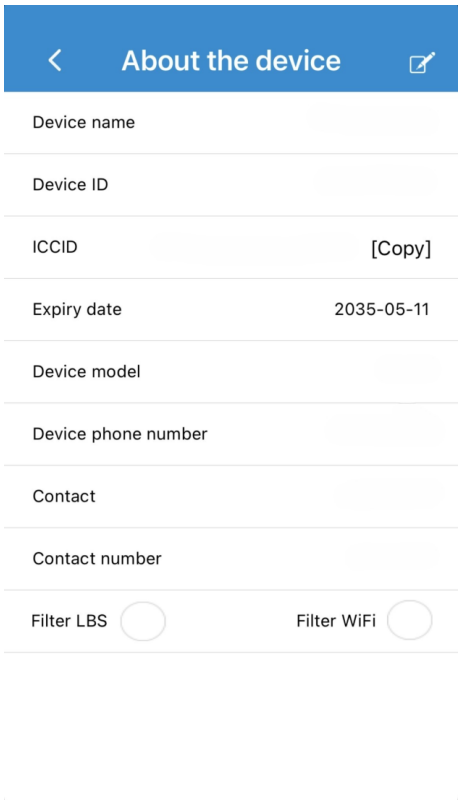


38 · Om enheten

Om enheten

Under **About the device** (om enheten) vises klokkens navn og ID. Her kan du legge inn brukerens kontaktopplysninger.

- Nederst vises **Filter LBS** og **Filter WiFi**. Den eldre AnyTracking-utgaven kan supplere GPS med omtrentlige posisjoner fra mobilmaster og wifi. Sjekk kilde og tidspunkt før du legger kartpunktet til grunn.



*Hvis posisjonene er unøyaktige, kan du filtrere bort LBS- og wifi-posisjoner. En blå prikk ved valget viser at den posisjonskilden er valgt bort.

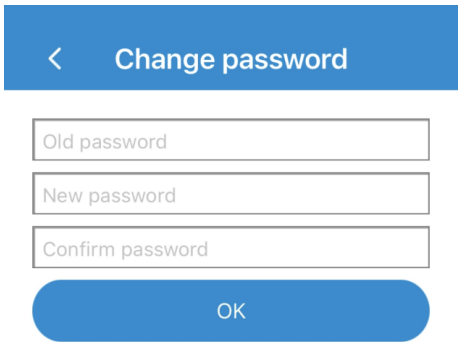
GPS-mottak. Klokken får best mottak med fri sikt mot himmelen. Tak og vegger kan svekke signalet.

39 · Endre passord

Endre passord

Under **Change password** (endre passord) kan du bytte enhetens passord.

- Skriv inn gjeldende passord og skriv deretter det nye to ganger.
- Lagre det nye passordet med **OK**.



*Bytt standardpassordet til et eget passord når du logger inn første gang.

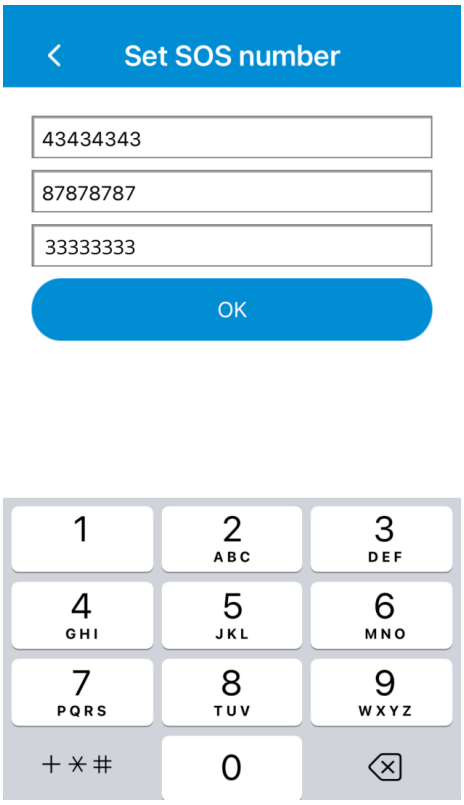
Endre passord

40 · Angi SOS-numre

Angi SOS-numre

Under **Set SOS number** (angi SOS-nummer) velger du personene klokken skal ringe ved SOS eller et registrert fall, for eksempel familiemedlemmer eller naboer.

- Legg inn de tre ønskede kontaktpersonene ved å trykke på **Set SOS number** og avslutte med **OK.**



- Hold **SOS-knappen** på siden av smartklokken inne i **cirka fem sekunder** som på bildet nedenfor. Klokken ringer de tre SOS-numrene i rekkefølge. SOS-numrene ringes også opp ved **fallregistrering**.



