Qsmart · HILFE ZU IHREM PRODUKT

GPS-Armband

Bedienungsanleitung – 4G-GPS-Armband für Senioren mit Sturzalarm, Telefonfunktion und SOS

- SIM-Karte erforderlich
- Wiederaufladbarer Akku
- AnyTracking-App



GPS
Position in der App

SOS
Anrufe und Sturzerkennung

Deutsche Bedienungsanleitung · Stand 22.11.2026

Lesen Sie auch die aktuelle Anleitung auf qsmart.dk

Wegweiser durch die Anleitung

Wählen Sie einen Abschnitt. Die Reihenfolge entspricht der Anleitung auf der Website.

01 · SIM-Karte aktivieren **5**
02 · SIM-Karte einsetzen **5**
03 · Bedeutung der Leuchtsignale **8**
04 · App einrichten **8**
05 · Das Armband bedienen **10**
06 · SOS-Taste **12**
07 · Tasten 1 und 2 13
08 · Mikrofontaste 14
09 · AnyTracking-App **15**
10 · GPS-Ortung in Echtzeit 17
11 · Positionsverlauf **19**
12 · Geofence (Sicherheitszone) 22
13 · Sicherheitszone anlegen 26
14 · Gesundheitsmesswerte 29
15 · Puls und Blutdruck 31
16 · Meldung bei Pulswerten außerhalb des gewählten Bereichs 34
17 · Schrittzähler **36**
18 · Medikamentenerinnerung **38**
19 · Körpertemperatur **43**
20 · Sauerstoffsättigung im Blut 48
21 · Anrufe und Sprachnachrichten 50
22 · Armband anrufen 51
23 · Sprachnachrichten 52
24 · Audioüberwachung 54
25 · Einstellungen 54
26 · Geräteangaben **56**
27 · Passwort ändern **58**

28 · SOS-Rufnummern hinterlegen **59**
29 · Telefonbuch **61**
30 · SMS-Benachrichtigungen 64
31 · Abnahmealarm **64**
32 · Sicherheitsmodus 65
33 · Klingelton und Vibration 66
34 · Wecker **67**
35 · Armband per Signalton finden 69
36 · Rufannahmemodus **70**
37 · Sprechende Uhr 71
38 · Sturzalarm 72
39 · Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen **73**
40 · Zeitgesteuertes Ein- und Ausschalten 75
41 · Gerätesprache und Zeitzone 76
42 · Gerät aus der Ferne neu starten 77
43 · Aus der Ferne ausschalten 78
44 · Werkseinstellungen wiederherstellen 79
45 · Alarmverlauf 80
46 · Erinnerungseinstellungen 82
47 · Häufige Fragen in AnyTracking 84

Bevor Sie beginnen

Wichtig, bevor Sie beginnen

Vor der ersten Verwendung

Alarm nach der Einrichtung testen. Prüfen Sie SIM-Karte, App-Verbindung und gewählte Funktionen. Kontrollieren Sie gemeinsam mit den Kontaktpersonen, ob **SOS-Taste und Einstellungen der Sturzerkennung** wie vorgesehen funktionieren.

Haftungsausschluss. Wir übernehmen keine Haftung für ausbleibende Alarme oder Funktionsausfälle, die auf falsche Einrichtung, unterlassene Aktivierung oder die Nichtbeachtung der Anleitung zurückzuführen sind. Als Käufer sind Sie dafür verantwortlich, das Produkt vor dem Gebrauch korrekt einzurichten und zu testen.

Bedienungsanleitung

Über das Menü können Sie einzelne Abschnitte öffnen. Bei der ersten Einrichtung **beginnen Sie mit dem ersten Punkt und gehen der Reihe nach vor**.

Diese Anleitung gilt für das ältere **4G-GPS-Armband für AnyTracking**. Es unterstützt **2G und 4G bei verfügbarer Netzabdeckung** und bietet **GPS-Ortung**, **SOS-Taste** und **automatischen Sturzalarm**. Prüfen Sie die zu Ihrer Ausführung gehörende App.

Das Armband wird am Handgelenk getragen. Angehörige können mit Zustimmung der tragenden Person den Standort über **GPS** sehen. Über die **Anruffunktion** lassen sich Kontakte erreichen.

Das Armband kann älteren Menschen, Menschen mit Demenz und anderen den Kontakt zu Angehörigen erleichtern. Besprechen Sie die Handhabung gemeinsam.

Erste Schritte

Folgen Sie der Anleitung Schritt für Schritt

Gehen Sie in der angegebenen Reihenfolge vor und lesen Sie jeden Abschnitt, **bevor Sie den jeweiligen Schritt ausführen**.

Beginnen Sie mit **SIM-Karte aktivieren**. Es folgen **SIM-Karte einsetzen**, **Kontrollleuchten**, **App einrichten** und **Armband bedienen**.

01 · SIM-Karte aktivieren

SIM-Karte aktivieren

Prüfen Sie, ob die SIM-Karte aktiv ist und die Mobilfunkfunktionen Ihres Modells unterstützt. Folgen Sie zur Aktivierung den Angaben Ihres Mobilfunkanbieters und zum Einsetzen der Karte der Geräteanleitung. Einen bereits bestehenden dänischen Qsmart-Vertrag verwalten Sie unter Mein Konto bei Qsmart.

02 · SIM-Karte einsetzen

SIM-Karte einsetzen

Lesen Sie bitte alle Schritte durch, bevor Sie die SIM-Karte einsetzen.

1. **SIM-Karte aktivieren.** Die Karte muss vor dem Einsetzen aktiv sein. Siehe **SIM-Karte aktivieren**.
2. **Schalten Sie das Armband aus**, bevor Sie die SIM-Karte einsetzen.
3. **SIM-Abdeckung öffnen.** Sie sitzt seitlich und ist mit **SIM** gekennzeichnet. Lösen Sie die zwei Schrauben mit dem mitgelieferten Schraubendreher und nehmen Sie die Abdeckung ab.
4. **Abdeckung behutsam lösen.** Sitzt sie fest, heben Sie sie vorsichtig mit der mitgelieferten Pinzette oder dem Fingernagel an.
5. **Nano-SIM einsetzen.** Orientieren Sie sich an der Abbildung und nutzen Sie bei Bedarf die Pinzette. **Ausrichtung prüfen.** Die abgeschrägte Ecke zeigt wie abgebildet nach oben ins Armband, die goldene Kontaktfläche nach oben.



6. **SIM-Karte einschieben.** Schieben Sie die Karte **vollständig** hinein, bis sie einrastet. Nutzen Sie die Pinzette bei Bedarf vorsichtig.



Falsch. Die SIM-Karte ist nicht vollständig eingeschoben.



Richtig. Die SIM-Karte ist vollständig eingeschoben.

7. **SIM-Abdeckung wieder schließen.** Prüfen Sie den Kartensitz und befestigen Sie die Abdeckung mit beiden Schrauben.
8. **Armband einschalten.** Halten Sie die **SOS-/Ein-Aus-Taste** gedrückt, bis ein Ton zu hören und eine leichte Vibration zu spüren ist.



03 · Bedeutung der Leuchtsignale

Bedeutung der Leuchtsignale

Rechts und links von der grünen Mikrofontaste sitzt jeweils eine Kontrollleuchte.

- **Rote Anzeige links.** Zeigt Netzwerk- und Akkustatus.
- **Blaue Anzeige rechts.** Zeigt GPS- und Ortungsstatus.

Die Tabelle erläutert die Anzeigen und Blinkmuster.

Bei eingeschaltetem Armband

Rote Anzeige	Blinkt langsam	Mobilfunknetz wird gesucht
Rote Anzeige	Blinkt schnell	Mobilfunknetz gefunden
Blaue Anzeige	Blinkt langsam	GPS-Position wird gesucht
Blaue Anzeige	Blinkt schnell	Position wurde übertragen und aktualisiert

Beim Laden des Armbands

Rote Anzeige	Blinkt langsam	Das Armband wird geladen
Rote Anzeige	Dauerlicht	Das Armband ist vollständig geladen

Niedriger Akkustand

Rote Anzeige	Blinkt langsam	Niedriger Akkustand. Laden Sie das Armband bald auf.

04 · App einrichten

App einrichten

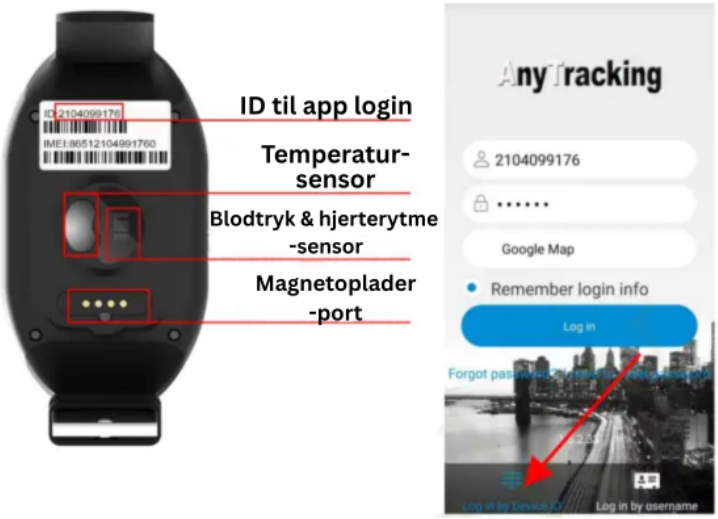
Diese ältere Ausführung wird mit der App **AnyTracking** eingerichtet und bedient.

Zuerst laden. Laden Sie das Armband vor dem Einrichten. Für die erste Ladung dieser älteren Ausführung sind mindestens **5 Stunden** empfohlen.

1. **AnyTracking herunterladen**

Suchen Sie im **App Store** oder in **Google Play** nach **AnyTracking** oder verwenden Sie den QR-Code unten.

2. **Anmeldung mit Geräte-ID wählen.**
   Öffnen Sie AnyTracking und wählen Sie **Device ID**.
3. **Armband-ID eingeben.**
   Verwenden Sie die **zehnstellige Geräte-ID** auf dem rückseitigen Etikett.
4. **Passwort eingeben.**
   Verwenden Sie **Ihr persönliches Passwort**. Fehlen Ihnen die Zugangsdaten, wenden Sie sich an den Support.
5. **Karte auswählen und anmelden.**
   Wählen Sie unter dem Passwortfeld **Google Maps** und tippen Sie auf **Log In**.



Standortberechtigung des Telefons

Beim Öffnen von **Real time tracking** kann AnyTracking nach dem Telefonstandort fragen,

um Ihre eigene Position auf der Karte anzuzeigen. Die Berechtigung für **AnyTracking** ändern Sie in den Telefoneinstellungen.

Vergeben Sie nach der ersten Anmeldung ein persönliches Passwort. Siehe **Passwort ändern** weiter unten.

05 · Das Armband bedienen

Das Armband bedienen

Akku und Laden

Laden Sie das Armband mit dem mitgelieferten magnetischen Ladekabel.

1. Legen Sie das Armband mit der Rückseite nach oben ab.
2. Legen Sie den Magnetstecker auf die Ladekontakte an der Rückseite des Armbands.
3. Bei richtiger Ausrichtung hält das Kabel magnetisch.

Die Akkulaufzeit hängt von der Nutzung und den aktivierten Funktionen ab.

Was verbraucht am meisten Strom?

- **GPS-Ortung.** Häufige Positionssuchen und Aktualisierungen verbrauchen besonders viel Strom. Kürzere Intervalle verkürzen die Akkulaufzeit.
- **Bewegung und Anzeigen.** Auch Schrittzählung und die Erfassung von Werten wie dem Puls benötigen Strom.
- **Anrufe und Nachrichten.** Gespräche, Sprachnachrichten und andere aktive Nutzung erhöhen den Verbrauch.

So verlängern Sie die Akkulaufzeit

- Wählen Sie **12 hours battery saving mode** unter **Echtzeitortung** in AnyTracking, wenn eine Aktualisierung nur alle zwölf Stunden genügt.
- Mit **Power saving mode** unter **Echtzeitortung** in der älteren AnyTracking-App pausiert GPS, bis Sie eine Position anfordern.
- Schalten Sie ungenutzte Funktionen aus, um Energie zu sparen.

Allgemeine Bedienung

Armband einschalten

Halten Sie die **SOS-Taste** zum Einschalten etwa 5 Sekunden gedrückt.

Die SIM-Karte muss richtig eingesetzt sein, **bevor Sie das Armband einschalten**.

Armband ausschalten

Ohne SIM-Karte können Sie zum Ausschalten die **SOS-Taste** etwa 10 Sekunden gedrückt halten.

Ausschalten. Bei eingelegter SIM-Karte ist das Ausschalten über die SOS-Taste gesperrt. Nutzen Sie bei verbundenem Armband die Ausschaltfunktion in AnyTracking. Das oben beschriebene Ausschalten per Taste gilt ohne SIM-Karte.

Armband richtig tragen

Legen Sie das Band bequem an, sodass der Sensor auf der Haut aufliegt, ohne einzuschneiden. Die angezeigten Werte dienen der allgemeinen Orientierung.



Wasserschutz und Verwendung beim Duschen

Das Armband hat die **Schutzart IP67** für alltäglichen Wasserkontakt bei geschlossener Abdeckung. Vermeiden Sie heißes Wasser, Dampf und starke Wasserstrahlen.

Wasserschutz im Alltag

Lassen Sie das Armband nicht längere Zeit unter Wasser. Achten Sie vor Wasserkontakt

auf die **korrekt eingesetzte und festgeschraubte SIM-Abdeckung**.

Trocknen Sie das nasse Armband gründlich ab. Die **Ladekontakte müssen vor dem Anschließen des Ladegeräts vollständig trocken sein**.

06 · SOS-Taste

SOS-Taste

Mit der SOS-Taste versucht das Armband, die hinterlegten Kontakte zu erreichen, wenn Hilfe benötigt wird.

SOS-Alarm auslösen

Halten Sie die **SOS-Taste** etwa 5 Sekunden gedrückt. Das Armband versucht die drei unter **SOS-Nummern einrichten** gespeicherten Kontakte der Reihe nach anzurufen.



Ablauf der SOS-Anrufe

- Das Armband ruft die **drei SOS-Nummern der Reihe nach** an.
- Die Kontakte werden **einzeln in bis zu zwei Durchläufen** angerufen.
- Jeder Anrufversuch dauert etwa **20 Sekunden**.
- Bei unbeantwortetem Anruf kann der bevorzugte Kontakt eine **SMS** erhalten. Prüfen Sie die Einstellung und testen Sie den Empfang.

Mailbox bei SOS-Anrufen

Nimmt eine Mailbox ab, kann das Armband den Anruf auch bei SOS als angenommen behandeln. Die Leitung kann dadurch bis zu **30 Minuten** belegt sein.

Solange die Verbindung besteht, lässt sich das Armband nicht zurückrufen.

Prüfen Sie die Mailboxen der SOS-Kontakte. Um ein Unterbrechen der Rufkette zu vermeiden, können Kontakte ihre Mailbox deaktivieren. Hilft die Telefoneinstellung nicht, fragen Sie den Mobilfunkanbieter.

Anruf ablehnen oder beenden

Über die SOS-Taste können Sie auch einen **Anruf ablehnen oder beenden**.

SOS-Taste

07 · Tasten 1 und 2

Tasten 1 und 2

Mit den Tasten **1** und **2** rufen Sie die ersten beiden Kontakte im **Telefonbuch** des Armbands an.

Taste 1

Halten Sie **Taste 1** etwa 5 Sekunden gedrückt, um die **erste Telefonnummer im Telefonbuch** anzurufen.

Wie Sie Kontakte hinzufügen, steht weiter unten im Abschnitt **Telefonbuch**.



Taste 2

Halten Sie **Taste 2** etwa 5 Sekunden gedrückt, um die **zweite Telefonnummer im Telefonbuch** anzurufen.



Unterschied zwischen Kurzwahl und SOS

- **Taste 1** ruft die erste Nummer im **Telefonbuch** an.
- **Taste 2** ruft die zweite Nummer im **Telefonbuch** an.
- Die **SOS-Taste** ruft der Reihe nach die drei unter **SOS-Nummern einrichten** gespeicherten Nummern an.

SOS-Taste

08 · Mikrofontaste

Mikrofontaste

Mit der grünen **Mikrofontaste** senden Sie Sprachnachrichten und nehmen Anrufe an.

Sprachnachricht senden

Halten Sie beim Sprechen die grüne **Mikrofontaste** gedrückt. Beim Loslassen wird die Nachricht an die **AnyTracking-App** gesendet.



Anruf annehmen

Um einen eingehenden Anruf anzunehmen, **drücken Sie die grüne Mikrofontaste einmal**.

Sprachnachrichten anhören

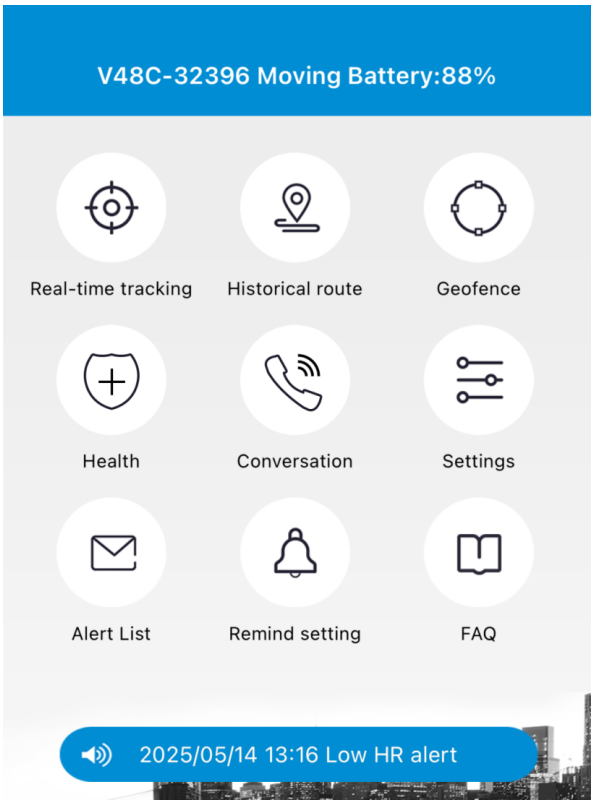
Sprachnachrichten vom Armband hören Sie in AnyTracking unter **Conversation** ab. Siehe **Sprachnachrichten**.

09 · AnyTracking-App

AnyTracking-App

Mit der App **AnyTracking** verwalten Sie dieses ältere Armbandmodell, sehen seine Position und ändern die Einstellungen.

Die App verwendet englische Menünamen. Im Folgenden erfahren Sie, wo die wichtigsten Funktionen liegen.



Status des Armbands

Oben auf der Startseite sehen Sie den Status des Armbands.

- **Stationary** bedeutet, dass das Armband online ist und ruht.
- **Moving** bedeutet, dass das Armband online ist und Bewegung erkennt.
- **Not enabled** bedeutet, dass keine Mobilfunkverbindung besteht. Prüfen Sie, ob das Armband eingeschaltet und die SIM-Karte aktiv und richtig eingesetzt ist.

Einstellungen. Das Armband muss online sein, um Änderungen aus der AnyTracking-App zu übernehmen.

Akkustand

Oben auf der Startseite sehen Sie auch den **Akkustand in Prozent**.

Funktionen in AnyTracking

Das Hauptmenü enthält **Ortung, Standortverlauf, Gebiete, Gesundheitsanzeigen, Anrufe, Sprachnachrichten und Einstellungen**.

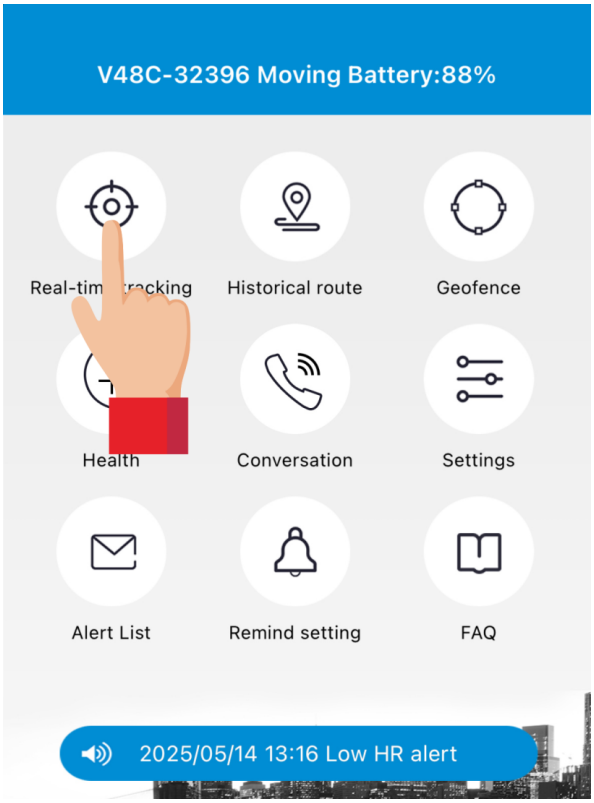
Die folgenden Abschnitte führen durch die einzelnen Funktionen.

AnyTracking-App

10 · GPS-Ortung in Echtzeit

GPS-Ortung in Echtzeit

Unter **Real-time tracking** in AnyTracking erscheint die zuletzt erfasste Position des Armbands auf der Karte.



Position des Armbands anzeigen

Die Karte zeigt die Position und zugehörige Angaben. Sie können hinein- und herauszoomen.

Über das **Symbol oben rechts** aktualisieren Sie die Position oder ändern, wie oft das Armband eine neue übermittelt.



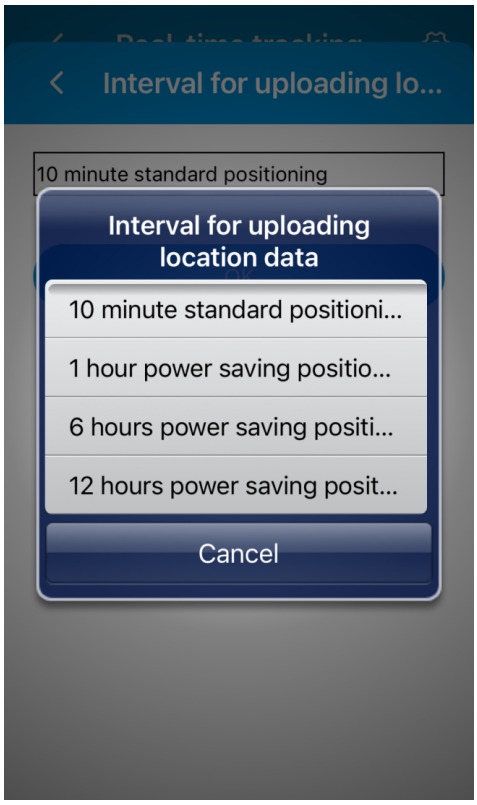
Aktualisierungsintervall und Akkulaufzeit

Unter **Interval for uploading location data** wählen Sie das Intervall für automatische Standortmeldungen.

- **10 minute standard positioning** aktualisiert den Standort etwa alle zehn Minuten. Häufigere Aktualisierungen benötigen mehr Energie.
- **1 hour power saving positioning** aktualisiert etwa einmal pro Stunde und spart Energie.
- **6 hours power saving positioning** aktualisiert etwa alle sechs Stunden und verlängert die Laufzeit.
- **12 hours power saving positioning** aktualisiert etwa alle zwölf Stunden und verbraucht von diesen automatischen Intervallen am wenigsten Strom.

Passendes Intervall wählen

Wählen Sie **12 hours power saving positioning**, wenn die Laufzeit wichtiger als häufige Standortmeldungen ist. Bei Bedarf sind beispielsweise **10 Minuten** möglich. Kürzere Intervalle benötigen mehr Strom.



Wenn die Position ungenau ist

Das Armband nutzt **GPS** sowie **WLAN und Mobilfunkzellen (LBS)** zur Ortung. GPS ist meist im Freien bei freier Sicht zum Himmel am genauesten.

Bei schwachem GPS, etwa drinnen, kann diese Ausführung Standorte aus WLAN oder Mobilfunkzellen schätzen. Solche Punkte können stärker vom tatsächlichen Standort abweichen.

Um ungefähre WLAN- und Mobilfunkpositionen auszublenden, öffnen Sie **Settings → About the device** und aktivieren Sie **Filter WiFi** und **Filter LBS**. Ein blaues Häkchen zeigt aktive Filter.

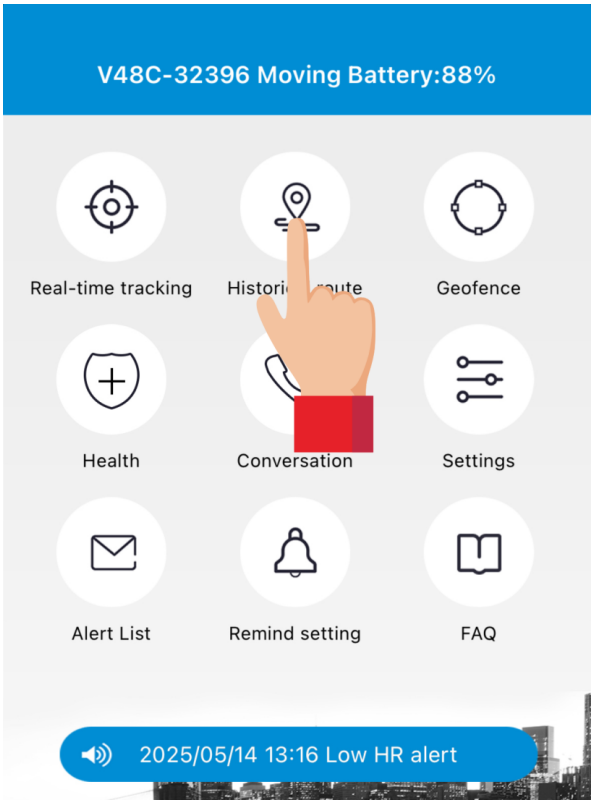
Bei beiden aktiven Filtern werden keine Ersatzpositionen aus WLAN oder Mobilfunk angezeigt. Ein neuer Punkt kann erst wieder bei ausreichendem GPS-Empfang erscheinen.

Schwacher GPS- oder Mobilfunkempfang kann zu ungenauen oder fehlenden Positionsmeldungen führen.

11 · Positionsverlauf

Standortverlauf

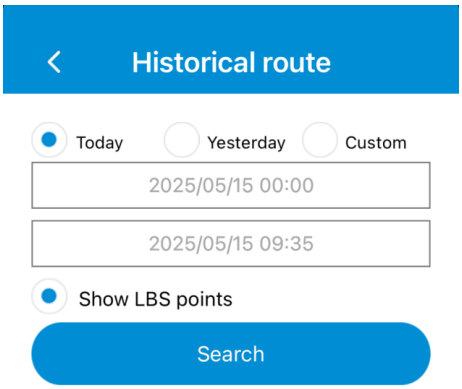
Unter **Historical route** in AnyTracking sehen Sie die früher gemeldeten Standorte des Armbands.



Zeitraum auswählen

Sie können einen Zeitraum innerhalb der **letzten 90 Tage** wählen.

1. Öffnen Sie **Historical route** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Today** für heute, **Yesterday** für gestern oder **Custom** für einen eigenen Zeitraum.
3. Stellen Sie das gewünschte Zeitintervall ein.
4. Tippen Sie auf **Search**, um den Standortverlauf abzurufen.



Mobilfunkpositionen ein- oder ausblenden

Bei der Suche legen Sie mit **Show LBS points** fest, ob der Verlauf **LBS-Positionen** enthält.

LBS beruht auf Mobilfunkzellen und ist meist gröber als eine GPS-Ortung.

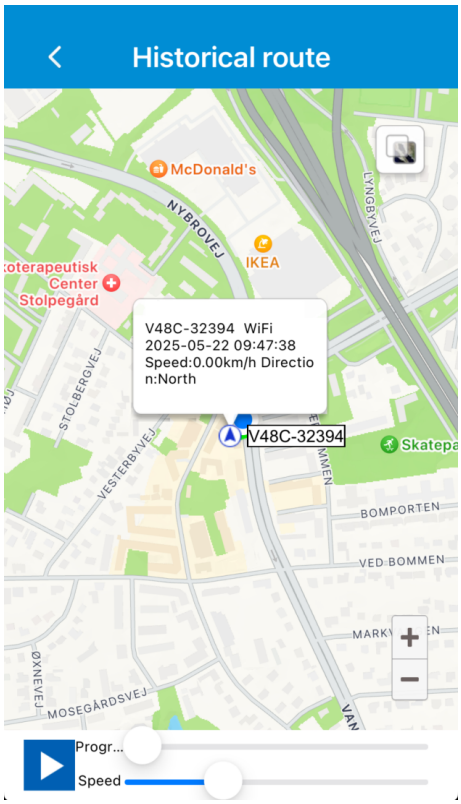
Positionsverlauf ansehen und abspielen

Nach Auswahl des Zeitraums erscheinen die erfassten Positionen auf der Karte.

Sie können die Bewegung im gewählten Zeitraum auch abspielen.

1. Tippen Sie **unten links auf der Karte auf die Wiedergabetaste**.
2. Über **Speed** passen Sie die Wiedergabegeschwindigkeit an.

Für einen längeren Zeitraum können Sie die Wiedergabe beschleunigen.



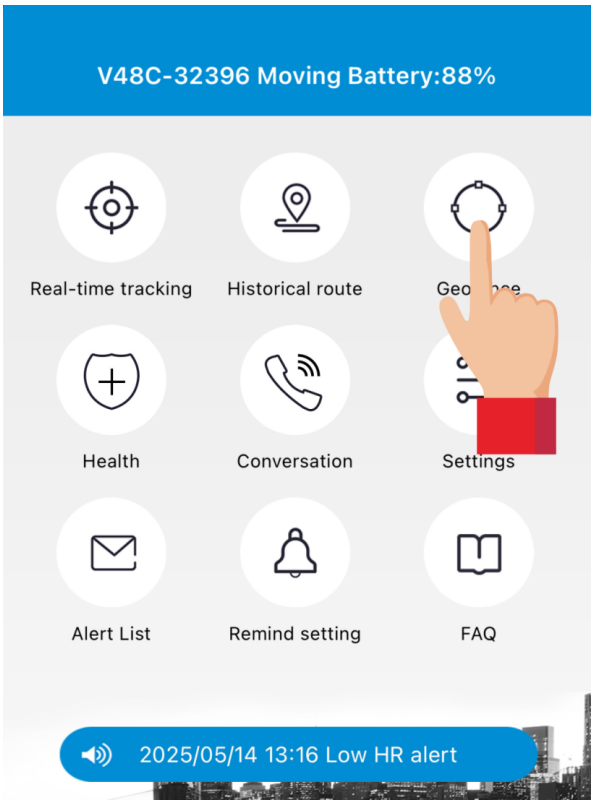
Positionsverlauf

12 · Geofence (Sicherheitszone)

Geofence (Sicherheitszone)

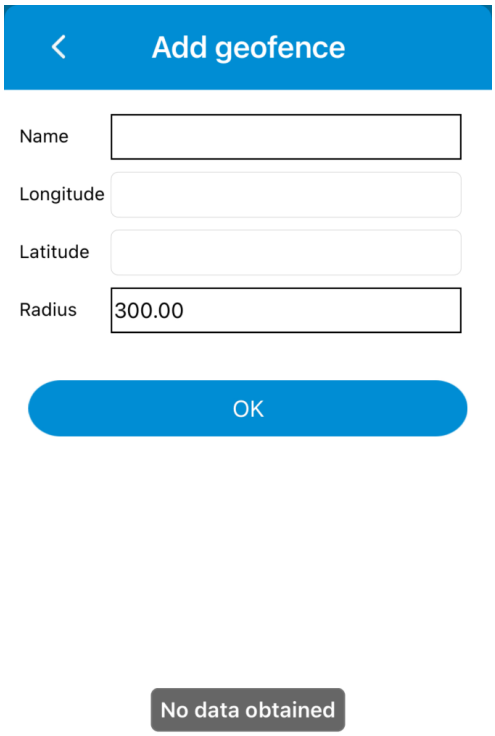
Unter **Geofence** in AnyTracking markieren Sie ein Gebiet und können eine Meldung erhalten, wenn das Armband eine Position außerhalb meldet.

Sie können zum Beispiel eine Zone rund um die Wohnung oder das Wohnviertel einrichten.

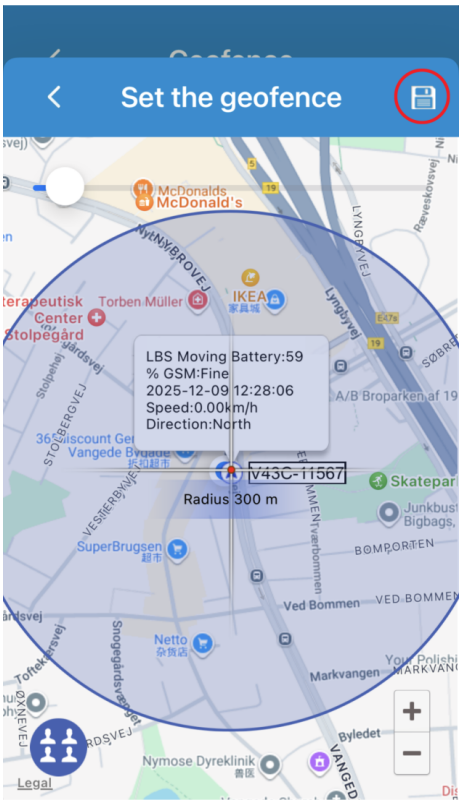


Sicherheitszone anlegen

1. Tippen Sie **oben rechts auf das Pluszeichen**, um eine Zone anzulegen.
2. Geben Sie dem Gebiet einen Namen, etwa **Wohnviertel**.
3. Tippen Sie auf **Radius**, um die Größe der Zone festzulegen.



4. Nutzen Sie zwei Finger, um **den Kartenausschnitt zu vergrößern oder zu verkleinern**, bis die Zone die gewünschte Größe hat.
5. Prüfen Sie, ob die Markierung den gewünschten Ort abdeckt.
6. Speichern Sie die Zone über das **Speichersymbol oben rechts**.