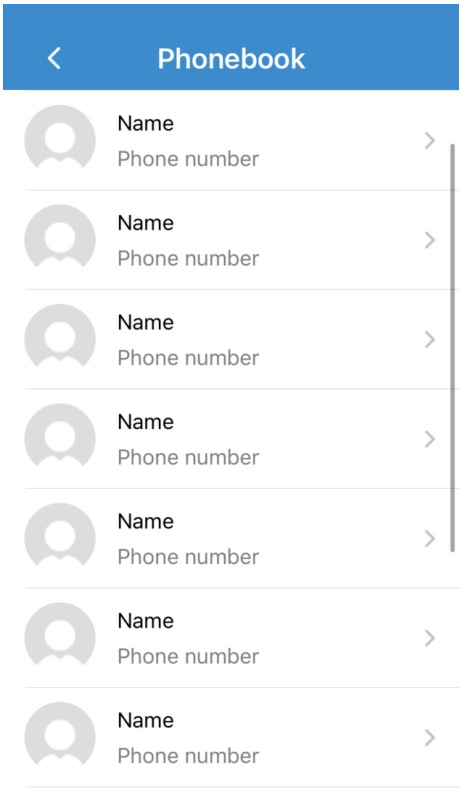
- **Smartklokken ringer kontaktpersonene én om gangen i to omganger, og hvert**

anrop varer rundt ti sekunder. Den prioriterte kontaktpersonen får en SMS hvis anropet ikke besvares.

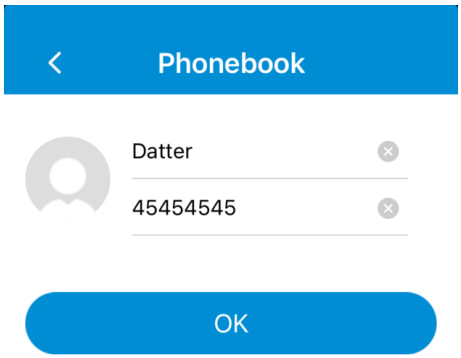
41 · Telefonbok

Telefonbok

Under **Phonebook** (telefonbok) kan du lagre flere kontaktpersoner.



- Trykk på et felt og lagre nummeret. På denne berøringsmodellen åpner du **kontaktene på skjermen**. De egne fysiske knappene **1** og **2** er beskrevet i veiledningen for armbåndsmodellen.
- For å begrense innkommende anrop, slå på **Safe mode** som beskrevet under **Sikkerhetsmodus**. Lagre telefonboknummeret med **OK** og test deretter et tillatt anrop.

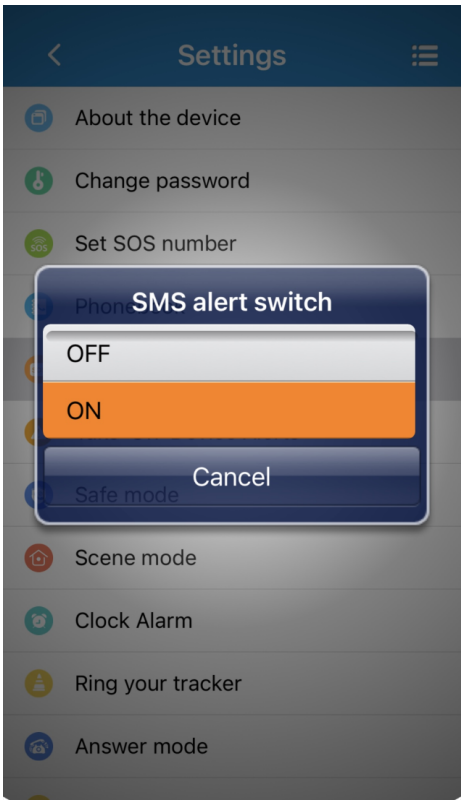


Telefonbok

42 · Slå SMS av eller på

Slå SMS-varsler av eller på

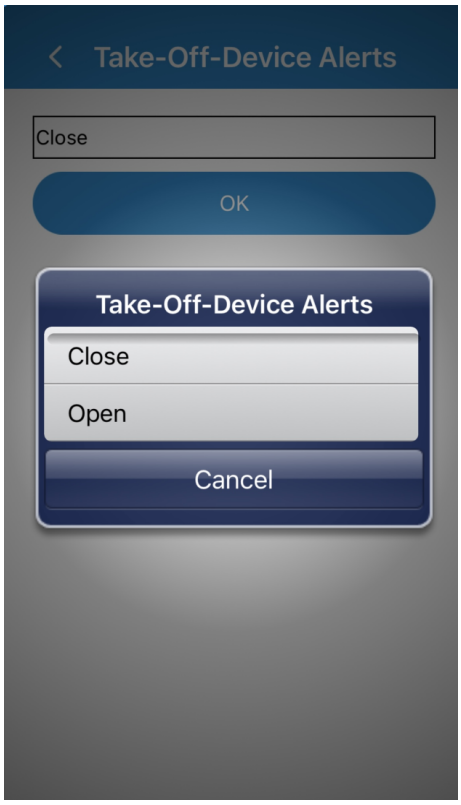
Med **SMS alert switch** (SMS-varsler) velger du om hovedkontakten skal få SMS ved ubesvart SOS-anrop. Leveringen avhenger av mobiltjenesten.



43 · Varsel når armbåndet tas av

Varsel når armbåndet tas av

Under **Take-Off-Device Alerts** (varsel når klokken tas av) velger du om appen skal varsle når klokken tas av håndleddet.