Gebietsalarme und GPS-Genauigkeit

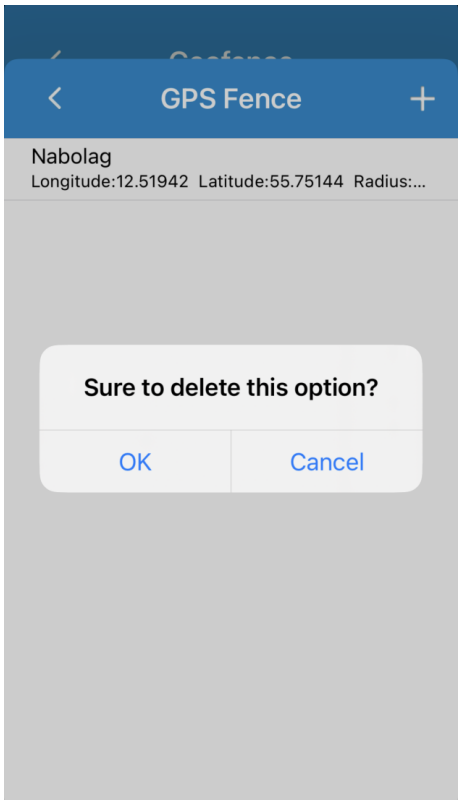
Gebietsmeldungen beruhen auf der gemeldeten Position. Bei ungenauer Ortung kann ein Alarm entstehen, obwohl die Person im Gebiet geblieben ist.

Das kommt besonders in Gebäuden bei WLAN- oder Mobilfunkortung vor. Versuchen Sie bei Fehlmeldungen, **die Zone zu vergrößern**.

Geofence löschen

So entfernen Sie eine nicht mehr benötigte Zone.

1. Halten Sie die zu löschende Zone gedrückt.
2. Bestätigen Sie das Löschen mit **OK**.



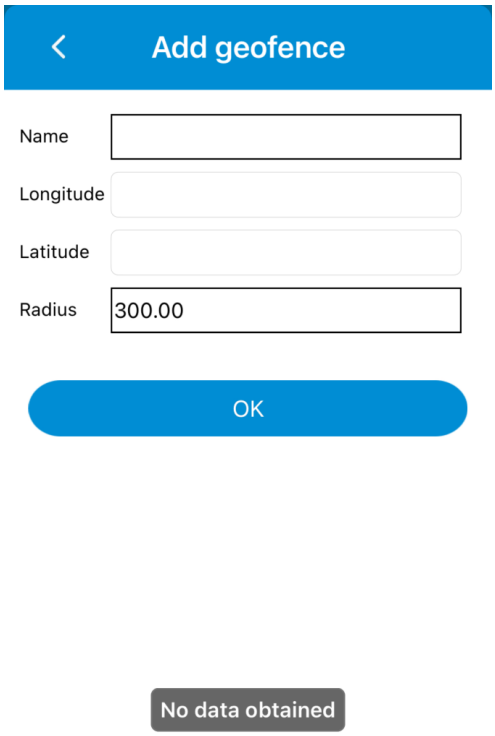
Positionsverlauf

13 · Sicherheitszone anlegen

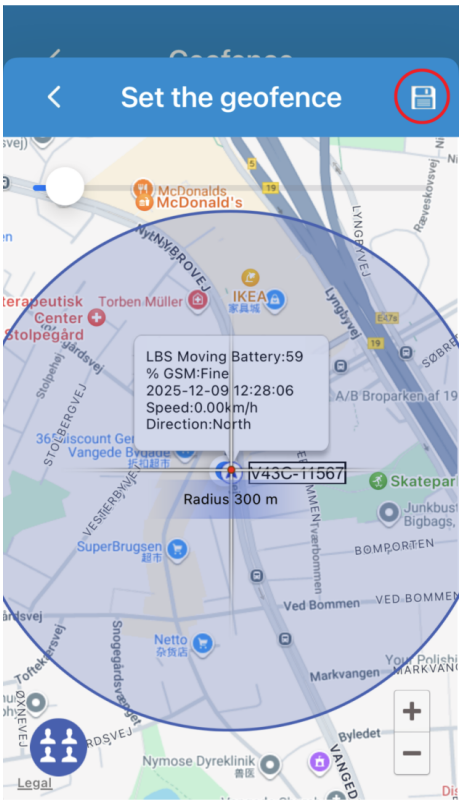
Sicherheitszone anlegen

Legen Sie eine Zone direkt in AnyTracking an. Meldet das Armband eine Position außerhalb der Grenze, kann die App benachrichtigen.

1. Tippen Sie unter **Geofence oben rechts auf das Pluszeichen**, um eine Zone anzulegen.
2. Geben Sie dem Gebiet einen Namen, etwa **Wohnviertel**.
3. Tippen Sie auf **Radius**, um die Größe der Zone festzulegen.



4. Nutzen Sie zwei Finger, um **den Kartenausschnitt zu vergrößern oder zu verkleinern**, bis die Zone die gewünschte Größe hat.
5. Prüfen Sie, ob die Markierung den gewünschten Ort abdeckt.
6. Speichern Sie die Zone über das **Speichersymbol oben rechts**.

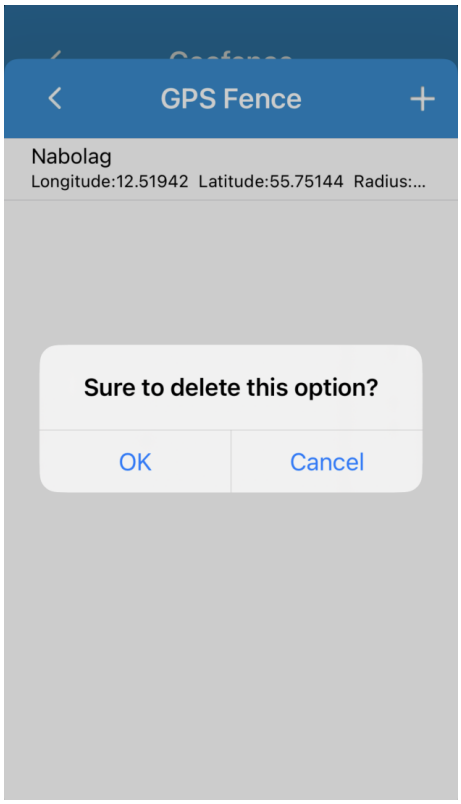


Zone ausreichend groß wählen

Eine zu kleine Zone kann besonders in Gebäuden oder bei schwachem GPS Fehlmeldungen auslösen. Versuchen Sie in diesem Fall, **die Zone zu vergrößern**.

Geofence löschen

Halten Sie die zu löschende Zone gedrückt und bestätigen Sie mit **OK**.



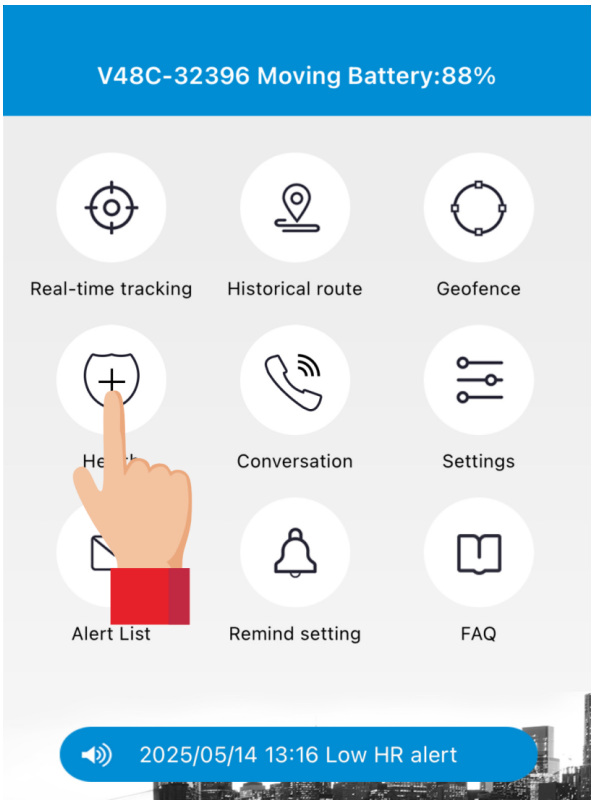
Positionsverlauf

14 · Gesundheitsmesswerte

Gesundheitsmesswerte

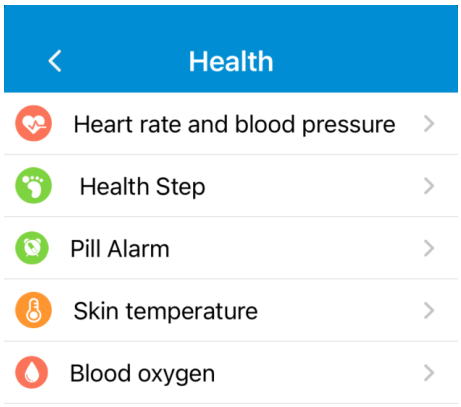
Unter **Health** in AnyTracking finden Sie die Gesundheits- und Aktivitätsanzeigen des Armbands.

Tippen Sie im Hauptmenü von AnyTracking auf **Health** für die Gesundheitsanzeigen.



Unter **Health** finden Sie die folgenden Funktionen.

- **Puls und Blutdruck.** Zeigt die Schätzwerte des Armbands.
- **Schrittzähler.** Zeigt Schritte sowie geschätzte Strecke und Kalorien.
- **Medikamentenerinnerung.** Erstellt eine Erinnerung zur gewählten Zeit.
- **Hauttemperatur.** Zeigt den am Handgelenk erfassten Wert.
- **Sauerstoffsättigung.** Zeigt die vom Armband geschätzte Blutsauerstoffsättigung.



Hinweis zu den Gesundheitsanzeigen

Die Werte dienen der allgemeinen Orientierung. Für medizinische Entscheidungen sind geeignete medizinische Geräte und fachlicher Rat erforderlich. Ändern Sie keine Behandlung anhand der Armbandanzeige.

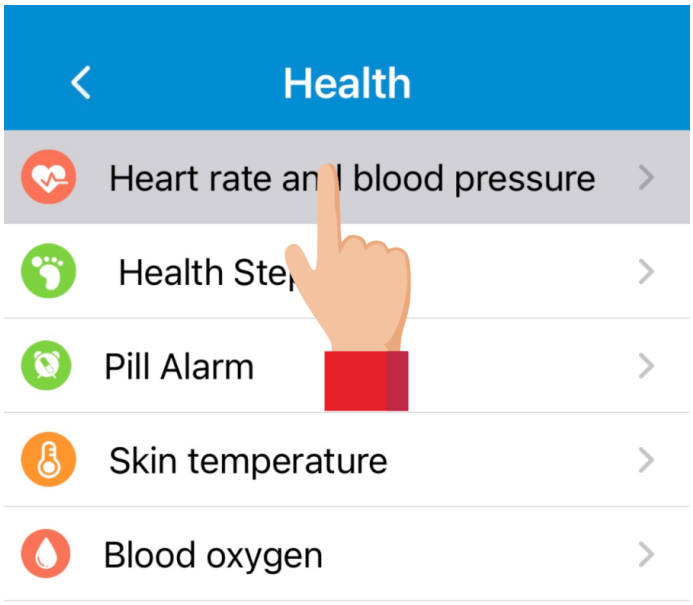
Die folgenden Abschnitte erläutern die einzelnen Funktionen.

Positionsverlauf

15 · Puls und Blutdruck

Puls und Blutdruck

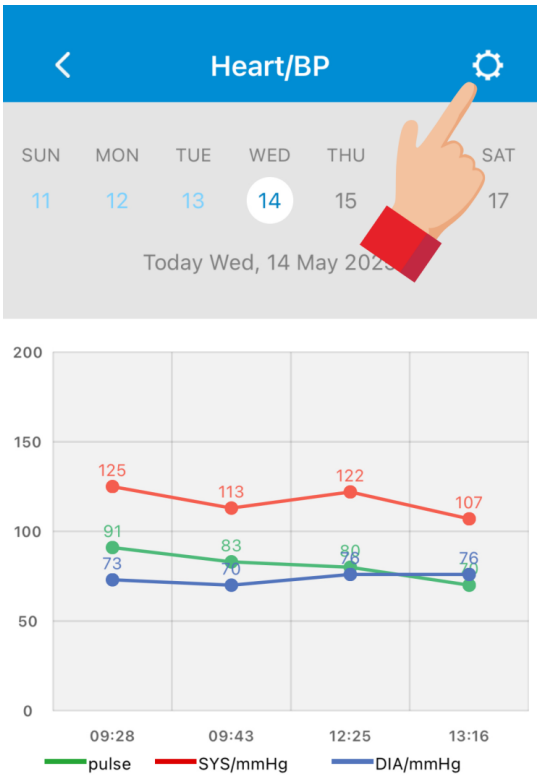
Wählen Sie **Health** → **Heart rate and blood pressure** für die vom Armband geschätzten Puls- und Blutdruckwerte.



Frühere Messwerte ansehen

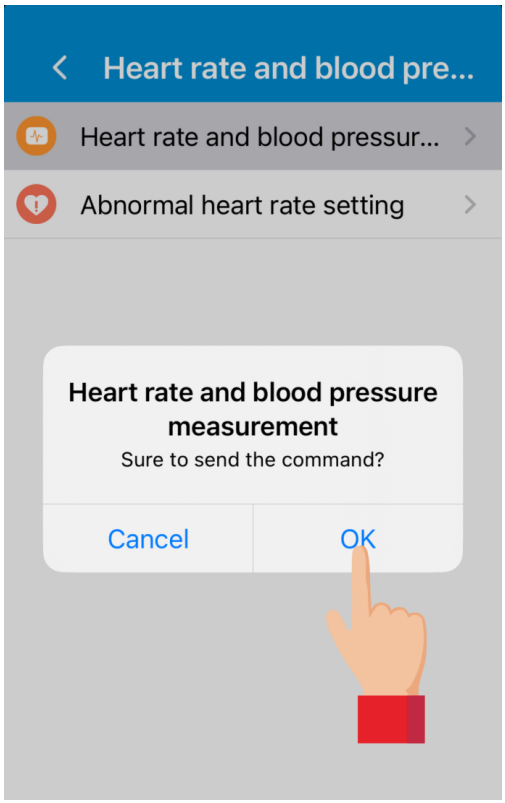
Das Diagramm zeigt erfasste Schätzwerte für **Puls, systolischen Blutdruck (SYS)** und **diastolischen Blutdruck (DIA)**.

Leeres Diagramm. Beim ersten Öffnen liegen möglicherweise noch keine erfassten Werte vor.



Neue Messung starten

1. Tippen Sie auf das **Zahnrad oben rechts**.
2. Wählen Sie **Heart rate and blood pressure measurement**.
3. Tippen Sie auf **OK**, um einen neuen Wert vom Armband anzufordern.



Vor dem Abrufen eines Werts

Das Armband muss eingeschaltet und bequem am Handgelenk angelegt sein, damit die Sensoren Hautkontakt haben.

Positionsverlauf

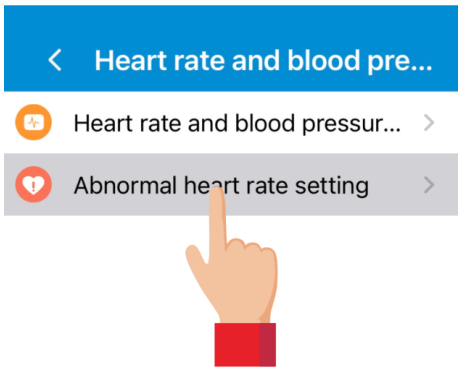
16 · Meldung bei Pulswerten außerhalb des gewählten Bereichs

Meldung bei Pulswerten außerhalb des gewählten Bereichs

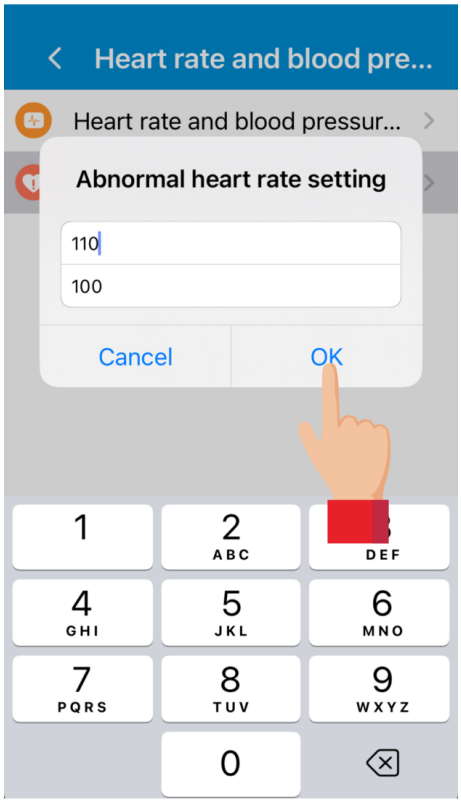
Unter **Abnormal heart rate setting** können Sie eine untere und eine obere Pulsgrenze setzen. AnyTracking kann einen Schätzwert außerhalb der Grenzen melden. Die Funktion dient der allgemeinen Orientierung.

Pulsgrenzen einstellen

1. Öffnen Sie **Puls und Blutdruck** unter **Health**.
2. Wählen Sie **Abnormal heart rate setting**.



3. Tragen Sie die **obere und untere Pulsgrenze** in die beiden Felder ein.
4. Speichern Sie die Einstellung mit **OK**.



Pulsmeldung. AnyTracking kann benachrichtigen, wenn ein erfasster Wert oberhalb der oberen oder unterhalb der unteren Grenze liegt.

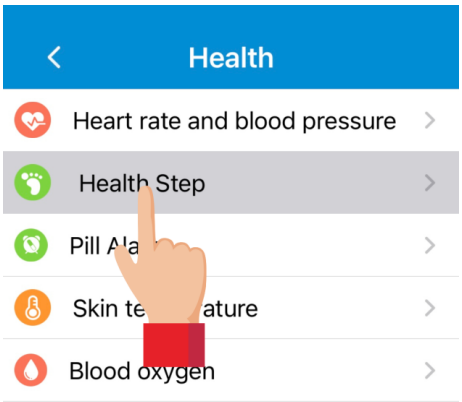
17 · Schrittzähler

Schrittzähler

Unter **Health Step** in AnyTracking sehen Sie die Tagesschritte sowie geschätzte Strecke und Kalorien.

Der Bewegungssensor zählt die Schritte. Die Anzeige wird unabhängig von anderen Funktionen etwa **alle zehn Minuten** aktualisiert.

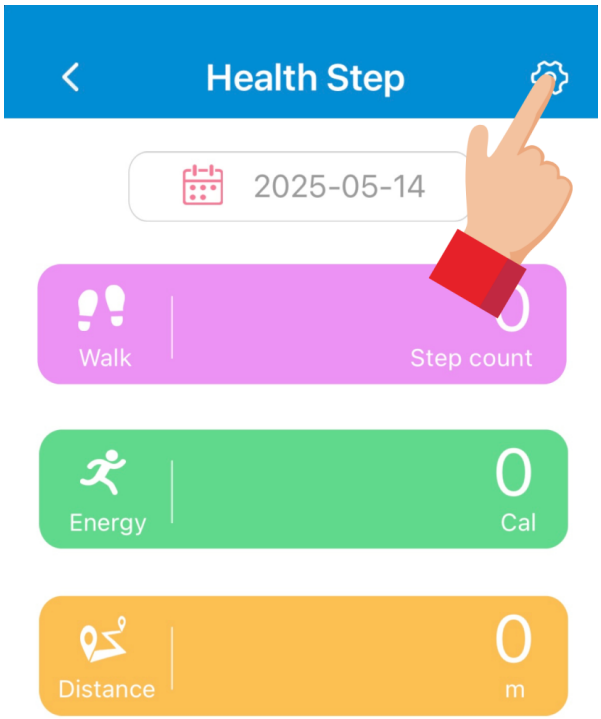
Aktivieren Sie **Step switch** zur Schrittzählung.



Schritte, Strecke und geschätzten Kalorienverbrauch ansehen

Unter **Health Step** sehen Sie folgende Angaben.

- **Step count** zeigt die gezählten Schritte.
- **Distance** zeigt die geschätzte Strecke.
- **Energy** zeigt den geschätzten Kalorienverbrauch.



Schrittzähler einstellen

Öffnen Sie die Einstellungen des Schrittzählers über das **Zahnrad oben rechts**.

Hier stehen Ihnen folgende Optionen zur Verfügung.

- Tragen Sie die **Schrittlänge in cm** ein.
- Tragen Sie für die Aktivitäts- und Kalorienschätzung das **Körpergewicht in kg** ein.
- Schalten Sie den Schrittzähler mit **Step switch** ein oder aus.

Step switch

Grün bedeutet eingeschaltet, **Grau** ausgeschaltet.

Schrittlänge

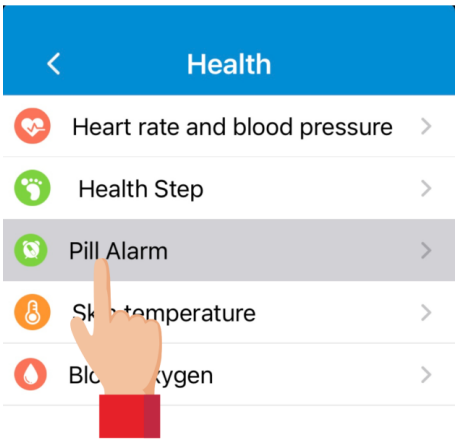
Die Anleitung nennt **65 cm** oder **75 cm** als Beispielwerte. Die persönliche Schrittlänge liefert eine bessere Grundlage.

Messen Sie die tatsächliche Schrittlänge möglichst mit einem Maßband, um die Schätzung zu verbessern.

18 · Medikamentenerinnerung

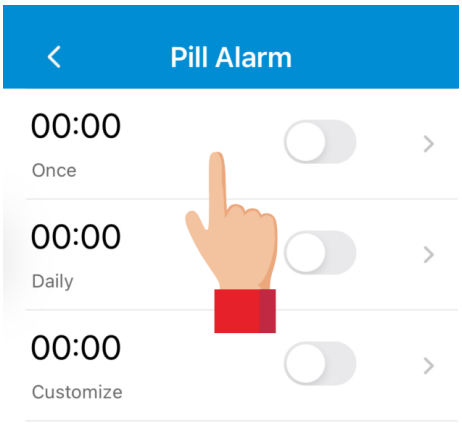
Medikamentenerinnerung

Öffnen Sie **Health** → **Pill Alarm** und legen Sie je nach Bedarf bis zu **drei Medikamentenerinnerungen** an.

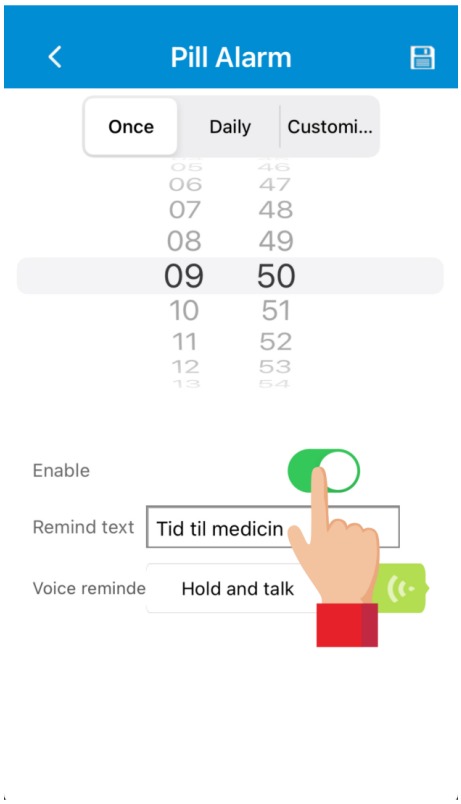


Medikamentenerinnerung anlegen

Unter **Pill Alarm** stehen drei Einträge zur Verfügung. Tippen Sie auf die gewünschte Erinnerung.



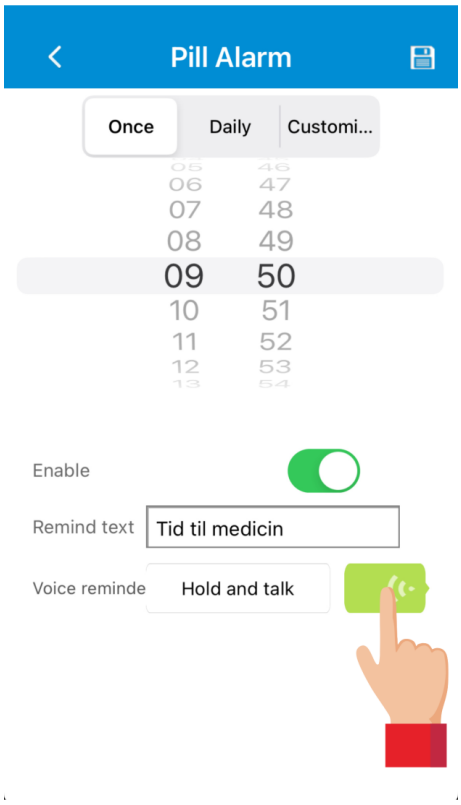
1. **Uhrzeit wählen.**
   Stellen Sie ein, wann die Erinnerung ausgelöst werden soll.
2. **Wiederholung wählen.**
   Wählen Sie **Once** für einmalig, **Daily** für täglich oder eine eigene Wiederholung.
3. **Erinnerung einschalten.**
   Aktivieren Sie **Enable**. Grün zeigt an, dass sie aktiv ist.

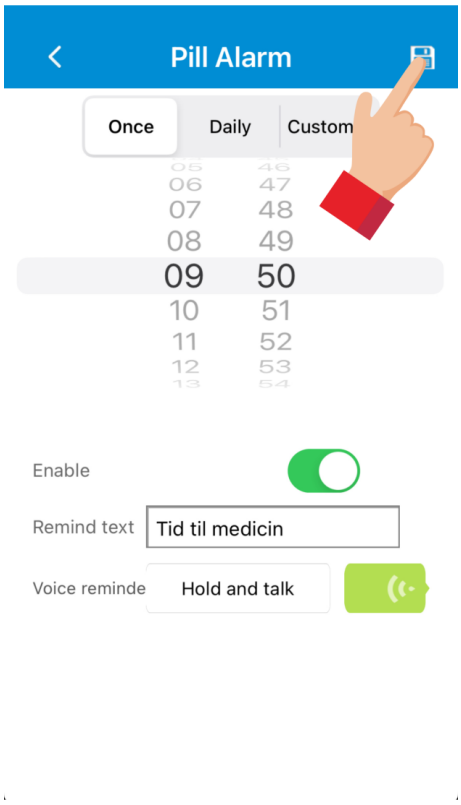


Text und persönliche Sprachnachricht hinzufügen

Sie können zur Erinnerung sowohl Text als auch eine eigene Ansage hinzufügen.

1. Geben Sie unter **Remind text** einen Text ein, etwa **„Zeit für das Medikament“**.
2. Halten Sie die **hellgrüne Mikrofontaste** gedrückt, während Sie die gewünschte Ansage aufnehmen.

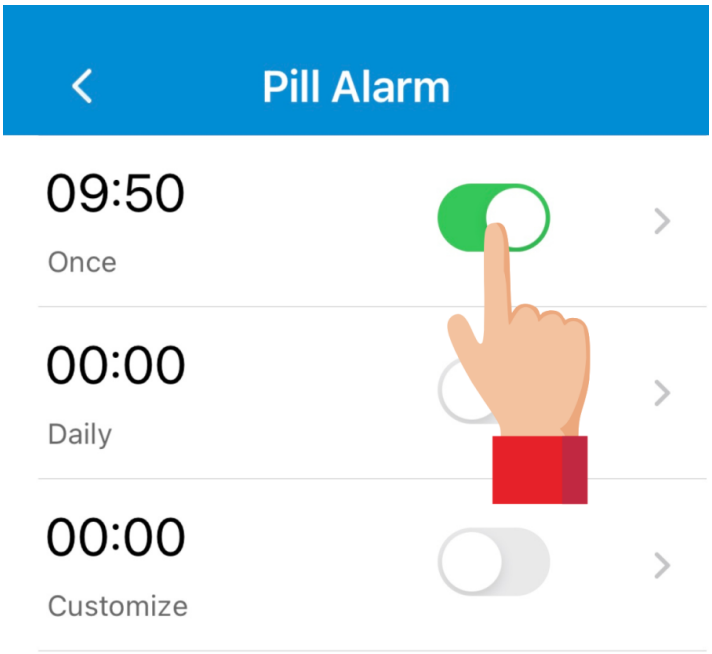




Erinnerung speichern

Speichern und aktivieren Sie die Erinnerung mit dem **Symbol oben rechts**.

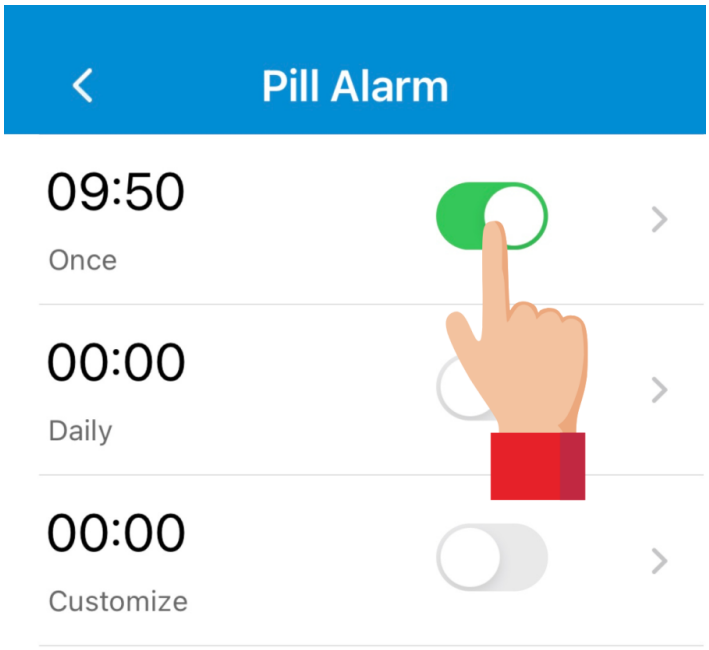
Zum gewählten Zeitpunkt spielt das Armband die aufgenommene Erinnerung ab.



Erinnerung ein- oder ausschalten

Eingerichtete Erinnerungen lassen sich direkt in der Übersicht ein- und ausschalten.

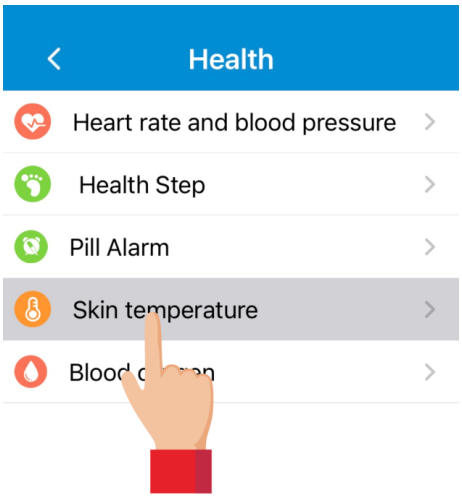
Tippen Sie auf den Schalter neben der Erinnerung. **Grün bedeutet aktiv.**



19 · Körpertemperatur

Körpertemperatur

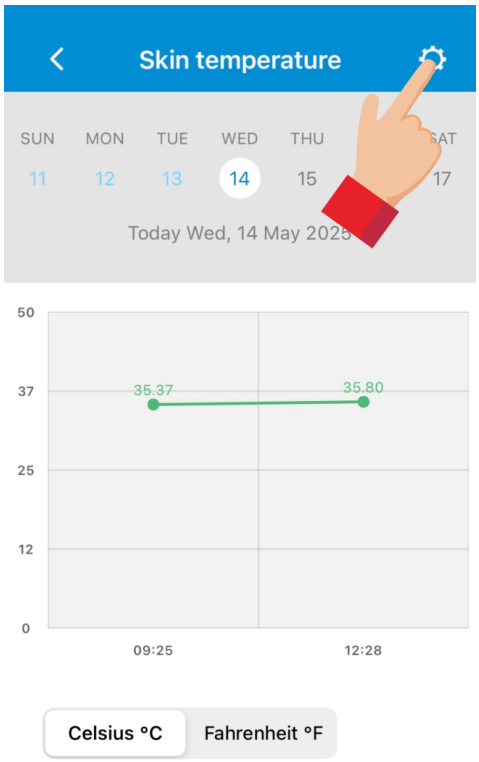
Öffnen Sie **Health** → **Skin temperature** für den Verlauf der am Handgelenk erfassten Hauttemperatur.



Frühere Temperaturmessungen ansehen

Das Diagramm zeigt die erfassten Temperaturwerte im Zeitverlauf.

Über das **Zahnrad oben rechts** starten Sie eine Erfassung oder stellen automatische Erfassungen ein.

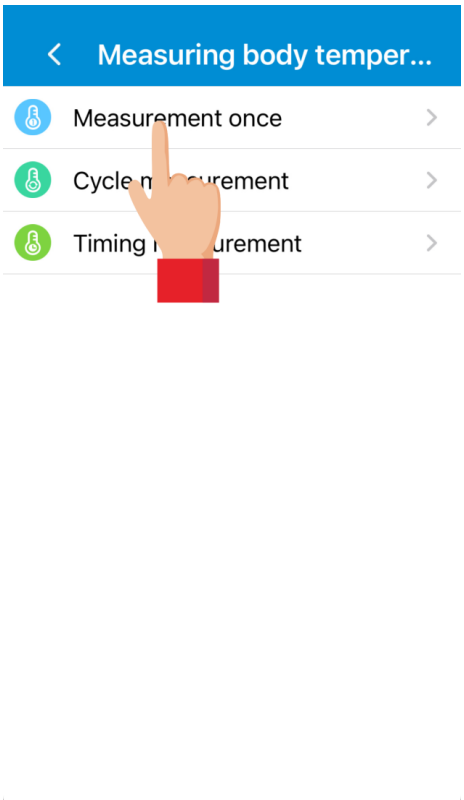


Leeres Diagramm. Beim ersten Öffnen liegen möglicherweise noch keine erfassten Werte vor.

Messmodus wählen

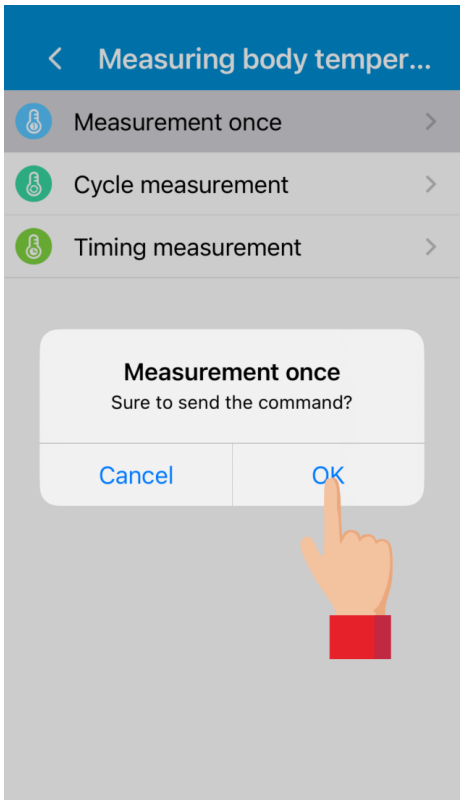
Unter **Measuring body temperature** stehen drei Möglichkeiten zur Temperaturerfassung bereit.