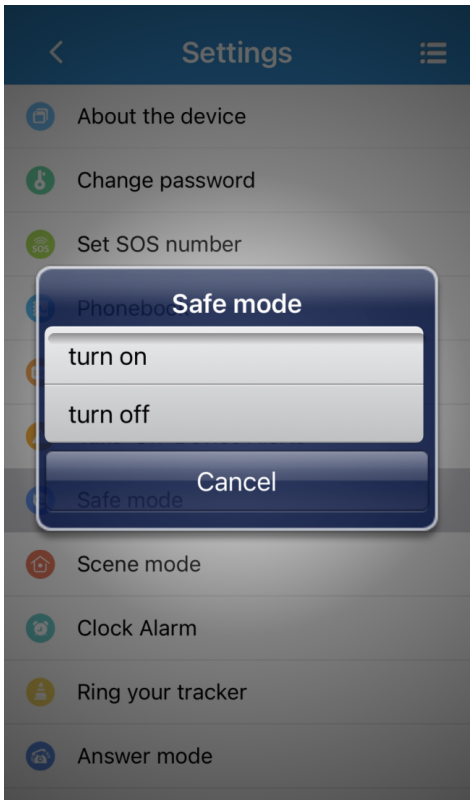


Varsel når armbåndet tas av

44 · Sikkerhetsmodus

Sikkerhetsmodus

I eldre AnyTracking kan **Safe mode** (sikkerhetsmodus) begrense innkommende anrop til telefonboken. Velg **Turn on** og test med et lagret nummer.

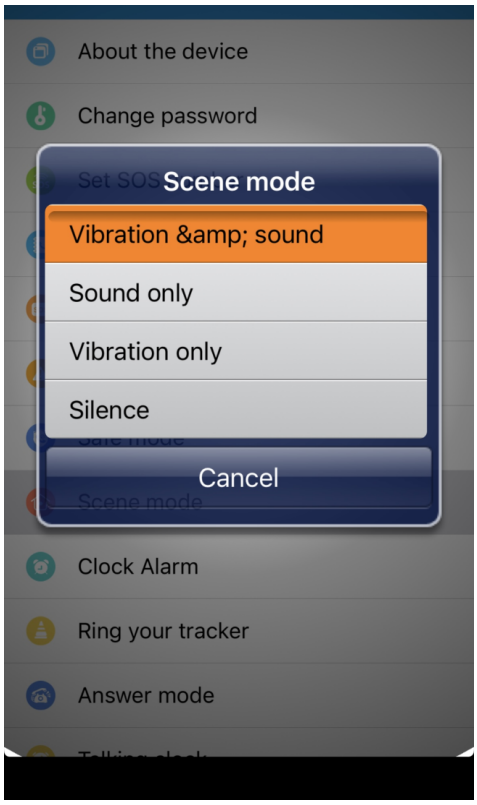


45 · Scenemodus

Scenemodus

Under **Scene mode** (anropsprofil) velger du ringetone, vibrasjon eller begge ved innkommende anrop.

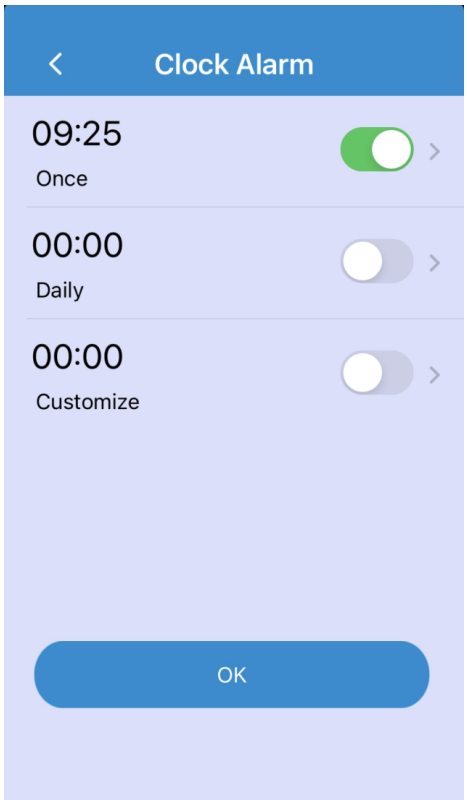
Med **Silent** (stillemodus) er klokken lydløs ved innkommende anrop.



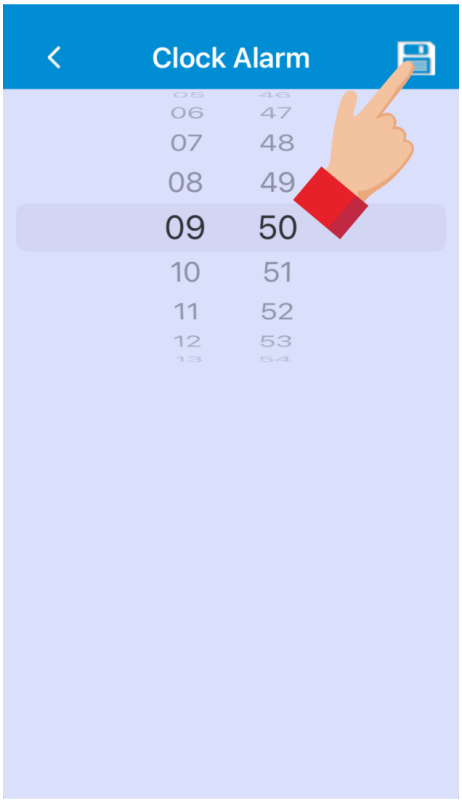
46 · Vekkerklokke

Vekkerklokke

Under **Clock Alarm** (vekkerklokke) kan du legge til alarmer, for eksempel før et møte.