- **Measurement once** erfasst sofort einen einzelnen Wert.
- **Cycle measurement** erfasst Werte automatisch in einem festen Intervall.
- **Timing measurement** erfasst Werte zu vorgegebenen Uhrzeiten.



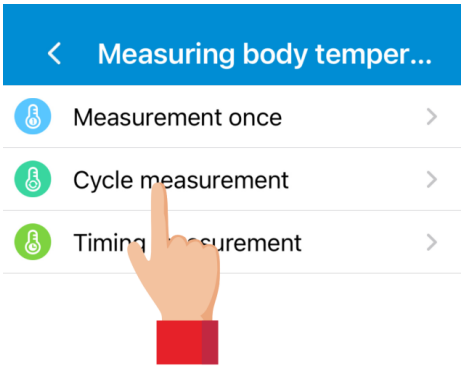
Einzelne Temperaturmessung durchführen

1. Wählen Sie **Measurement once**.
2. Tippen Sie auf **OK**, um einen neuen Wert vom Armband anzufordern.

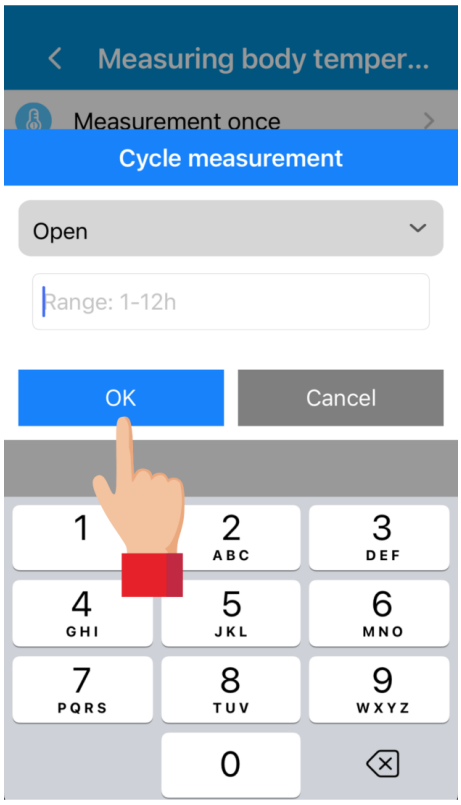


Temperaturmessung in Intervallen

Mit **Cycle measurement** erfasst das Armband die Temperatur automatisch im eingestellten Intervall.

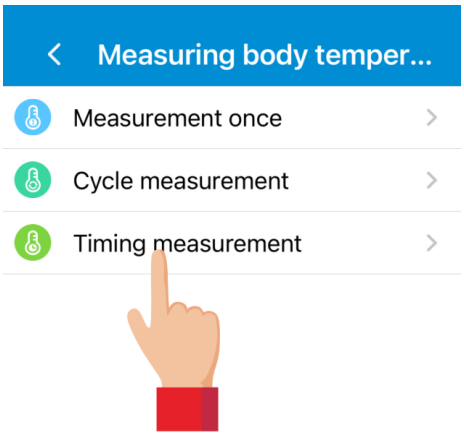


1. Wählen Sie **Open**, um die Funktion einzuschalten.
2. Wählen Sie ein Intervall von **2 bis 12 Stunden** zwischen den Erfassungen.
3. Speichern Sie die Einstellung mit **OK**.

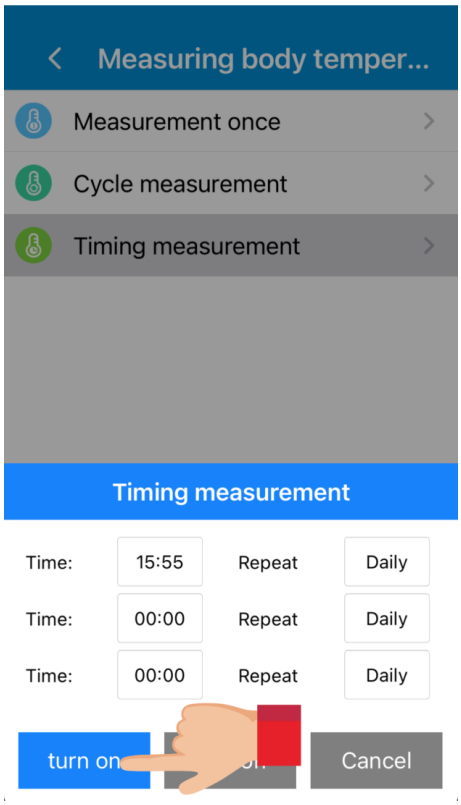


Temperaturmessung zu festgelegten Zeiten

Mit **Timing measurement** bestimmen Sie feste Uhrzeiten für die automatische Temperaturerfassung.



1. Wählen Sie die gewünschte **Uhrzeit** der Erfassung.
2. Wählen Sie **Daily** für täglich oder **Once** für einmalig.
3. Wählen Sie **Turn on**, um die Funktion einzuschalten.



Hinweis zur Temperaturanzeige

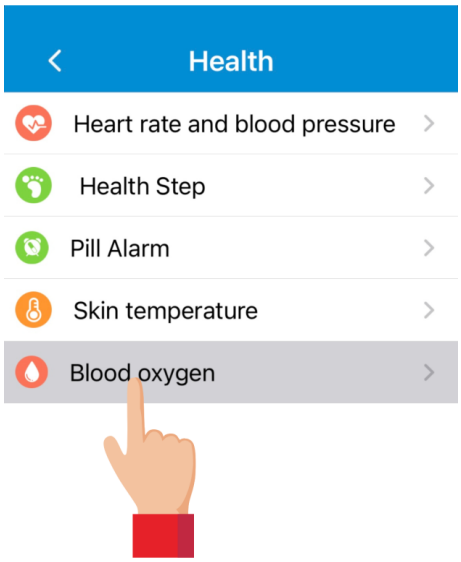
Das Armband erfasst einen Wert an der Haut. Verwenden Sie zur Fieberkontrolle ein medizinisches Thermometer. Der Wert am Handgelenk eignet sich nicht zur Diagnose.

Körpertemperatur

20 · Sauerstoffsättigung im Blut

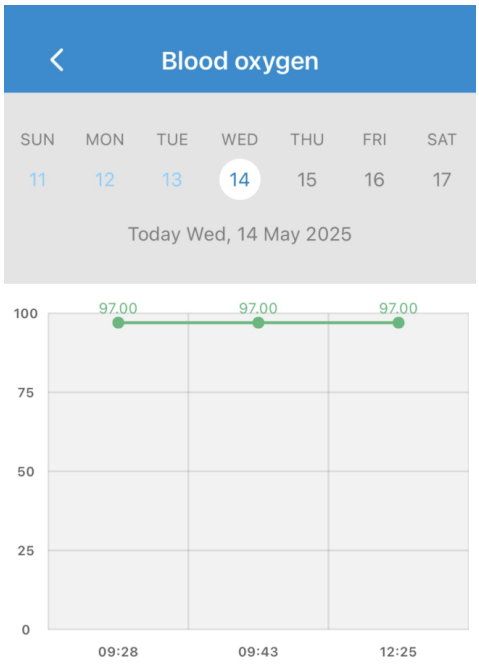
Sauerstoffsättigung im Blut

Unter **Health** → **Blood oxygen** sehen Sie die vom Armband geschätzte Sauerstoffsättigung.



Messwerte im Zeitverlauf ansehen

Das Diagramm zeigt erfasste Werte in **Prozent (%)** mit den jeweiligen Uhrzeiten.



Unit:%

Hinweis zur Anzeige

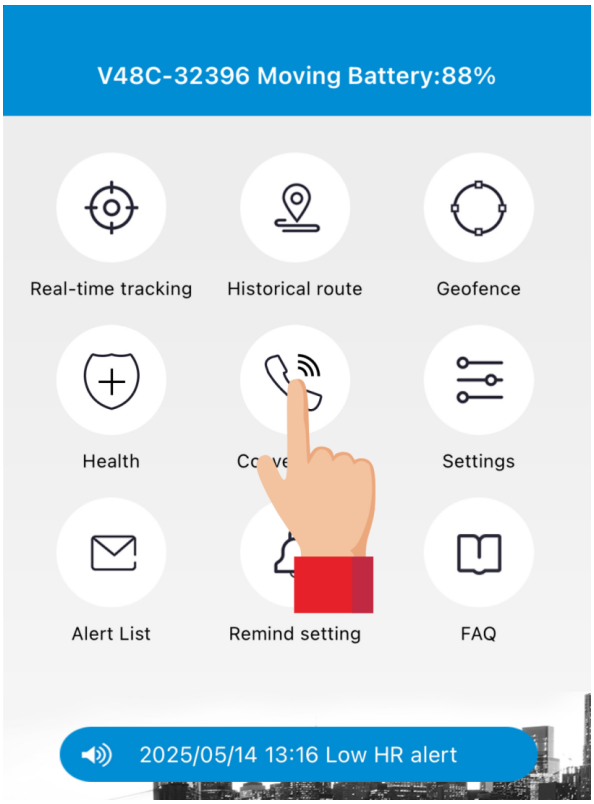
Die geschätzte Sauerstoffsättigung dient der allgemeinen Orientierung. Für eine medizinische Beurteilung sind geeignete Messgeräte und fachlicher Rat erforderlich.

Körpertemperatur

21 · Anrufe und Sprachnachrichten

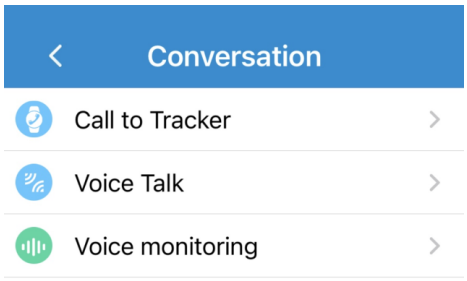
Anrufe und Sprachnachrichten

Unter **Conversation** können Sie das Armband anrufen sowie Sprachnachrichten in AnyTracking senden und empfangen.



Unter **Conversation** finden Sie die folgenden Funktionen.

- Über **Call to Tracker** rufen Sie das Armband direkt vom Telefon an.
- Mit **Voice Talk** senden und hören Sie Sprachnachrichten zwischen AnyTracking und Armband.
- **Voice monitoring** ist bei diesem Modell deaktiviert und nicht nutzbar.



Vor dem Anruf beim Armband

Speichern Sie die Rufnummer der Armband-SIM unter **Settings → About the device → Device phone number**, bevor Sie **Call to Tracker** verwenden. Siehe **Geräteinformationen** weiter unten.

Die folgenden Abschnitte erläutern die einzelnen Funktionen.

Körpertemperatur

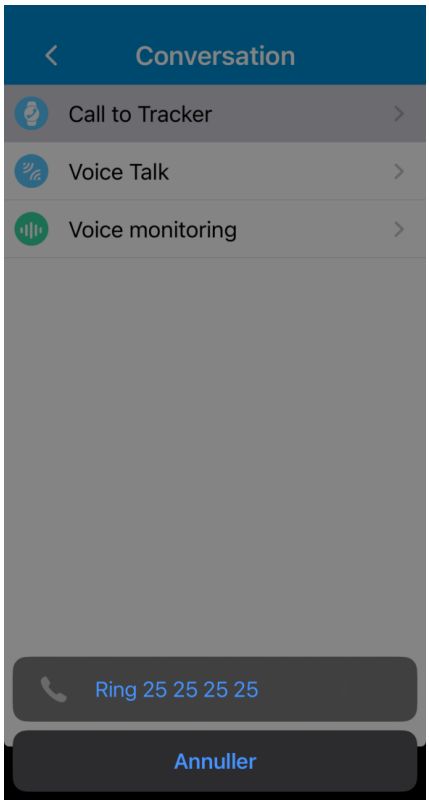
22 · Armband anrufen

Armband anrufen

Öffnen Sie **Conversation** → **Call to Tracker**, um vom Telefon aus mit der Person am Armband zu sprechen.

Anruf tätigen

1. Öffnen Sie **Conversation** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Call to Tracker**.
3. Tippen Sie auf **Anrufen [Telefonnummer]** unten auf dem Display, um den Anruf zu starten.



Wenn Call to Tracker nicht funktioniert

Tragen Sie zuerst die Rufnummer des Armbands unter **Settings → About the device → Device phone number** ein. Siehe **Geräteinformationen**.

Mailbox bei SOS-Anrufen

Ein Anruf **vom Armband** kann auch bei SOS als angenommen gelten, wenn eine Mailbox abhebt. Die Leitung kann dann bis zu **30 Minuten** belegt bleiben.

Bei belegter Leitung kann das Armband keinen weiteren Anruf annehmen. SOS-Kontakte können **ihre Mailbox ausschalten**, falls sie die Rufkette unterbricht. Dabei kann der Mobilfunkanbieter helfen.

Körpertemperatur

23 · Sprachnachrichten

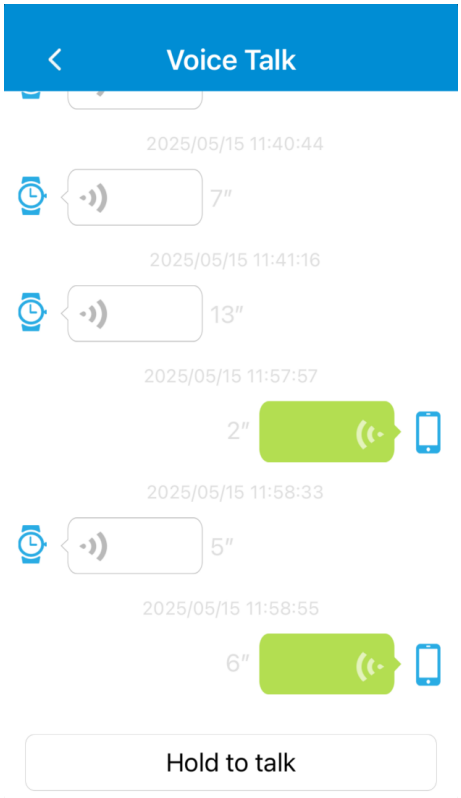
Sprachnachrichten

Wählen Sie **Conversation → Voice Talk**, um Sprachnachrichten zwischen AnyTracking-App und Armband auszutauschen.

Nachrichten vom Armband anhören

Hier hören Angehörige Nachrichten, die mit dem Armband aufgenommen und verschickt wurden.

Das kann etwa eine Nachricht darüber sein, wie der Tag läuft oder dass die Person gerade das Haus verlässt.



Sprachnachricht an das Armband senden

1. Halten Sie **Hold to talk** gedrückt, während Sie die Nachricht aufnehmen.
2. Lassen Sie los, um die Nachricht an das Armband zu senden.
3. Beim Eingang der Nachricht spielt das Armband eine kurze Melodie.
4. Zum Anhören **drückt die tragende Person zweimal die grüne Mikrofontaste**.



Körpertemperatur

24 · Audioüberwachung

Audioüberwachung (deaktiviert)

Voice monitoring kann unter **Conversation** in AnyTracking erscheinen. Bei diesem Armband ist die Funktion deaktiviert.

Modellunterstützung. Dieses Armband unterstützt die Funktion nicht. Ihr Fehlen weist daher nicht auf einen Defekt hin.

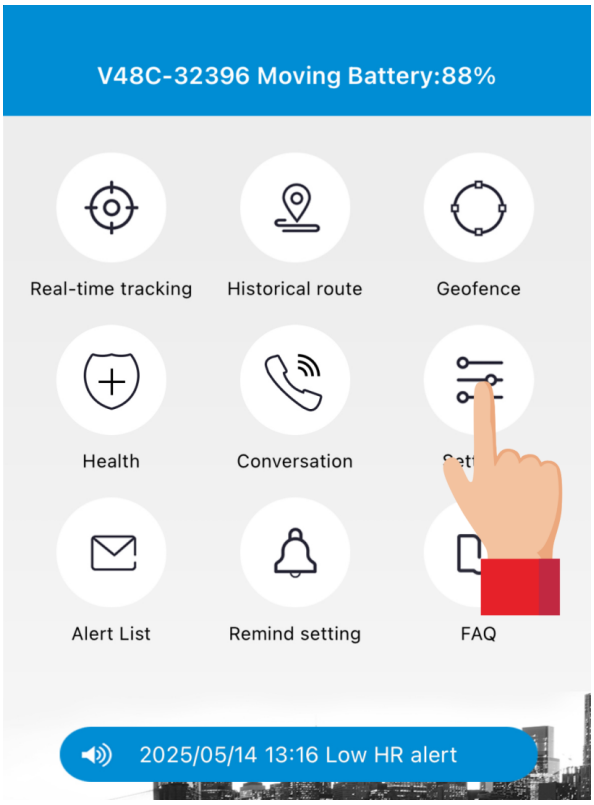
Körpertemperatur

25 · Einstellungen

Einstellungen

Unter **Settings** finden Sie in AnyTracking die meisten Einstellungen für das GPS-Armband.