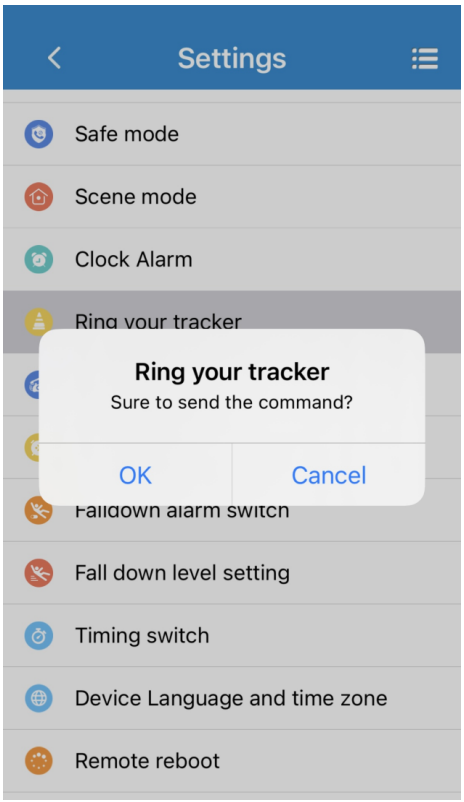
- Trykk på et felt og velg klokkeslett. Lagre med **ikonet øverst til høyre**.



47 · Finn enheten med lyd

Finn trackeren med lyd

Velg **Ring your tracker** (finn klokken med lyd) og trykk på **OK**. Da kan klokken ringe slik at den blir lettere å finne i nærheten.

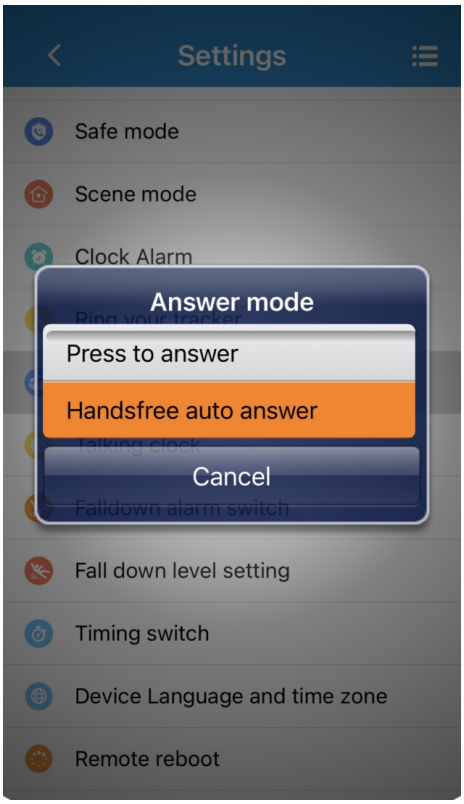


48 · Svarmodus

Svarmodus

Under **Answer mode** (svarmodus) velger brukeren automatisk eller manuelt svar. For manuelt svar trykker man på **det grønne telefonikonet på skjermen**. Avtal bruken med den som bærer klokken før dere velger automatisk svar.

For automatisk svar på denne modellen lagrer du først det tillatte nummeret under Phonebook (telefonbok). Prøvering sammen med brukeren.

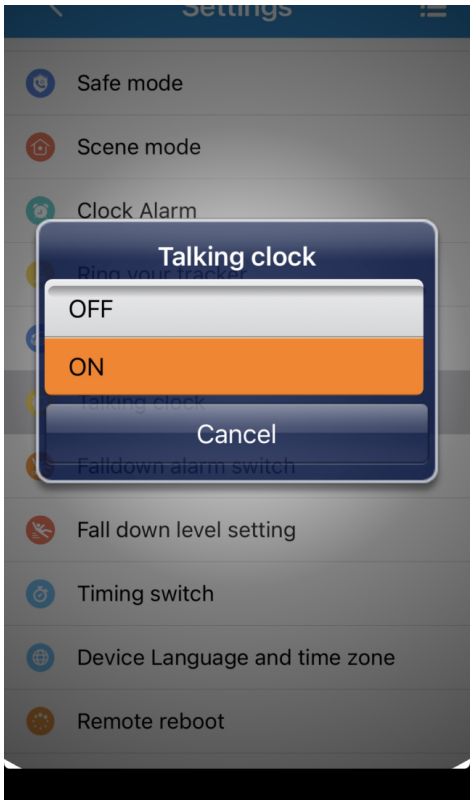


Svarmodus

49 · Talende klokke

Talende klokke

Under **Talking clock** (talende klokke) velger du om tiden skal leses opp etter et **kort** trykk på **av/på-/klokkeknappen**.