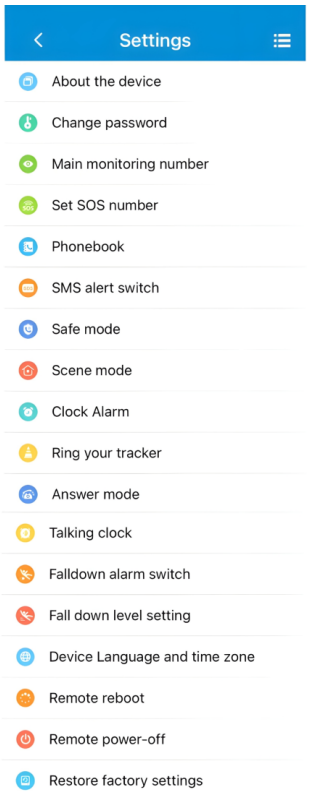
Das Armband muss **online** sein, damit Sie seine Einstellungen in der App ändern können.



Was lässt sich einstellen?

Unter **Settings** finden Sie die folgenden Funktionen.

- Angaben zum Armband anzeigen und bearbeiten.
- Passwort für AnyTracking ändern.
- **SOS-Nummern** und Kontakte im Telefonbuch speichern.
- Funktionen und Alarme ein- oder ausschalten.
- Wecker und Anruffunktionen einstellen.
- Sturzerkennung einschalten und einstellen.
- Sprache und Zeitzone einstellen
- Das Armband neu starten oder auf Werkseinstellungen zurücksetzen.



Die folgenden Abschnitte erklären die einzelnen Einstellungen.

26 · Geräteangaben

Über das Gerät

Unter **About the device** können Sie Gerätedaten einsehen und Grundeinstellungen des Armbands ändern.

Hier finden Sie unter anderem die **Device ID** des Armbands, die **ICCID** der SIM-Karte und Modellangaben. Außerdem können Sie die Kontaktdaten der Person eintragen, die das Armband trägt.

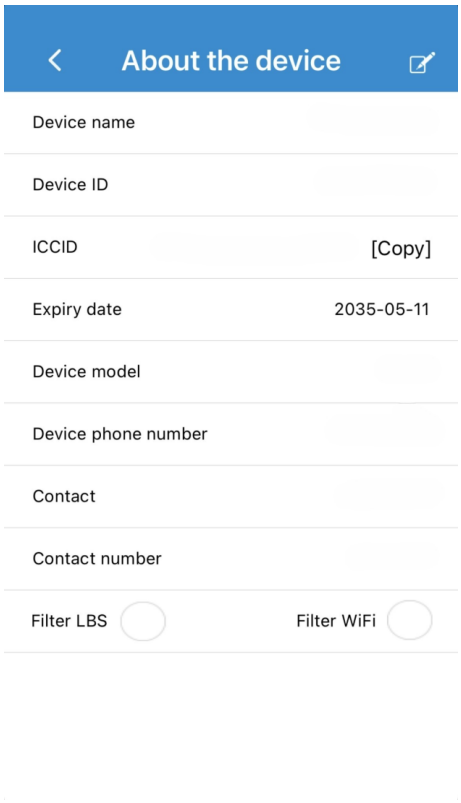
Angaben zum Armband bearbeiten

Tippen Sie zum Bearbeiten auf das **Stiftsymbol oben rechts**.

- **Device name** – geben Sie dem Armband einen Namen.
- **Device phone number** – geben Sie die Telefonnummer der aktivierten SIM-Karte im Armband ein.
- **Contact** – geben Sie den Namen der Person ein, die das Armband trägt, oder den einer Kontaktperson.

- **Contact number** – geben Sie die Telefonnummer der Kontaktperson ein.

Wichtig – geben Sie unter **Device phone number** die Telefonnummer der SIM-Karte ein, bevor Sie das Armband über **Call to Tracker** aus AnyTracking anrufen.



WLAN- und Mobilfunkpositionen in AnyTracking filtern

Ganz unten im Menü **About the device** finden Sie **Filter LBS** und **Filter WiFi**.

Bei schwachem GPS-Signal kann dieses ältere Modell seine Position anhand von Mobilfunkmasten (**LBS**) oder WLAN-Netzen schätzen. Diese Angaben können ungenauer sein.

Mit den folgenden Filtern können Sie solche Positionen ausblenden.

- **Filter LBS** – blendet anhand von Mobilfunkmasten geschätzte Positionen aus.
- **Filter WiFi** – blendet anhand von WLAN-Netzen geschätzte Positionen aus.

Eine **blaue Markierung** zeigt an, dass der Filter aktiv ist.

Hinweis zur GPS-Position

GPS liefert in der Regel die genaueste Position und funktioniert **im Freien mit freier Sicht**

zum Himmel am besten. In Gebäuden können Wände und Dächer das Signal abschwächen.

Bei zwei aktiven Filtern erscheint unter Umständen erst dann eine neue Position, wenn das Armband wieder ausreichend GPS-Empfang hat.

Änderungen speichern

Tippen Sie nach einer Änderung auf das **Speichersymbol oben rechts**.

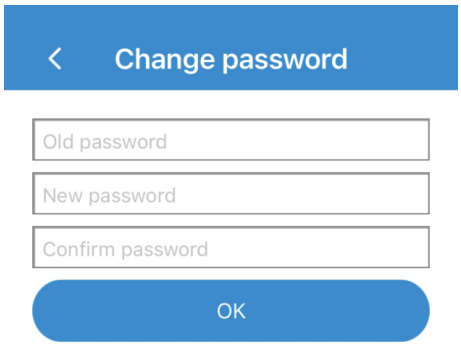
27 · Passwort ändern

Passwort ändern

Unter **Change password** ändern Sie das Passwort für die Anmeldung am Armband in AnyTracking.

So ändern Sie das Passwort

1. Geben Sie unter **Old password** Ihr bisheriges Passwort ein.
2. Geben Sie unter **New password** Ihr neues Passwort ein.
3. Geben Sie das neue Passwort unter **Confirm password** nochmals ein.
4. Tippen Sie auf **OK**, um das Passwort zu speichern.



Passwort bei der ersten Anmeldung ändern

Melden Sie sich mit den Zugangsdaten aus den Geräteunterlagen an und wählen Sie dann ein **eigenes Passwort**.

Bewahren Sie das neue Passwort sicher auf, damit Sie sich in AnyTracking erneut am Armband anmelden können.

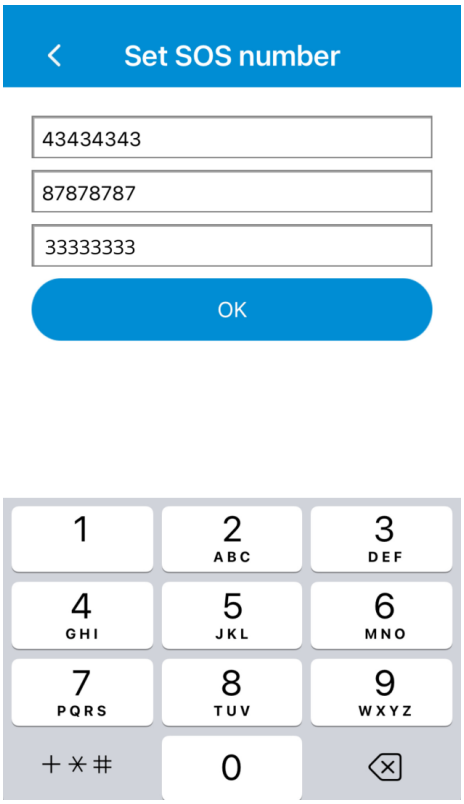
28 · SOS-Rufnummern hinterlegen

SOS-Rufnummern festlegen

Unter **Set SOS number** können Sie bis zu drei SOS-Kontakte speichern. Das Armband ruft sie beim SOS-Alarm an, bei einem Sturzalarm auch dann, wenn dafür Anrufe eingeschaltet sind.

SOS-Kontakte hinzufügen

1. Öffnen Sie in AnyTracking **Settings** und wählen Sie **Set SOS number**.
2. Geben Sie die Telefonnummern von bis zu drei SOS-Kontakten ein.
3. Tragen Sie die Kontakte in der gewünschten Anrufreihenfolge ein.
4. Tippen Sie auf **OK**, um die SOS-Nummern zu speichern.



Auf die Reihenfolge kommt es an

Das Armband ruft die SOS-Kontakte **in der Reihenfolge der Liste** an. Tragen Sie die Person, die zuerst angerufen werden soll, oben ein.

So lösen Sie den SOS-Alarm aus

Halten Sie die **SOS-Taste** am Armband etwa fünf Sekunden lang gedrückt. Das Armband ruft die gespeicherten SOS-Nummern der Reihe nach an.

Bei aktivierter Anruffunktion wählt das Armband die SOS-Nummern auch dann, wenn die **Sturzerkennung einen Sturz meldet**.



Ablauf der SOS-Anrufe

- Das Armband ruft die Kontakte **nacheinander** an.
- Wenn niemand abnimmt, durchläuft das Armband die Liste **zweimal**.
- Jeder Anrufversuch dauert etwa **20 Sekunden**.
- Ist die SMS-Benachrichtigung eingeschaltet, erhält der erste Kontakt bei einem unbeantworteten SOS-Anruf eine **SMS**.

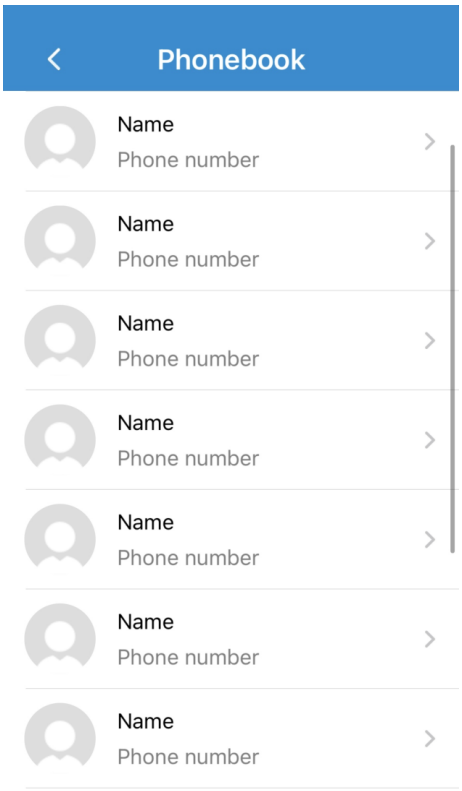
Mailbox bei SOS-Anrufen

Eine Mailbox kann dazu führen, dass das Armband den Anruf als angenommen wertet und den nächsten Kontakt überspringt. Vereinbaren Sie möglichst mit den Kontakten, **die Mailbox auszuschalten**, und testen Sie die Anrufkette gemeinsam.

29 · Telefonbuch

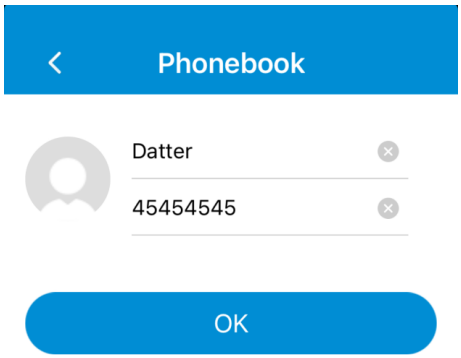
Telefonbuch

Unter **Phonebook** speichern Sie Kontakte, die das Armband anrufen kann. Das Telefonbuch wird auch für die **Tasten 1 und 2**, die **automatische Anrufannahme** und den **Sicherheitsmodus** verwendet.



Kontaktperson hinzufügen

1. Tippen Sie unter **Phonebook** auf ein freies Feld.
2. Geben Sie den **Namen** und die **Telefonnummer** der Kontaktperson ein.
3. Tippen Sie auf **OK**, um den Kontakt zu speichern.



Mit den Tasten 1 und 2 rufen Sie die ersten beiden Kontakte an

- Der **erste Kontakt** im Telefonbuch ist der **Taste 1** am Armband zugeordnet.
- Der **zweite Kontakt** im Telefonbuch ist der **Taste 2** am Armband zugeordnet.

Telefonbuch und Sicherheitsmodus

Ist **Safe mode** im **Sicherheitsmodus** dieser älteren Version eingeschaltet, lässt das Armband nur Anrufe von Nummern aus dem Telefonbuch zu.

Das Telefonbuch wird auch für die **automatische Anrufannahme** verwendet. Speichern Sie die Nummer, deren Anrufe das Armband automatisch annehmen soll.

Telefonbuch und SOS-Nummern

- Das **Telefonbuch** wird für die Tasten 1 und 2, den Sicherheitsmodus und die automatische Anrufannahme verwendet.
- Die **SOS-Nummern** gehören zu den bis zu drei Personen, die das Armband beim SOS-Alarm und bei eingeschalteter Anruffunktion auch beim Sturzalarm anruft.

Telefonbuch

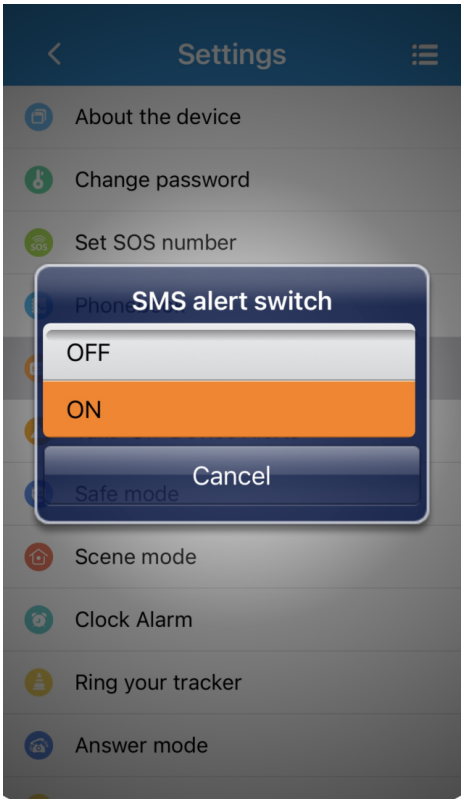
30 · SMS-Benachrichtigungen

SMS-Benachrichtigungen

Unter **SMS alert switch** legen Sie fest, ob das Armband den ersten SOS-Kontakt bei einem unbeantworteten SOS-Anruf per SMS benachrichtigt.

SMS-Benachrichtigungen ein- oder ausschalten

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **SMS alert switch**.
3. Wählen Sie **ON**, um SMS-Benachrichtigungen einzuschalten, oder **OFF**, um sie auszuschalten.



Hinweis – bei eingeschalteter Benachrichtigung erhält der erste SOS-Kontakt eine SMS, wenn der SOS-Anruf unbeantwortet bleibt.

31 · Abnahmealarm

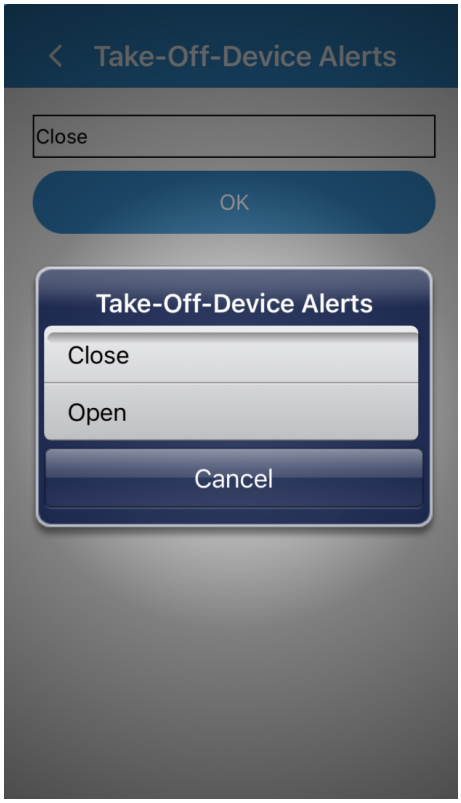
Abnahmealarm

Unter **Take-Off-Device Alerts** legen Sie fest, ob das Armband eine Meldung auslösen

soll, wenn es erkennt, dass es vom Handgelenk genommen wird.

Ablegealarm ein- oder ausschalten

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Take-Off-Device Alerts**.
3. Wählen Sie **Open**, um die Meldung einzuschalten, oder **Close**, um sie auszuschalten.
4. Speichern Sie die Einstellung mit **OK**.



Tipp – besprechen Sie mit der Person, die das Armband trägt, ob beim Ablegen eine Meldung gewünscht ist.

Abnahmealarm

32 · Sicherheitsmodus

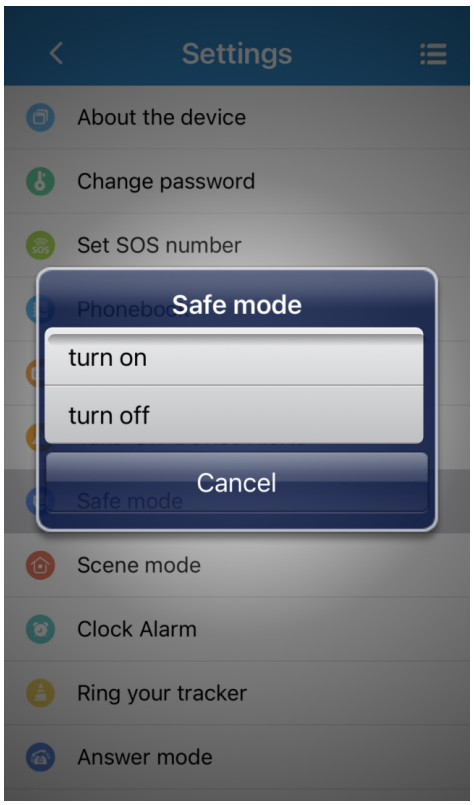
Sicherheitsmodus

Unter **Safe mode** legen Sie fest, welche Nummern das Armband anrufen dürfen.