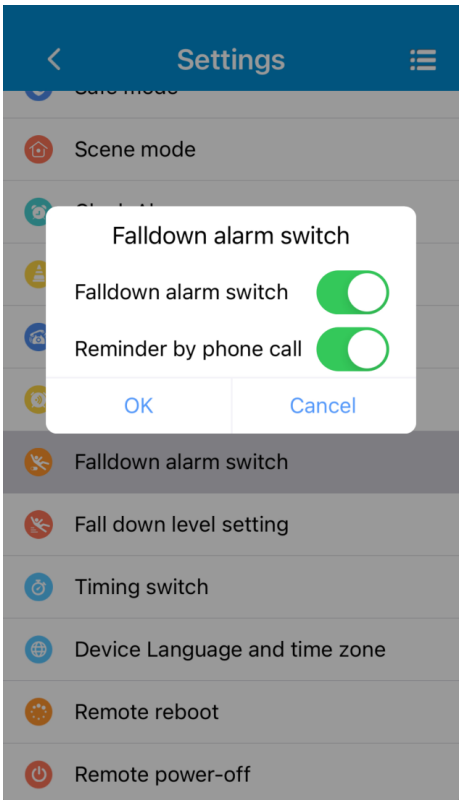


Svarmodus

50 · Slå fallalarmen av eller på

Slå fallalarmen av eller på

Falldown alarm switch (fallalarm av/på) styr om fallalarmen brukes og om klokken skal forsøke å ringe kontaktene når et mulig fall registreres.



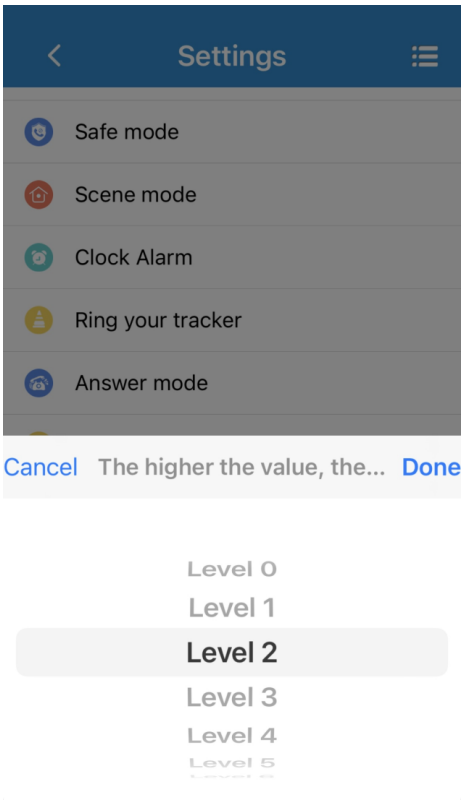
51 · Still inn følsomheten til fallalarmen

Still inn følsomheten til fallalarmen

Under **Falldown level setting** (fallfølsomhet) stiller du inn hvor lett fallalarmen skal reagere.

I denne eldre AnyTracking-visningen er **0** oppgitt som høyeste følsomhet og **6** som laveste. Hvis skalaen begynner på 1, bruker du det laveste synlige tallet for høyest følsomhet. **2–3** er et mulig utgangspunkt. Test og tilpass nivået etter hvordan enheten bæres. Ingen skal falle med vilje under testen.

- Velg følsomhet og lagre med **Done**.



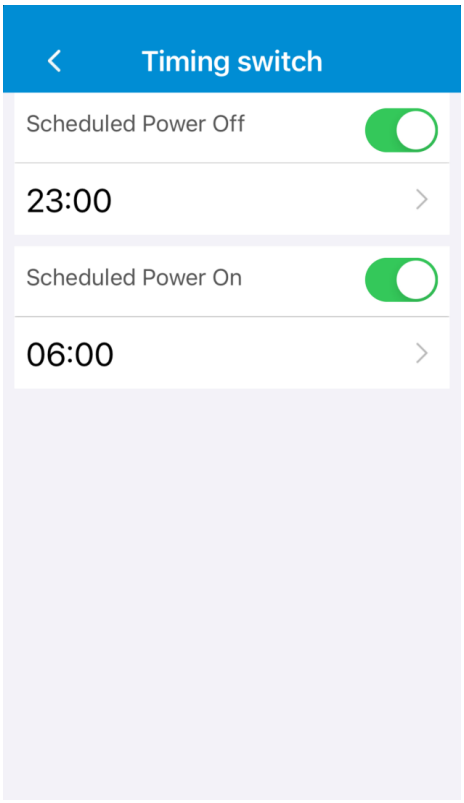
Klokken kan overse et fall eller varsle ved en rask armbevegelse. Bevegelsessensoren reagerer på brå bevegelser og vinkelendringer. Bruk SOS-knappen hvis du trenger hjelp og kan nå den.

Still inn følsomheten til fallalarmen

52 · Tidsstyrt av- og påslåing

Tidsstyrt av- og påslåing

Under **Timing switch** (tidsstyrt av/på) angir du når klokken skal slås av og på. Når klokken er av, kan den ikke foreta SOS-anrop.



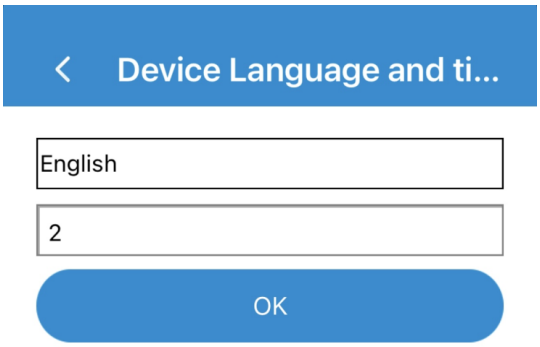
Still inn følsomheten til fallalarmen

53 · Språk og tidssone

Enhetens språk og tidssone

Under **Device Language and time zone** (enhetsspråk og tidssone) velger du språk og tidssone for klokkens SMS-varsler.

- Velg **English** (engelsk). I Norge brukes **UTC+2 om sommeren** og **UTC+1 ved normaltid**. Sjekk klokkeslettet etter tidsomstillingen.

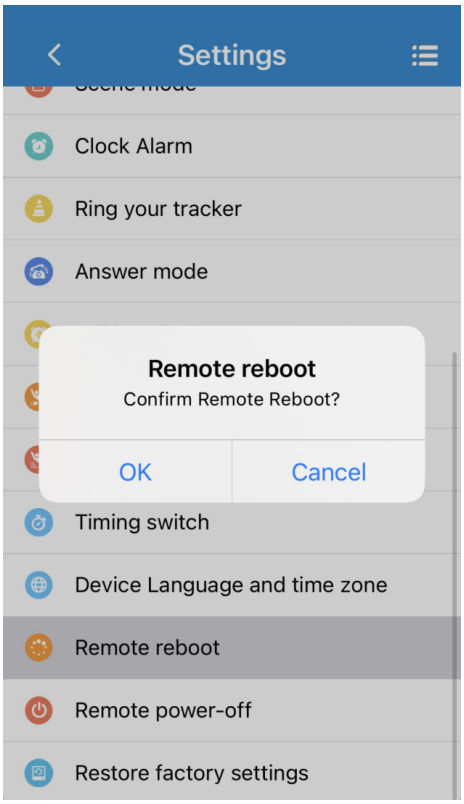


Still inn følsomheten til fallalarmen

54 · Start på nytt på avstand

Start på nytt på avstand

Med **Remote reboot** (omstart på avstand) kan du starte klokken på nytt fra appen når den er på nett.

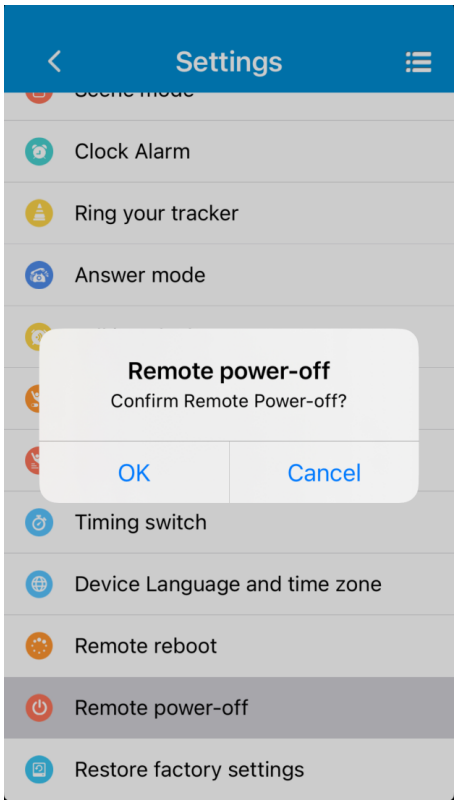


Still inn følsomheten til fallalarmen

55 · Slå av eller på på avstand

Slå av eller på på avstand

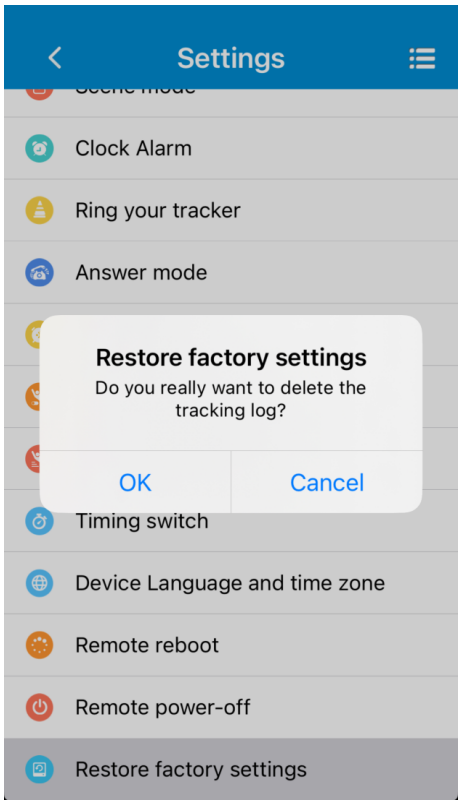
Med **Remote power-off** (slå av på avstand) kan du slå av en tilkoblet klokke. Bruk den fysiske av/på-knappen for å starte en helt avslått klokke.