Bei eingeschaltetem Sicherheitsmodus lässt das Armband **nur Nummern aus seinem Telefonbuch** durch.

Sicherheitsmodus ein- oder ausschalten

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Safe mode**.
3. Wählen Sie **Turn on** zum Einschalten oder **Turn off** zum Ausschalten des Sicherheitsmodus.



Wichtig

Speichern Sie zunächst alle Personen, die das Armband anrufen dürfen, im **Telefonbuch**. Andere Nummern werden im Sicherheitsmodus gesperrt.

Abnahmealarm

33 · Klingelton und Vibration

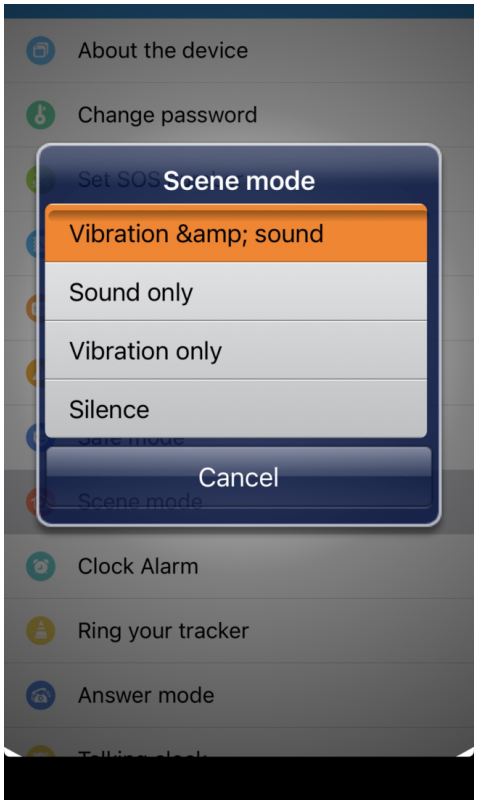
Klingelton und Vibration

Unter **Scene mode** wählen Sie, wie das Armband eingehende Anrufe signalisiert.

Signale für eingehende Anrufe

Folgende Einstellungen stehen zur Auswahl.

- **Vibration & sound** – das Armband vibriert und spielt einen Klingelton ab.
- **Sound only** – nur Klingelton.
- **Vibration only** – nur Vibration.
- **Silence** – das Armband bleibt bei Anrufen stumm und vibriert nicht.



34 · Wecker

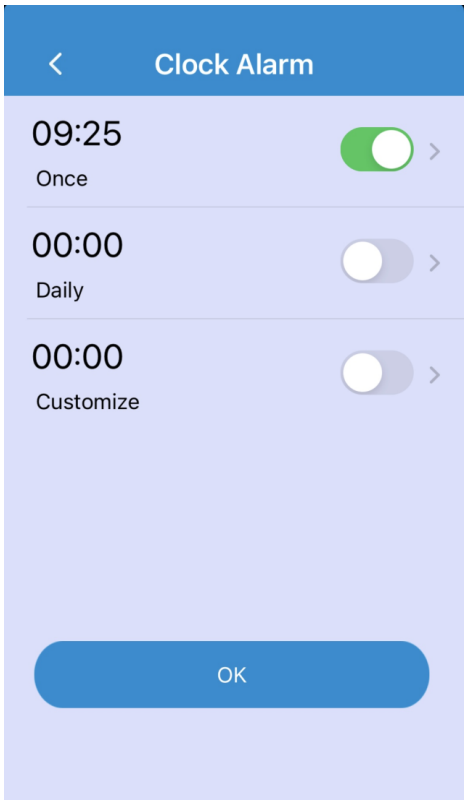
Wecker

Unter **Clock Alarm** können Sie am Armband eine Erinnerung einrichten, etwa für einen Termin.

Alarm anlegen

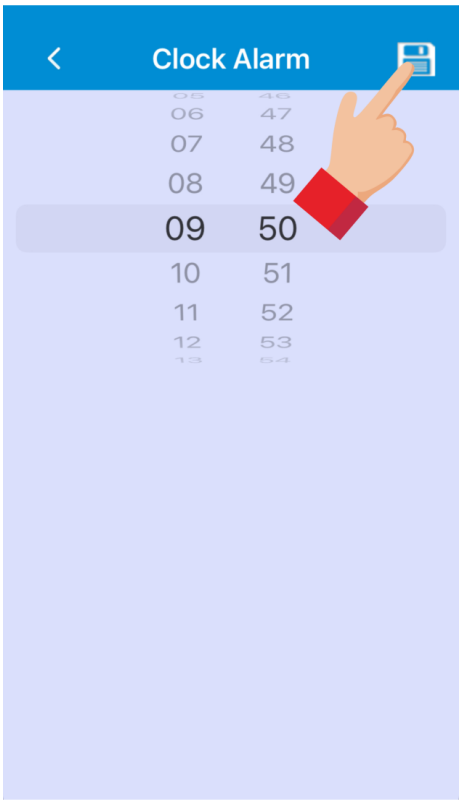
1. Öffnen Sie in AnyTracking **Settings** und wählen Sie **Clock Alarm**.
2. Tippen Sie auf eines der drei Weckerfelder.
3. Wählen Sie die gewünschte **Uhrzeit**.
4. Wählen Sie die Wiederholung für den Alarm.
   - **Once** – der Wecker klingelt einmal.
   - **Daily** – der Wecker klingelt täglich.

- **Customize** – wählen Sie selbst, wann der Wecker klingeln soll.



Alarm speichern

Legen Sie Uhrzeit und Wiederholung fest und tippen Sie auf das **Speichersymbol oben rechts**.



Hinweis – eine grüne Schaltfläche neben dem Wecker zeigt an, dass er eingeschaltet ist. Nur dann klingelt er zur eingestellten Zeit.

Wecker

35 · Armband per Signalton finden

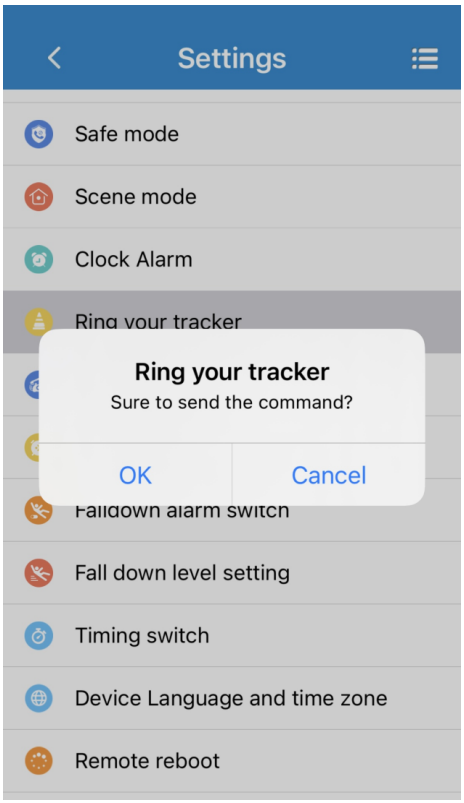
Armband per Signalton finden

Mit **Ring your tracker** lassen Sie das Armband klingeln, damit Sie es leichter finden.

Das ist praktisch, wenn Sie das Armband zu Hause verlegt haben.

Klingelton am Armband abspielen

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Ring your tracker**.
3. Tippen Sie auf **OK**, um den Befehl an das Armband zu senden.
4. Folgen Sie dem Klingelton des Armbands.



Hinweis – das Armband muss eingeschaltet und online sein, um den Befehl aus AnyTracking zu empfangen.

36 · Rufannahmemodus

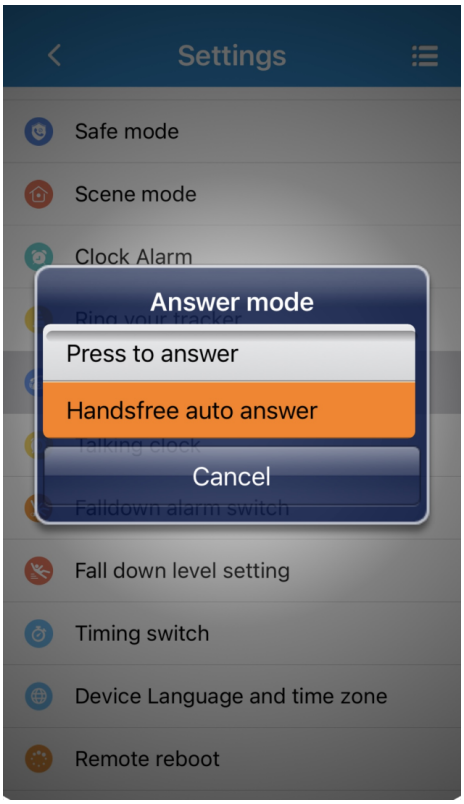
Rufannahmemodus

Unter **Answer mode** legen Sie fest, wie das Armband eingehende Anrufe annimmt.

Art der Rufannahme auswählen

Sie können zwischen zwei Einstellungen wählen.

- **Press to answer** – die Person am Armband nimmt den Anruf mit der grünen Mikrofontaste an.
- **Handsfree auto answer** – das Armband nimmt Anrufe zugelassener Kontakte automatisch an. Vereinbaren Sie das vorher mit der Person, die das Armband trägt.



Bei eingeschalteter automatischer Anrufannahme

Handsfree auto answer funktioniert nur mit Nummern aus dem **Telefonbuch**. Speichern Sie dort die Nummer, deren Anrufe das Armband automatisch annehmen soll.

Rufannahmemodus

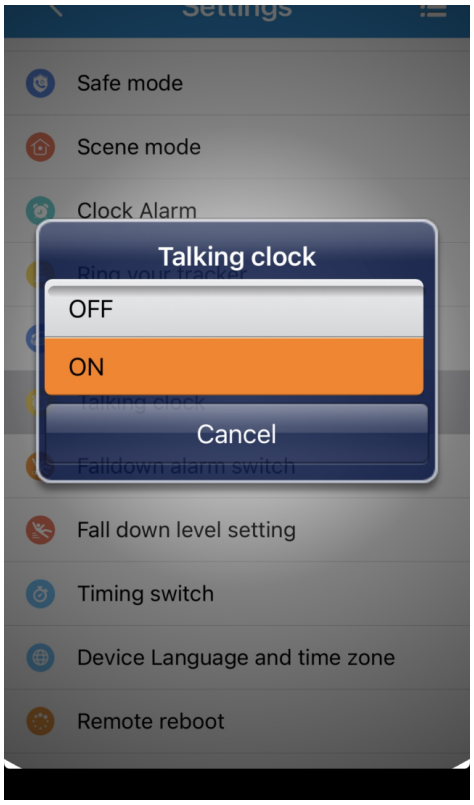
37 · Sprechende Uhr

Sprechende Uhr

Unter **Talking clock** können Sie die Ansage der Uhrzeit ein- oder ausschalten.

Sprechende Uhr ein- oder ausschalten

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Talking clock**.
3. Wählen Sie **ON** zum Einschalten oder **OFF** zum Ausschalten.



Uhrzeit ansagen lassen

Ist **Talking clock** eingeschaltet, sagt das Armband die Uhrzeit an, wenn Sie die **SOS-Taste kurz drücken**.

Hinweis – für den SOS-Alarm halten Sie die Taste länger gedrückt. Ein kurzer Druck löst bei eingeschalteter Sprachfunktion die Zeitansage aus.

Rufannahmemodus

38 · Sturzalarm

Sturzalarm

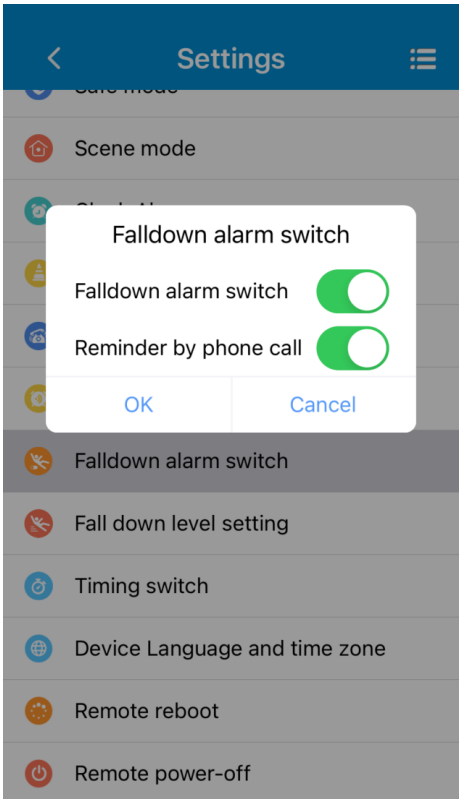
Unter **Falldown alarm switch** schalten Sie den Sturzalarm ein oder aus und wählen, ob das Armband bei einem erkannten Sturz die SOS-Kontakte anrufen soll.

Sturzerkennung aktivieren

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Falldown alarm switch**.
3. Schalten Sie **Falldown alarm switch** ein, um die Sturzerkennung zu aktivieren.
4. Schalten Sie **Reminder by phone call** ein, wenn das Armband bei einem erkannten

Sturz die gespeicherten SOS-Kontakte anrufen soll.

5. Speichern Sie die Einstellung mit **OK**.



Wichtig

Für automatische Anrufe bei einem erkannten Sturz müssen **Falldown alarm switch** und **Reminder by phone call** eingeschaltet sein.

Die Empfindlichkeit stellen Sie separat unter **Falldown level setting** ein. Näheres steht im Abschnitt **Empfindlichkeit der Sturzerkennung**.

39 · Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

Empfindlichkeit des Sturzalarms

Unter **Falldown level setting** stellen Sie die Empfindlichkeit der Sturzerkennung ein.

Empfindlichkeitsstufe auswählen

In der hier gezeigten älteren AnyTracking-Version reicht die Skala von **Level 0 bis Level 6**.

- **Level 0** – höchste Empfindlichkeit auf dieser Skala.
- **Level 1–5** – die Empfindlichkeit nimmt stufenweise ab.

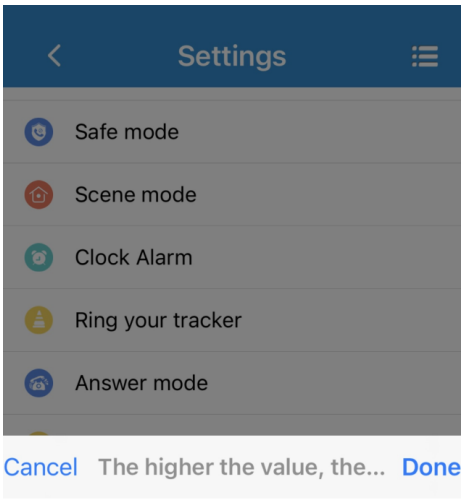
- **Level 6** – geringste Empfindlichkeit.

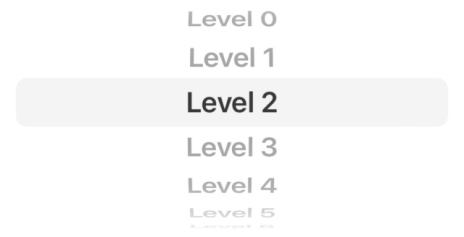
Passendes Intervall wählen

Zeigt Ihr Armband **Level 2 oder Level 3** an, können Sie dort beginnen und die Einstellung im Alltag beobachten. Testen Sie vorab die SOS-Anrufkette mit den Kontakten. Führen Sie niemals absichtlich einen Sturz herbei, um den Alarm zu prüfen.

So ändern Sie die Empfindlichkeit

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Falldown level setting**.
3. Wählen Sie die gewünschte Stufe **auf der für Ihr Armband angezeigten Skala**.
4. Speichern Sie die Einstellung mit **Done**.





Was die Sturzerkennung erfassen kann

Das Armband erfasst schnelle Bewegungen und Lageänderungen. Es kann einen Sturz übersehen oder etwa bei einer heftigen Armbewegung einen Fehlalarm auslösen. Wer kann, sollte bei Hilfebedarf selbst die SOS-Taste drücken.

Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

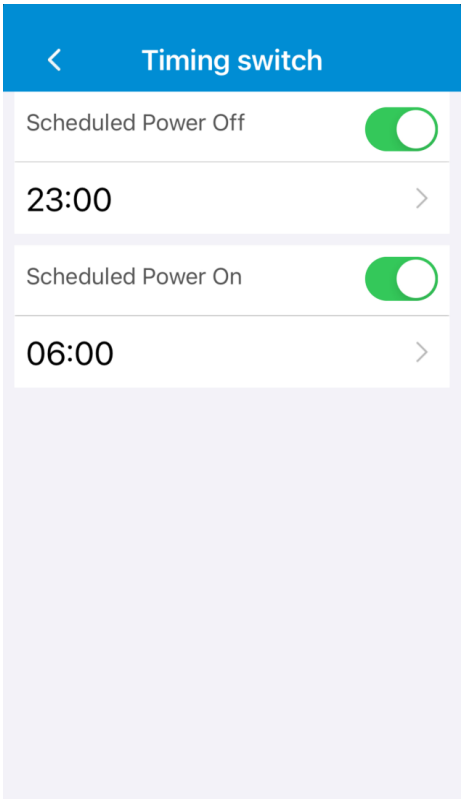
40 · Zeitgesteuertes Ein- und Ausschalten

Zeitgesteuertes Ein- und Ausschalten

Unter **Timing switch** legen Sie feste Zeiten fest, zu denen sich das Armband aus- und wieder einschaltet.