56 · Tilbakestill innstillingene

Gjenopprett fabrikkinnstillingene

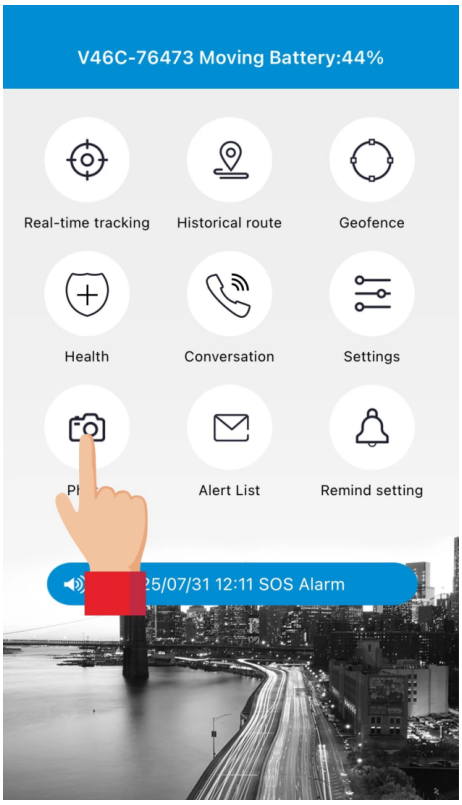
Restore factory settings (fabrikktilbakestilling) kan slette personlige innstillinger og data. Ta vare på viktig informasjon og ha opplysningene til nytt oppsett klare før du bekrefter.



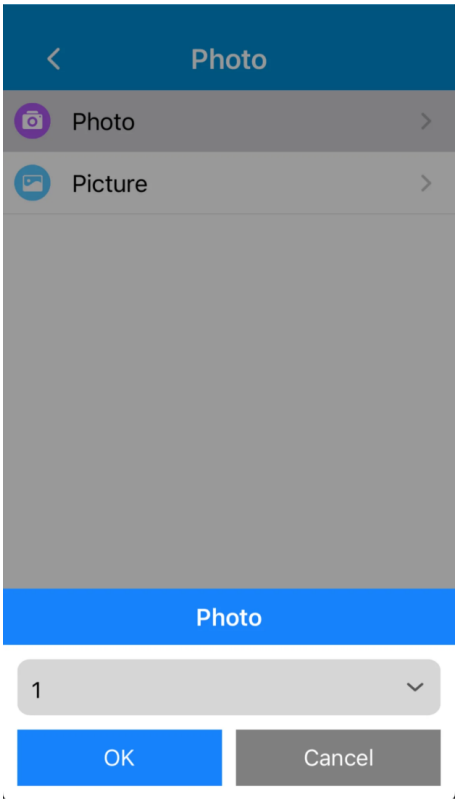
57 · Foto

Foto

Under **Photo** (bilder) kan du se bilder og be klokkens kamera ta nye bilder. Avtal bruken med den som bærer klokken.



- Velg **Photo** og angi antall bilder. Når brukeren er innforstått, trykk på **OK** for å starte fotograferingen.



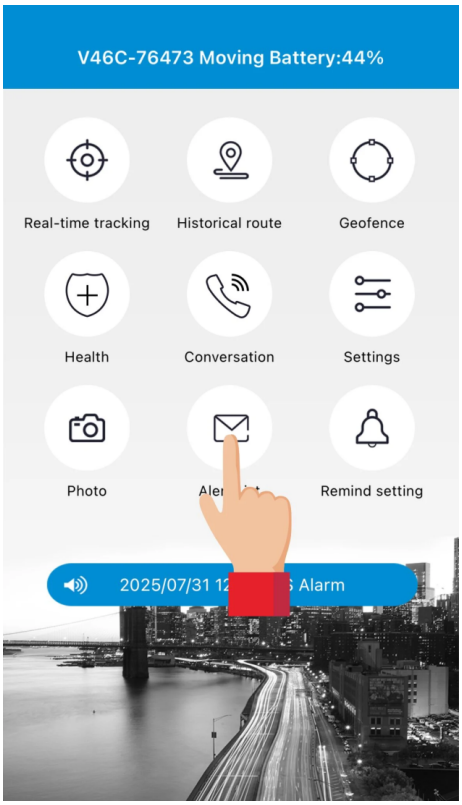
- Under **Picture** (bilder) ser du bilder tatt via kamerafunksjonen i appen.

Foto

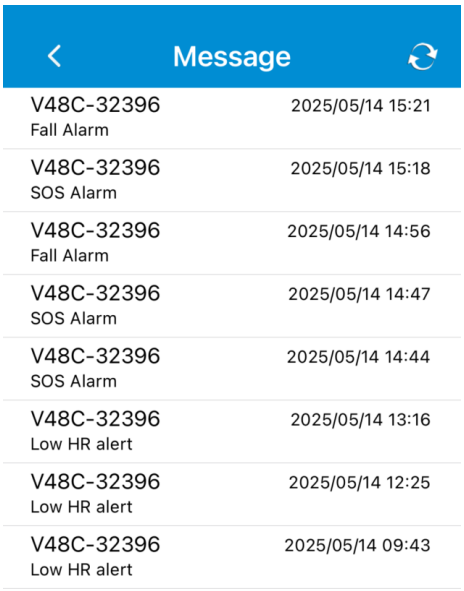
58 · Alarmliste

Alarmliste

Alert List (alarmliste) viser registrerte alarmer med dato og klokkeslett.



Historikken viser om hendelsen var en SOS-alarm eller en fallalarm, og når den ble utløst.

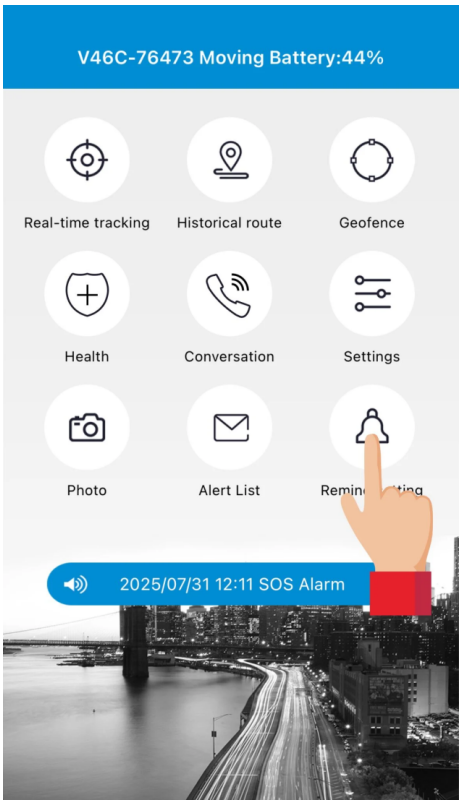


Foto

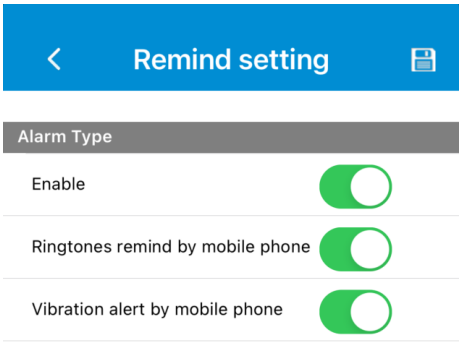
59 · Innstillinger for påminnelser

Innstillinger for påminnelser

Under **Remind setting** (påminnelsesinnstillinger) ser du hvilke påminnelser som kan slås av og på.



Her kan du slå på eller av påminnelser og velge ringetone, vibrasjon eller begge deler.



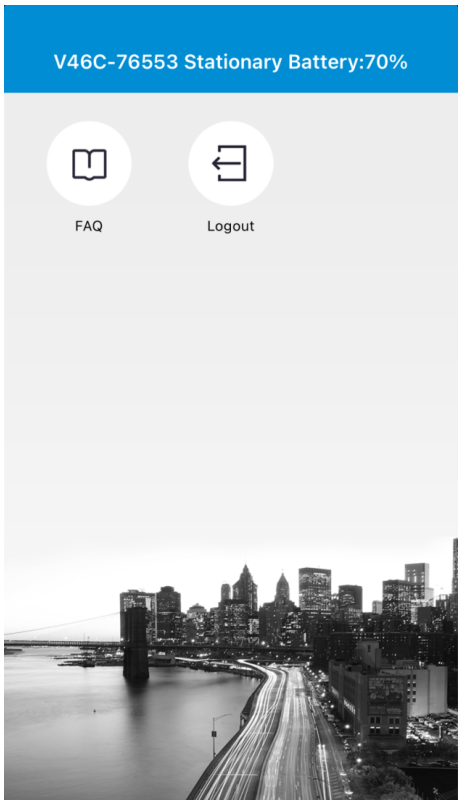
Foto

60 · Vanlige spørsmål

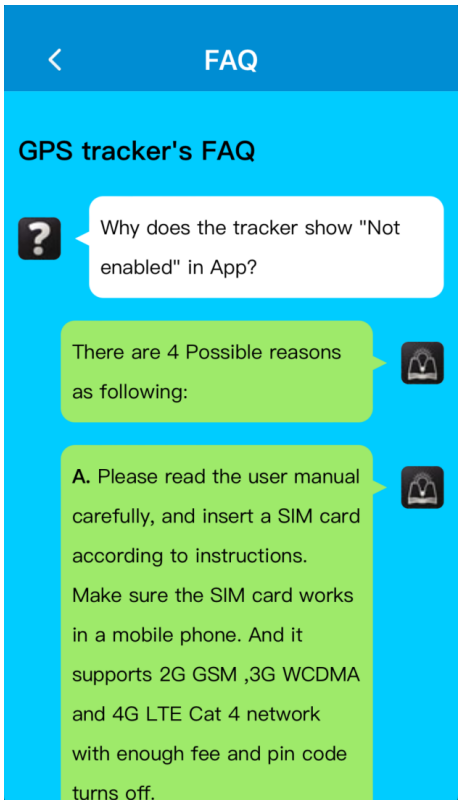
Vanlige spørsmål

Sveip til venstre i hovedmenyen for **FAQ** (vanlige spørsmål) og **Logout** (logg ut).

Åpne **FAQ** for å se appens svar på vanlige spørsmål.



Ved spørsmål om den eldre appen kan du lese hjelpen i appen eller våre **vanlige spørsmål** under veiledningen.


FAQ
GPS tracker's FAQ
Why does the tracker show "Not enabled" in App?
There are 4 Possible reasons as following:
A. Please read the user manual carefully, and insert a SIM card according to instructions.
Make sure the SIM card works in a mobile phone. And it supports 2G GSM ,3G WCDMA and 4G LTE Cat 4 network with enough fee and pin code turns off.