Automatisches Aus- und Einschalten einrichten

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Timing switch**.
3. Schalten Sie **Scheduled Power Off** ein, wenn sich das Armband zu einer bestimmten Uhrzeit ausschalten soll.
4. Tippen Sie auf die Uhrzeit unter **Scheduled Power Off** und wählen Sie den gewünschten Zeitpunkt.
5. Schalten Sie **Scheduled Power On** ein, wenn sich das Armband zu einer bestimmten Uhrzeit wieder einschalten soll.
6. Tippen Sie auf die Uhrzeit unter **Scheduled Power On** und wählen Sie die Einschaltzeit.



Wichtig

Bei ausgeschaltetem Armband stehen **GPS-Ortung, SOS-Anruf und Sturzalarm nicht zur Verfügung**. Klären Sie mit der Person, die es trägt, ob sich eine geplante Ausschaltzeit für sie eignet.

Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

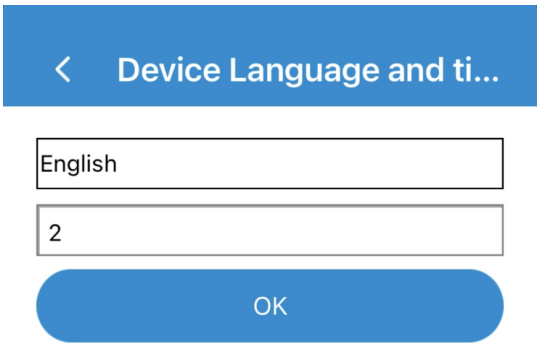
41 · Gerätesprache und Zeitzone

Gerätesprache und Zeitzone

Unter **Device Language and time zone** stellen Sie Sprache und Zeitzone des Armbands ein. Die Einstellung wirkt sich unter anderem auf SMS-Benachrichtigungen des Geräts aus.

Sprache und Zeitzone einstellen

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Device Language and time zone**.
3. Wählen Sie **English** für Englisch.
4. Zeitzone einstellen
   - **2** während der Sommerzeit.
   - **1** während der Winterzeit.
5. Speichern Sie die Einstellung mit **OK**.



Hinweis – in Deutschland gilt **UTC+2 während der Sommerzeit** und **UTC+1 während der Winterzeit**. Passen Sie die Zeitzone in dieser älteren App bei der Zeitumstellung an.

Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

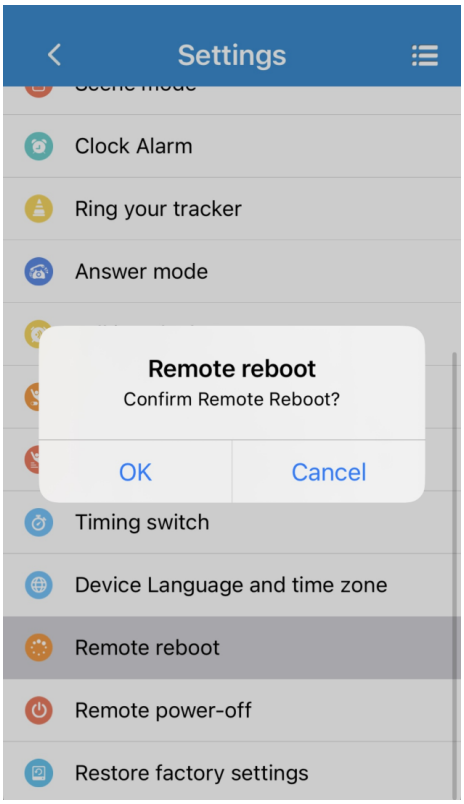
42 · Gerät aus der Ferne neu starten

Gerät aus der Ferne neu starten

Über **Remote reboot** können Sie das Armband direkt aus AnyTracking neu starten.

Armband neu starten

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Remote reboot**.
3. Tippen Sie auf **OK**, um den Neustart zu bestätigen.
4. Das Armband startet anschließend selbstständig neu.



Hinweis – das Armband muss für den Befehl eingeschaltet und online sein. Nach einem Neustart können die erneute Anmeldung im Mobilfunknetz und die GPS-Ortung einige Minuten dauern.

Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

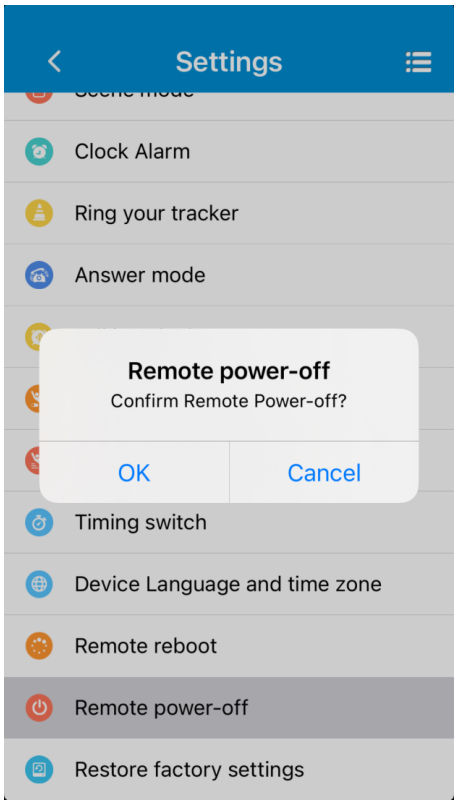
43 · Aus der Ferne ausschalten

Aus der Ferne ausschalten

Über **Remote power-off** können Sie das Armband aus AnyTracking ausschalten.

Armband über die App ausschalten

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Remote power-off**.
3. Tippen Sie auf **OK**, um das Ausschalten zu bestätigen.
4. Das Armband schaltet sich anschließend automatisch aus.



Wichtig

Bei ausgeschaltetem Armband stehen **GPS-Ortung, SOS-Anruf und Sturzalarm nicht zur Verfügung**. Schalten Sie es anschließend mit der Taste am Armband wieder ein.

Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

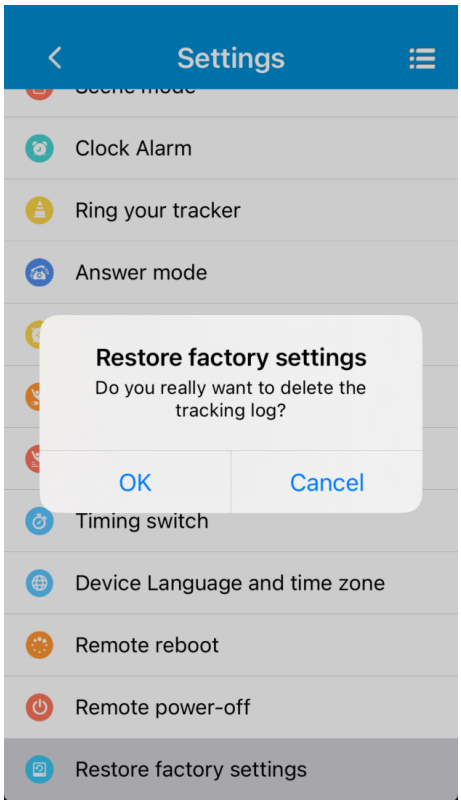
44 · Werkseinstellungen wiederherstellen

Werkseinstellungen wiederherstellen

Mit **Restore factory settings** setzen Sie das Armband auf die Werkseinstellungen zurück. Dabei werden persönliche Einstellungen und Daten auf dem Gerät gelöscht.

Armband zurücksetzen

1. Öffnen Sie **Settings** in AnyTracking.
2. Wählen Sie **Restore factory settings**.
3. Tippen Sie auf **OK**, um das Zurücksetzen zu bestätigen.



Vor dem Zurücksetzen des Armbands

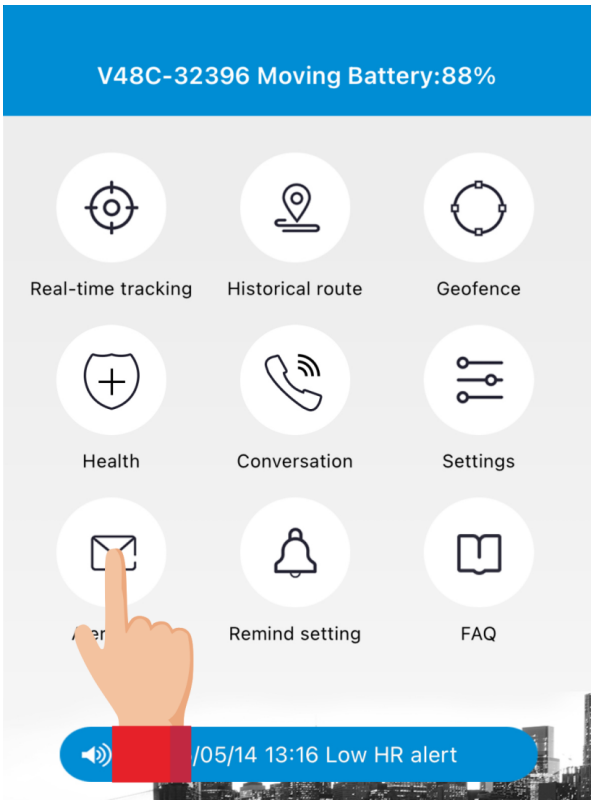
Notieren Sie SOS-Nummern und Einstellungen, die Sie wieder verwenden möchten. Beim Zurücksetzen werden persönliche Daten auf dem Armband gelöscht. Setzen Sie es nur zurück, wenn Sie es anschließend neu einrichten können.

Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

45 · Alarmverlauf

Alarmverlauf

Unter **Alert List** finden Sie den Verlauf der vom Armband erfassten Alarme und Hinweise.

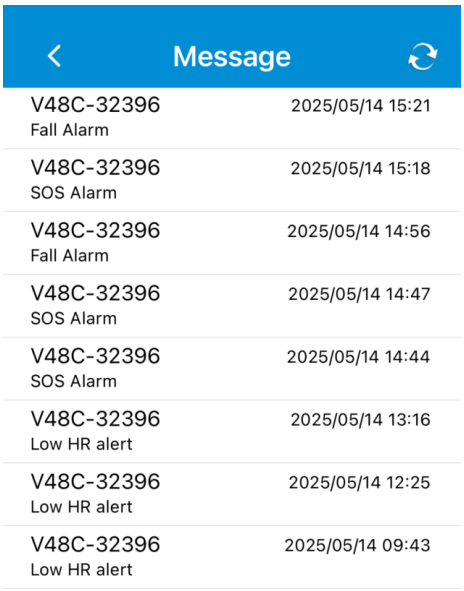


Frühere Alarme ansehen

Im Verlauf sehen Sie **Datum und Uhrzeit** der einzelnen Alarme.

Die Liste zeigt auch die Art des Alarms. Dazu gehören folgende Einträge.

- **SOS Alarm** – der SOS-Alarm wurde ausgelöst.
- **Fall Alarm** – der Sturzalarm wurde ausgelöst.
- **Low HR alert** – das Armband hat einen Pulswert unterhalb der eingestellten Untergrenze erfasst.



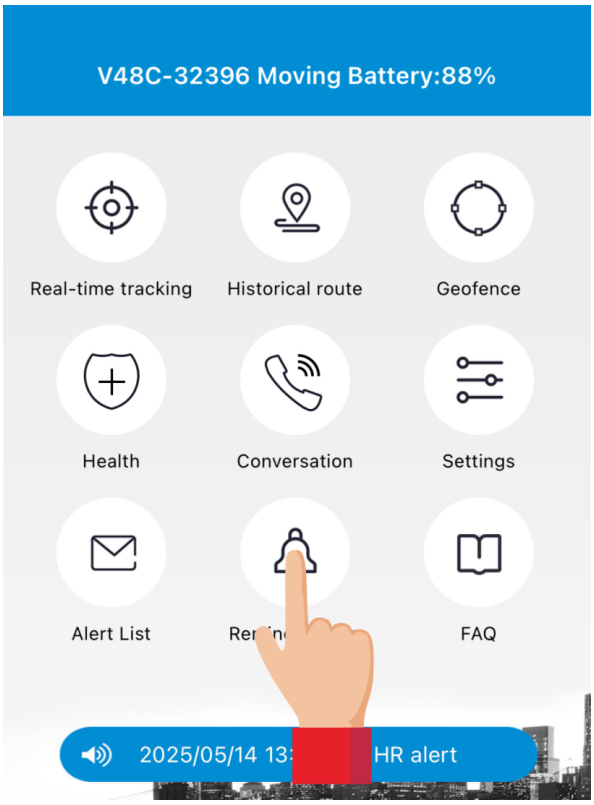
Tipp – öffnen Sie den Verlauf, um Zeitpunkt und Art eines Alarms nachzusehen.

Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

46 · Erinnerungseinstellungen

Erinnerungseinstellungen

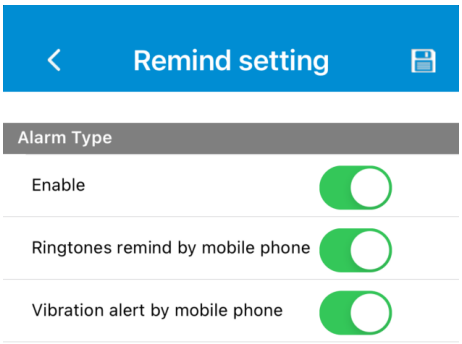
Unter **Remind setting** legen Sie fest, wie AnyTracking auf Erinnerungen und Alarme aufmerksam macht.



Anzeige der Erinnerungen auswählen

Unter **Remind setting** finden Sie die folgenden Funktionen.

- **Enable** – schaltet Erinnerungen ein oder aus.
- **Ringtones remind by mobile phone** – das Telefon gibt bei einer Erinnerung oder einem Alarm einen Klingelton aus.
- **Vibration alert by mobile phone** – das Telefon vibriert bei einer Erinnerung oder einem Alarm.



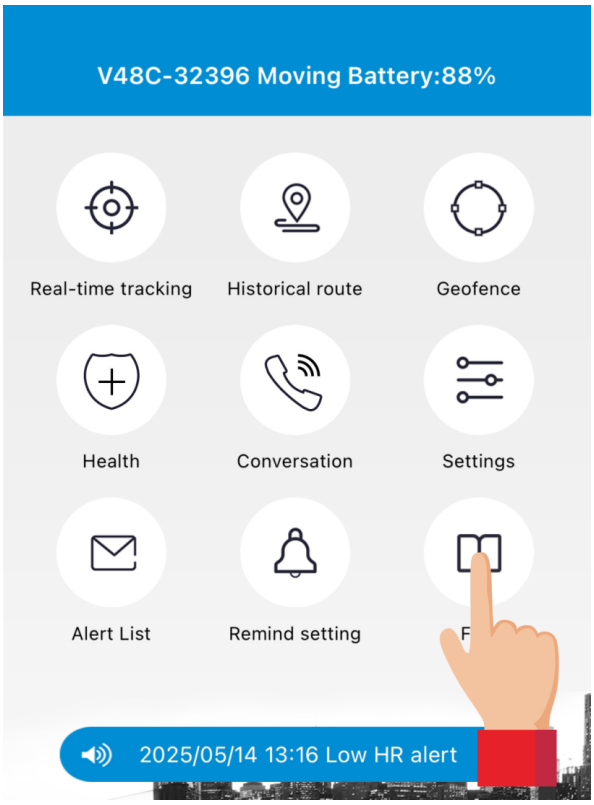
Tipp – aktivieren Sie Klingelton und Vibration zusammen, damit Sie Erinnerungen und Alarme leichter bemerken.

Empfindlichkeit des Sturzalarms einstellen

47 · Häufige Fragen in AnyTracking

Häufige Fragen in AnyTracking

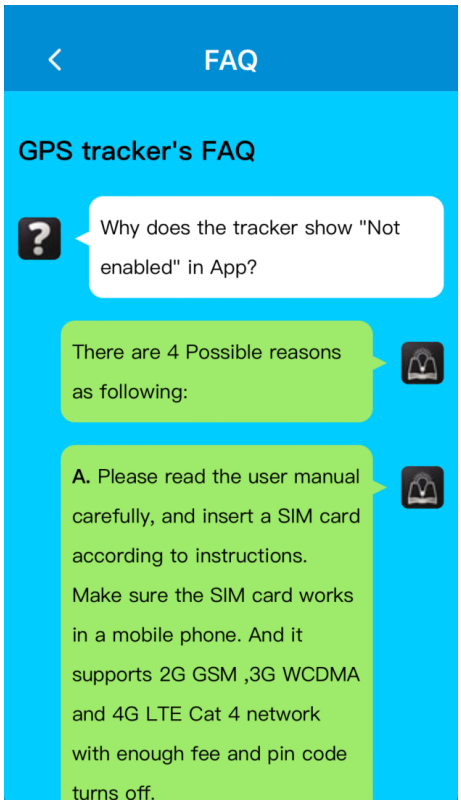
Unter **FAQ** in AnyTracking finden Sie die Fragen und Antworten des App-Anbieters zum Tracker und zu den Funktionen der App.



Hilfe in den häufigen Fragen der App finden

Tippen Sie in AnyTracking auf **FAQ**, um die Liste häufig gestellter Fragen zu öffnen.

Die Fragen und Antworten in der App sind auf Englisch. Sie können dort Hilfe zum Mobilfunkempfang, zur SIM-Karte, zu GPS und zu weiteren Funktionen von AnyTracking finden.



Brauchen Sie Hilfe auf Deutsch?

Weiter unten beantworten wir häufige Fragen zum GPS-Armband. Sie können Qsmart auch auf Deutsch schreiben.